

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:**  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

**На обложке:**  
**Р. Мурашов** – чемпион мира  
2019 года по конькобежному  
спорту, заслуженный мастер  
спорта (слева),  
**Д. Дорофеев** – серебряный  
призёр Олимпийских игр  
2006 года по конькобежному  
спорту, заслуженный тренер  
России, заслуженный мастер  
спорта (в центре),  
**П. Кулижников** –  
рекордсмен мира  
на дистанции 500 м,  
заслуженный мастер спорта  
(справа)



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

### ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

**М.С. Веселкин, Б.Ф. Прокудин, Г.Н. Легостаев, Л.А. Симонян** – Факультету физической культуры и спорта государственного социально-гуманитарного университета – 55 лет..... 3

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**С.В. Бакулин, Т.И. Шукшина, Е.А. Бакулина, В.И. Лапун** – Практико-ориентированная подготовка будущих педагогов к внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности..... 5

**И.Б. Буянова, В.В. Кадакин, Ж.А. Каско, Е.Е. Афонина** – Формирование оценочной компетентности будущих учителей физической культуры..... 8

**А.А. Озеров, Т.В. Татьяна, М.Ю. Кулебякина, Е.Н. Иванова** – Формирование компетенции личностного самосовершенствования будущих педагогов в условиях физкультурно-оздоровительной работы..... 11

**М.В. Антонова, П.В. Замкин, В.В. Мирошкин** – Факультет физической культуры Мордовского пединститута: подготовка кадров в условиях сетевого взаимодействия..... 14

**Т.В. Яковлева, Т.И. Полунина, Т.Г. Климанова, Н.В. Андрианова** – Динамика формирования коммуникативных умений студентов спортивного факультета в условиях непрерывной педагогической практики..... 17

**Н.А. Паршина, С.Н. Горшенина, С.К. Кудряшова** – Педагогическая практика как фактор формирования технологической компетентности будущих учителей физической культуры..... 19

### БИОМЕХАНИКА СПОРТА

**Томаш Нижниковский, Ежи Садовски** – Кинематическая структура и показатели узловых элементов спортивной техники в фазах связки упражнений рондат–двойное сальто назад в группировке, выполненной при соскоке с гимнастического бревна..... 22

**О. Киселовичева, С.М. Лукина, А. Ламошова, К. Пелиева, А. Крначова** – Взаимосвязь кинематических характеристик аэробного гимнастического прыжка..... 26

**Л.А. Хасин, С.Б. Бурьян** – Расчет горизонтальных сил, прикладываемых спортсменом к штанге, при выполнении рывка с применением сетевой видеосъемки и математического моделирования..... 29

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

**Е.А. Петрова, Л.В. Сенкевич, Д.А. Джафар-Заде, А.В. Романова** – Актуализация личностных ресурсов как направление психологического консультирования спортсменов..... 32

**С.А. Воробьев, А.Г. Грецов, Ю.С. Пежемская, Н.Л. Сомова, А.Р. Линкевич** – Психолого-педагогическая профилактика риска отсева юных спортсменов из спортивных групп..... 35

**Л.Г. Майдокина, А.В. Кокурин, О.В. Кудашкина, М.Ю. Трескин** – Психологическая безопасность спортсменов на этапе высшего спортивного мастерства..... 38

**И.В. Михайлова** – Психолого-педагогическое сопровождение шахматистов с отклонениями в состоянии здоровья в соревновательно-тренировочной деятельности..... 41

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

**М.А. Эльмурзаев, И.А. Панченко, Н.В. Пахолкова** – Социально-психологическая модель здоровья и физической рекреации..... 44

**И.И. Гайдамака, Ф.М. Хапаева, С.А. Пачин, А.А. Столяров, Н.К. Ахкубекова, В.А. Уткин, Л.А. Черевашенко, Н.П. Поволоцкая** – Природная аэроионотерапия на маршрутах терренкура как фактор повышения адаптационных возможностей организма..... 47

**Е.В. Любина, Л.Б. Андрущенко, Т.Е. Симилина, Л.П. Малова, О.Н. Логинов** – Повышение функциональных возможностей организма женщин в контексте сохранения трудоспособности в зрелом и пенсионном возрасте..... 50

**И.Д. Свищёв, Р.В. Тамбовцева, В.Н. Черемисинов, А.И. Лаптев** – Влияние визуального мышления на показатели сердечно-сосудистой системы организма человека..... 52

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

**А.П. Анищенко, В.А. Заборова, К.Г. Гуревич, К.М. Ломоносов** – Эффективность модифицированной методики с использованием средств йоги в аспекте качества жизни студентов..... 55

**Т.И. Чедова, Г.А. Гавронина** – Инновационные педагогические технологии как средство формирования здорового образа жизни студентов..... 58

**Р.А. Гайнуллин, А.П. Исаев, Р.Я. Абзалилов** – Морфофункциональное состояние и физическая подготовленность студентов с различными тотальными размерами тела и двигательной активностью..... 60

**А.Н. Корольков, В.Г. Чебин, В.Б. Анисимов, А.В. Берёза** – Особенности влияния занятий гольфом на физическую подготовленность студентов..... 63

**А.А. Сомкин, О.В. Ляшенко, С.А. Константинов** – Формирование электронной информационно-образовательной среды кафедры физического воспитания творческого высшего учебного заведения..... 66

**Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко, В.Н. Шулятьев** – Проявление личностно значимых смыслов в индивидуально-деятельностном пространстве физической культуры у студентов с ограниченными возможностями здоровья..... 69

**Т.И. Шукшина, В.В. Акамов, И.А. Неясова, Л.А. Серикова** – Здоровье и здоровый образ жизни в системе ценностных ориентаций студентов педагогического вуза..... 72

### СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

**Т.В. Красавина, В.А. Заборова, Т.Ю. Шелехова, Е.В. Рожнова** – Влияние программ физических тренировок на гемокardiодинамику при ишемической болезни сердца..... 75

### КОНСУЛЬТАЦИИ

**М.А. Петрова, Э.Н. Калдариков, Е.Д. Бакулина** – Периоды чувствительности развития физических способностей двигательных умений и навыков учащихся школьного возраста Республики Калмыкия..... 78

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

**Е.Д. Митусова, М.В. Андрианов, Н.Б. Читайкина** – Спортивная борьба: перспективы и реалии олимпийского вида спорта..... 82

**И.К. Латыпов, Д.Г. Сироткин** – Модельные характеристики специальной физической подготовленности прыгунов в высоту на этапе высшего спортивного мастерства..... 84

**А.Ю. Титлов, Е.А. Широков** – Компонентный анализ функциональных показателей высококвалифицированных конькобежцев-спринтеров и многоборцев..... 87

**В.П. Власова, Л.Е. Игнатьева, Н.А. Комарова, А.Р. Мамаев** – Управление функциональной подготовленностью лыжников-гонщиков..... 90

### ПЕРСПЕКТИВА

**Л.И. Лубышева** – Физическая культура и спорт в вузе: реалии и перспективы..... 93

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

**А.В. Сергеев** – К вопросу внутренних противоречий нормативно-правовой базы РФ в сфере физического воспитания в высшей школе..... 94

**К.В. Чедов** – Методология здоровьесберегающей компетентности педагогов в условиях межведомственного взаимодействия..... 97

**С.Г. Мальцева, Н.Г. Закревская, В.В. Ермилова, Э.Г. Путятюва** – Проблемы гендерного равенства в подготовке к проведению Олимпийских игр..... 100

**Р.Г. Ардеев, Т.И. Горная, Е.А. Евсеева, Ю.В. Сиренко, Р.Р. Фаттахова** – Физиологическое обоснование использования функциональных проб малой мощности в реабилитологии..... 102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

**С.А. Архипова, Е.Д. Грязева, М.С. Леонтьева, Л. Собаньски** – Применение тренажеров в скоростно-силовой подготовке борцов греко-римского стиля..... 40

**В.П. Полянский, Диб Раша** – Женский спорт в Сирии: становление, тенденции и проблемы современного развития..... 46

**С.Н. Братановский** – Концептуальные подходы к дифференциации понятий «физическая культура» и «спорт» в сфере человеческой деятельности..... 65

**Д.А. Ульянов** – Управление познавательной деятельностью студентов в условиях физической культуры..... 71

**Л.А. Парфенова, Н.И. Федорова, Е.В. Бурцева** – Пути повышения физкультурно-оздоровительной компетентности родителей детей с нарушением интеллекта..... 77

**В.И. Афонский, В.П. Губа** – Взаимосвязь тренировочного процесса с показателями физической подготовленности квалифицированных футболистов..... 99

### КОНФЕРЕНЦИИ

..... 7

**НОВЫЕ КНИГИ**..... 80, 92

**НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ**..... 96

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– **Scopus database;**  
– **the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).**  
– **database of periodicals  
in English EBSCO**

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
20.05.2019

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания не мо-  
жет быть занесена в память компью-  
тера либо воспроизведена любым  
способом без предварительного пи-  
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

6'2019  
№(972)

## Contents

### ANNIVERSARY OF OUR COLLEAGUES

M.S. Veselkin, B.F. Prokudin, G.N. Legostaev, L.A. Simonyan – Physical education and sports department of State University of Humanities and Social Studies: 55th anniversary ..... 3

### VOCATIONAL TRAINING

S.V. Bakulin, T.I. Shukshina, E.A. Bakulina, V.I. Laptun – Practice-prioritizing training of future teachers for off-class health sport service..... 5  
I.B. Buyanova, V.V. Kadakin, J.A. Kasko, E.E. Afonina – Assessment competency building in future physical education teachers ..... 8  
A.A. Ozerov, T.V. Tatyana, M.Yu. Kulebyakina, E.N. Ivanova – Personality self-development competency building in future teachers within health physical education service..... 11  
M.V. Antonova, P.V. Zamkin, V.V. Miroshkin – Physical education department of Mordovian State pedagogical institute: specialist education networking model ..... 14  
T.V. Yakovleva, T.I. Polunina, T.G. Klimanova, N.V. Andrianova – Communication skills building in permanent education practice of sport department students ..... 17  
O.N. Parshina, S.N. Gorshenina, S.K. Kudryashova – Teaching practice to facilitate technological competency building in future physical education teachers ..... 19

### SPORT BIOMECHANICS

Tomasz Niznikowski, J. Sadowski – Sports technique key elements in phase structure of connecting moves of acrobatic exercises performed on a beam ..... 22  
Ol'ga Kyselovitch, Svetlana M. Lukina, Anita Lamofova, Katarina Pilirova, Adrijana Krnčova – Relationship of kinematic variables of selected aerobic gymnastic leap (kinematic characteristics of switch split leap)..... 26  
L.A. Khasin, S.B. Buriyan – Video captures and mathematical modeling to rate horizontal forces in snatch sequence ..... 29

### SPORT PSYCHOLOGY

E.A. Petrova, L.V. Senkevich, D.A. Jafar-Zade, A.V. Romanova – Personality resource mobilizing in psychological support service to athletes... 32  
S.A. Vorobev, A.G. Gretsov, Yu.S. Pezhemskaya, N.L. Somova, A.P. Linkevich – Education and psychological service model to prevent outflow of human resource from youth sports ..... 35  
L.G. Maidokina, A.V. Kokurin, O.V. Kudashkina, M.Yu. Treskin – Psychological security at sport excellence stage ..... 38  
I.V. Mikhaylova – Psychological and educational support service to chess players with health impairments in trainings and competitions ..... 41

### PHYSICAL ACTIVITY OF POPULATION

M.A. Elmurzaev, I.A. Panchenko, N.V. Pakholkova – Socio-psychological health/ physical recreation model ..... 44  
I.I. Gaydamaka, F.M. Khapaeva, S.A. Pachin, A.A. Stolyarov, N.K. Akhukbekova, V.A. Utkin, L.A. Cherevashchenko, N.P. Povolotskaya – Natural aerobionphytotherapy on trekking routes to improve adaptability resource..... 47  
E.V. Lyubina, L.B. Andryushchenko, T.E. Simina, L.P. Malova, O.N. Loginov – Fitness model for senior women for working capacity and improved functionality ..... 50  
I.D. Svishchev, R.V. Tambovtsev, V.N. Cheremisinov, A.I. Laptev – Effects of visual thinking for cardiovascular system functionality rates ..... 52

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.P. Anishchenko, V.A. Zaborova, K.G. Gurevich, K.M. Lomonosov – Physical education model with yoga basics for students' life quality improvement ..... 55  
T.I. Chedova, G.A. Gavronina – Innovative educational technologies for healthy lifestyle promotion in student communities ..... 58  
R.A. Gainullin, A.P. Isaev, R.Ya. Abzalilov – Physical education customizable to students' total body dimensions, functionality, physicality and physical activity ..... 60  
A.N. Korolkov, V.G. Chebin, V.B. Anisimov, A.V. Bereza – Benefits of golf practices for physical progress of female students ..... 63  
A.A. Somkin, O.V. Lyashenko, S.A. Konstantinov – Digital educational information service for physical education at humanities university ..... 66  
T.K. Kim, G.A. Kuzmenko, V.N. Shulyatev – Individualized motivations-sensitive adaptive academic physical education ..... 69  
T.I. Shukshina, V.V. Akamov, I.A. Neyasova, L.A. Serikova – Health and healthy lifestyle in values and priorities of pedagogy students ..... 72

### SPORT MEDICINE

T.V. Krasavina, V.A. Zaborova, T.Yu. Shelekhova, E.V. Rozhnova – Effects of special physical trainings on haemocardiodynamics in coronary heart disease diagnosed people ..... 75

### CONSULTATIONS

M.A. Petrova, E.N. Kaldarikov, E.D. Bakulina – Sensitive periods in schoolchildren's physical development in Kalmykia Republic ..... 78  
«TRAINER» – journal in journal ..... 82  
E.D. Mitusova, M.V. Andrianov, N.B. Chitaykina – Greco-Roman wrestling as olympic sport discipline: situation and prospects ..... 84  
I.K. Latypov, D.G. Sirotkin – Model characteristics of special physical fitness in elite high jumping sport ..... 87  
A.Yu. Titlov, E.A. Shirkovets – Elite speed sprint and all-round skaters: functionality rating componential analysis ..... 90  
V.P. Vlasova, L.E. Ignatieva, N.A. Komarova, A.R. Mamaev – Functional fitness control by coach in cross-country skiing sport ..... 90

### PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Academic physical education and sports: realities and prospects ..... 93

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

A.V. Sergeyev – Issues of internal contradictions in the valid national legal and regulatory framework for academic physical education service..... 94  
K.V. Chedov – Teacher's health-protection competency methodology within interdepartmental interaction ..... 97  
S.G. Maltseva, N.G. Zakrevskaya, V.V. Ermilova, E.G. Putyatova – Gender equality issues in pre-olympic training ..... 100  
R.G. Ardeev, T.I. Gornaya, E.A. Evsetsova, Yu.V. Sirenko, R.R. Fattakhova – Low-intensity functionality tests in rehabilitation service: physiological grounds ..... 102

### FROM SLUSHPILE

S.A. Arkhipova, E.D. Gryazeva, M.S. Leontyeva, L. Sobansky – Simulators in speed-strength training of Greco-Roman wrestlers ..... 40  
V.P. Polyansky, Dib Rasha – Women's sports in Syria: formation, trends and problems of modern development ..... 46  
S.N. Bratanovsky – Conceptual approaches to differentiation of physical education and sport concepts in the field of human activity ..... 65  
D.A. Ulyanov – Management of students' cognitive activity in physical education ..... 71  
L.A. Parfenova, N.I. Fedorova, E.V. Burtseva – Ways to improve health and fitness competency of parents of children with intellectual disabilities ..... 77  
V.I. Afonsky, V.P. Guba – Training process versus physical fitness indicators of skilled footballers ..... 99

### CONFERENCES

..... 7

NEW BOOKS ..... 80, 92

SCIENTIFIC LIFE ..... 96