



# ФАРМАТЕКА

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ

## СОДЕРЖАНИЕ

ТОМ 30 №12 2023

### НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

#### ОБЗОРЫ

- 12 **Новикова М.С., Котешкова О.М., Анциферов М.Б.**  
Сулодексид: мета-анализ терапии диабетической нефропатии и обзор литературы
- 21 **Петров В.И., Шаталова О.В., Клыкова М.С., Стецкий Н.П.** Применение ингибиторов натрий-глюкозного котранспортера II типа (SGLT2) у пациентов с хронической сердечной недостаточностью на фоне сахарного диабета 2 типа
- 27 **Арамисова Л.С., Журтова И.Б., Губачикова А.М.**  
Сахарный диабет и новая коронавирусная инфекция: взгляд в прошлое, выводы на будущее по профилактике и лечебной тактике
- 32 **Демидов Н.А.** Ингибиторы дипептилпептидазы 4-го типа современной терапии сахарного диабета 2 типа

#### КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

- 39 **Алешникова К.Ю., Джавахян М.А., Зверева В.И., Дул В.Н., Джавахян Д.Р.** Перспективные направления комплексной фармакотерапии заболеваний щитовидной железы
- 46 **Астамирова Х.С., Гатина А.И., Горбунова Я.С., Демидов Н.А., Иваненко Т.С., Колесникова М.И., Лаптева О.А., Морозова И.В., Паршина В.А., Преснякова О.Ю., Смирнова Е.Ю., Смирнова Н.П., Старцева М.А., Хамражанов З.А., Холмская Н.И.**  
Как улучшить качество управления сахарным диабетом 2 типа в рутинной клинической практике. Опыт применения дневника вариабельности гликемии
- 52 **Курникова И.А.** Диабетическая невропатия: патофизиологические механизмы и метаболическая терапия

#### НОВЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ

- 58 **Черникова Н.А., Дегтярева Е.И.** Современные возможности оценки гликемии у пациентов с сахарным диабетом

#### ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

- 65 **Волкова Н.И., Давиденко И.Ю., Дегтярева Ю.С., Авруцкая В.В., Сорокина Ю.А., Коваленко В.Н.**  
Биохимические маркеры различных подтипов гестационного сахарного диабета
- 72 **Маркова Т.Н., Анчутина А.А., Стас М.С., Меджидова М.М.** Особенности компенсации углеводного обмена у больных сахарным диабетом 2 типа, госпитализированных с коронавирусной инфекцией



Н.К. Рерих. Города. 1914.  
Холст, темпера, 130х160 см.  
Горловский художественный музей, Горловка, Украина

- 84 **Никулин И.Ю., Багрий А.Э., Михайличенко Е.С., Кутя А.Е., Совпель Я.А.** Тактика сахароснижающего лечения больных сахарным диабетом, развившимся на фоне панкреатита: проспективное исследование
- 91 **Игнатенко Г.А., Багрий А.Э., Приколота А.В., Приколота О.А., Михайличенко Е.С., Голодников И.А., Багрий О.Н.** Опыт применения валсартана/сакубитрила у пациентов с хронической сердечной недостаточностью в сочетании с сахарным диабетом 2 типа и пароксизмальной формой фибрилляции предсердий
- 98 **Матвеев А.В., Глаголев С.В., Сычев Д.А.** Потребление пероральных антикоагулянтов в стационарах Российской Федерации: анализ динамики данных закупок

#### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛЕКАРСТВ

- 108 **Бирюкова Е.В.** Теория и практика применения ингибиторов дипептидилпептидазы-4: фокус на эвоглиптин
- 116 **Анциферов М.Б., Котешкова О.М., Анциферова Д.М., Демидов Н.А.** Агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 в лечении сахарного диабета 2 типа: как выбрать правильное решение
- 128 **Журтова И.Б., Губачикова А.М., Арамисова Л.С., Абдул Моати Х.А., Анаева Л.А.** Метаболические эффекты метформина у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и новой коронавирусной инфекцией

#### КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР

- 132 **Елсукова О.С.** Интенсификация сахароснижающей терапии сахарного диабета 2 типа с использованием инсулина деглудек: разбор клинического случая
- 138 **Смирнова Е.Ю.** Современное и безопасное лечение сахарного диабета 2 типа. Клинический случай использования гозоглиптина в терапии пациента с декомпенсированным сахарным диабетом
- 142 **Булгакова С.В., Шаронова Л.А., Долгих Ю.А., Косарева О.В., Тренева Е.В., Курмаев Д.П.** Особенности поражения печени у пациентов с тиреотоксикозом: клиническое наблюдение гепатопатии на фоне приема тиреостатиков



# FARMATEKA

REVIEWED JOURNAL FOR CLINICIANS

## CONTENTS

TOM 30 №12 2023

### NEWS OF MEDICINE

#### REVIEWS

- 12 **Novikova M.S., Koteschkova O.M., Antsiferov M.B.**  
Sulodexide: meta-analysis of the treatment of diabetic nephropathy and literature review
- 21 **Petrov V.I., Shatalova O.V., Klykova M.S., Stetsky N.P.**  
The use of sodium-glucose co-transporter type II (SGLT2) inhibitors in patients with chronic heart failure against the background of type 2 diabetes mellitus
- 27 **Aramisova L.S., Zhurtova I.B., Gubachikova A.M.**  
Diabetes mellitus and new coronavirus infection: a look into the past, conclusions on prevention and treatment tactics for the future
- 32 **Demidov N.A.** Dipeptyl peptidase type 4 inhibitors for modern therapy of type 2 diabetes mellitus

#### CLINICAL EXPERIENCE

- 39 **Aleshnikova K.Yu., Dzhavakhyan M.A., Zvereva V.I., Dul V.N., Dzhavakhyan D.R.** Promising directions for complex pharmacotherapy of thyroid diseases
- 46 **Astamirova Kh.S., Gatina A.I., Gorbunova Ya.S., Demidov N.A., Ivanenko T.S., Kolesnikova M.I., Lapteva O.A., Morozova I.V., Parshina V.A., Presnyakova O.Yu., Smirnova E.Yu., Smirnova N.P., Startseva M.A., Khamrazhanov Z.A., Kholmskaya N.I.** How to improve the quality of type 2 diabetes mellitus management in routine clinical practice. Experience of using a glycemic variability diary
- 52 **Kurnikova I.A.** Diabetic neuropathy: pathophysiological mechanisms and metabolic therapy

#### NEW DRUGS AND TREATMENT APPROACHES

- 58 **Chernikova N.A., Degtyareva E.I.** Modern possibilities for assessing glycemia in diabetic patients

#### ORIGINAL ARTICLES

- 65 **Volkova N.I., Davidenko I.Yu., Degtyareva Yu.S., Avrutskaya V.V., Sorokina Yu.A., Kovalenko V.N.** Biochemical markers of various subtypes of gestational diabetes
- 72 **Markova T.N., Anchutina A.A., Stas M.S., Medzhidova M.M.** Features of compensation of carbohydrate metabolism in patients with type 2 diabetes mellitus hospitalized with coronavirus infection
- 84 **Nikulin I.Yu., Bagriy A.E., Mikhailichenko E.S., Kutya A.E., Sovpel Ya.A.** Tactics of hypoglycemic treatment in patients with pancreatogenic diabetes: a prospective study



Nicholas Roerich.  
Cities. 1914.  
Tempera on canvas,  
130×160 cm.  
Gorlovsky Art Museum,  
Gorlovka, Ukraine

- 91 **Ignatenko G.A., Bagriy A.E., Prikolota A.V., Prikolota O.A., Mikhailichenko E.S., Golodnikov I.A., Bagriy O.N.** Experience with the use of valsartan/sacubitril in patients with chronic heart failure in combination with type 2 diabetes mellitus and paroxysmal atrial fibrillation
- 98 **Matveev A.V., Glagolev S.V., Sychev D.A.** Consumption of oral anticoagulants in hospitals of the Russian Federation: analysis of the dynamics of procurement data

#### PHARMACOLOGICAL PROPERTIES OF DRUGS

- 108 **Biryukova E.V.** Theory and practice of use of dipeptidyl peptidase-4 inhibitors: focus on evogliptin
- 116 **Antsiferov M.B., Koteschkova O.M., Antsiferova D.M., Demidov N.A.** Glucagon-like peptide-1 receptor agonists in the treatment of type 2 diabetes mellitus: how to choose the right solution
- 128 **Zhurtova I.B., Gubachikova A.M., Aramisova L.S., Abdul Moati H.A., Anaeva L.A.** Metabolic effects of metformin in patients with type 2 diabetes mellitus and new coronavirus infection

#### CLINICAL CASE

- 132 **Elsukova O.S.** Intensification of glucose-lowering therapy for type 2 diabetes mellitus using insulin degludec: clinical case analysis
- 138 **Smirnova E.Yu.** Modern and safe treatment of type 2 diabetes mellitus. Clinical case of the use of gozogliptin in the treatment of a patient with decompensated diabetes mellitus
- 142 **Bulgakova S.V., Sharonova L.A., Dolgikh Yu.A., Kosareva O.V., Treneva E.V., Kurmaev D.P.** Features of liver damage in patients with thyrotoxicosis: clinical observation of hepatopathy against the background of taking thyreostatics



**РМАНПО**

РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ПОСЛЕДПОДГОТОВКИ

**Журнал издается при научном  
сотрудничестве с РМАНПО**

**Главный редактор — Д.А. Сычев**

Куратор номера — М.Б. Анциферов  
Научные редакторы — В.И. Соколенко,  
В.М. Полонский  
Ответственный секретарь — Е.В. Полякова  
Выпускающий редактор — Н.С. Зайцева  
Заведующая редакцией — Л.В. Линник  
Арт-директор — М.А. Линдина  
Корректор — Л.Ю. Андреева  
Художники-дизайнеры —  
М.И. Полякова, А.И. Ларин  
Оператор верстки — Ю.В. Дорошина

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**

ООО «Бионика Медиа Инновации»

**ИЗДАТЕЛЬ:**

ООО «Бионика Медиа Инновации»  
www.bionika-media.ru



**Председатель Совета директоров —**

И.Г. Красивская

**Генеральный директор — О.О. Горяинова**

**Адрес издателя:** 117485, г. Москва,

ул. Обручева, 30/1, стр. 2

**Адрес редакции:** 117485, г. Москва,

ул. Обручева, 30/1, стр. 2

Тел.: +7 (495) 786-25-57,

+7 (909) 150-02-82

http://www.pharmateca.ru

E-mail: pharmateca@yandex.ru

**Подписка и распространение:**

Тел.: +7 (495) 786-25-57, доб. 400

E-mail: podpiska@bionika.ru

**Размещение рекламы:**

ООО «Бионика Медиа Инновации»

Тел.: +7 (495) 786-25-57

E-mail: reklama@bionika-media.ru

**Руководитель Департамента по рекламе**

**в медицинской прессе — Н.И. Дивлекеева**

**Департамент по рекламе в медицинской**

**прессе — А.А. Пантелеева, А.Д. Луковкина,**

**Е.С. Фомина**

**Руководитель направления**

**«Женское здоровье» — О.А. Михно**

**Свободная цена**

Издание зарегистрировано 24.03.93;

перерегистрировано «Федеральной службой

по надзору в сфере связи, информационных

технологий и массовых коммуникаций

(Роскомнадзор)»

ПИ №ФС77-59679 от 23.10.14

Отпечатано в ООО «Борус-Принт»

115201, г. Москва, 1-й Котляковский пер., 3

(офис 10, 1 этаж)

Тел.: +7 (495) 748-67-34

Подписные индексы по каталогу Почта России:

ПР303 – полугодовой.

по Объединенному каталогу «Пресса России»:

40551 – полугодовой.

ISSN 2073-4034 (print)

ISSN 2414-9128 (online)

# ФАРМАТЕКА

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АКАРАЧКОВА Е.С., д.м.н., Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва, Россия  
АЛЯЕВ Ю.Г., д.м.н., проф., чл.-корр. РАН, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва, Россия  
АМЕТОВ А.С., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
АНДРЕЕВ Д.Н., к.м.н., МГМСУ им. А.Е. Евдокимова, Москва, Россия  
АНЦИФЕРОВ М.Б., д.м.н., проф., Эндокринологический диспансер ДЗ г. Москвы, Москва, Россия  
БАБАК С.Л., д.м.н., МГМСУ им. А.И. Евдокимова, Москва, Россия  
БЕЛОБОРОДОВ В.Б., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
БОРЗОВА Е.Ю., д.м.н., РМАНПО, Москва, Россия  
ВЕРБОВОЙ А.Ф., д.м.н., проф., Самарский государственный медицинский университет, Самара, Россия  
ГЕРАСИМЕНКО М.Ю., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
ГОРБУНОВА В.А., д.м.н., проф., НМИЦ онкологии ИМ. Н.Н. Блохина, Москва, Россия  
ДИККЕ Г.Б., д.м.н., доцент, Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева, Санкт-Петербург, Россия  
ЕРШОВА О.Б., д.м.н., Ярославский областной центр профилактики остеопороза, Ярославль, Россия  
ЗАМЕРГРАД М.В., д.м.н., РМАНПО, Москва, Россия  
ЗАХАРОВА И.Н., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
ЗЫРЯНОВ С.К., д.м.н., проф., Российский Университет Дружбы Народов, Москва, Россия  
КОСЯКОВ С.Я., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
КРУГЛОВА Л.С., д.м.н., проф., Центральная государственная медицинская академия, Москва, Россия  
ЛИЛА А.М., д.м.н., проф., НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой, Москва, Россия  
ЛОРАНСКАЯ И.Д., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
МАЕВ И.В., д.м.н., проф., академик РАН, МГМСУ им. А.И. Евдокимова, Москва, Россия  
МАЗАНКОВА Л.Н., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
МУБАРАКШИНА О.А., к.м.н., Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко, Воронеж, Россия  
НЕНАШЕВА Н.М., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
НОСУЛЯ Е.В., д.м.н., проф., НМИЦ оториноларингологии, Москва, Россия  
ОВЧИННИКОВ А.Ю., д.м.н., проф., Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва, Россия  
ОРЛОВА Е.А., д.м.н., доцент, Пензенский институт усовершенствования врачей, Пенза, Россия  
ОСТРОУМОВА О.Д., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
ПОТЕКАЕВ Н.Н., д.м.н., проф., РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия  
ПРИЛЕПСКАЯ В.Н., д.м.н., проф., НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова, Москва, Россия  
ПОПОВ С.В., РУДН им. Патриса Лумумбы, Москва, Россия  
ПРОЦЕНКО С.А., д.м.н., проф., НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, Санкт-Петербург, Россия  
РАДЗИНСКИЙ В.Е., д.м.н., проф., чл.-корр. РАН, РУДН им. Патриса Лумумбы, Москва, Россия  
РАЧИН А.П., д.м.н., проф., Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии, Москва, Россия  
САВЕЛЬЕВА М.И., д.м.н., РМАНПО, Москва, Россия  
САМСОНОВА Л.Н., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
СВЕЧНИКОВА Е.В., д.м.н., академик РАЕН, Поликлиника №1 УД Президента РФ, Москва, Россия  
СЕМИГЛАЗОВА Т.Ю., д.м.н., проф., НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, Санкт-Петербург, Россия  
СЕРЕБРОВА С.Ю., д.м.н., Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва, Россия  
СИНИЦЫНА И.И., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
СНАРСКАЯ Е.С., д.м.н., Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва, Россия  
СТРЕМОУХОВ А.А., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
СЫЧЕВ Д.А., д.м.н., проф., академик РАН, РМАНПО, Москва, Россия  
ТАТОЧЕНКО В.К., д.м.н., проф., НМИЦ здоровья детей, Москва, Россия  
ТОРОПЦОВА Н.В., д.м.н., проф., НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой, Москва, Россия  
ФОМИН В.В., д.м.н., проф., чл.-корр. РАН, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва, Россия  
ХАРИТ С.М., д.м.н., проф., НИИ детских инфекций, Санкт-Петербург, Россия  
ХАСАНОВ Р.Ш., д.м.н., проф., чл.-корр. РАН, Казанская государственная медицинская академия, Казань, Россия  
ЧАЗОВА И.Е., д.м.н., проф., академик РАН, НМИЦ Кардиологии, Москва, Россия  
ЧЕРНЯК Б.А., д.м.н., проф., Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования, Иркутск, Россия  
ШАЛАЕВ С.В., д.м.н., проф., Тюменский государственный медицинский университет, Тюмень, Россия  
ШАТОХИН М.Н., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия  
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., академик РАН, НМИЦ Эндокринологии, Москва, Россия  
ЯРУСТОВСКАЯ О.В., д.м.н., проф., РМАНПО, Москва, Россия

**Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных Высшей  
аттестационной комиссией (ВАК).**

**Индексируется в EBSCO Information Services (EBSCO).**



Импакт-фактор РИНЦ - 0,418

Совокупный тираж 25 350 экз.

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой

Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать статьи.  
Любая перепечатка статей, опубликованных в журнале, возможна только  
с письменного разрешения редакции. За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет.





**РМАНПО**

РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

The journal is published in scientific  
collaboration with Russian Medical Academy  
of Continuous Professional Education

**Editor in Chief: Dmitry A. Sychev**

Editor of Issue: Mikhail B. Antsiferov

Science Editors: Valentina I. Sokolenko,  
Vladimir M. Polonsky

Executive secretary: Elena V. Polyakova

Publisher editor: Nadezhda S. Zaitseva

Head editor: Lyudmila V. Linnik

Art Director: Marina A. Lyndina

Page-reader: Lidiya Yu. Andreeva

Design: Marina I. Polyakova, Alexander I. Larin

Layout: Yuliya V. Doroshina

**THE FOUNDER:**

LLC "Bionika Media Innovation"

**THE PUBLISHER:**

LLC "Bionika Media Innovation"

www.bionika-media.ru



**Director General:** Olga O. Goryainova

**Publisher Office Address:** 30/1, Obruchev Str.,  
Build. 2, Moscow 117485, Russia

**Editorial Office Address:** 30/1, Obruchev Str.,  
Build. 2, Moscow 117485, Russia  
Tel.: +7 (495) 786-25-57, +7 (909) 150-02-82  
http://www.pharmateca.ru  
E-mail: pharmateca@yandex.ru

**Subscription and distribution:**

Tel.: +7 (495) 332-02-63  
E-mail: subscription@bionika-media.ru

**Department of Advertising:**

Tel.: +7 (495) 786-25-57, ext. 400  
E-mail: podpiska@bionika.ru

**Head of the Department of Advertising in**

**Medical Press:** Nataliya I. Divlekeeva

**Price: free**

The journal is registered on 24.03.93; reregistered  
by the Federal Service for Supervision in the  
Sphere of Telecom, Information Technologies and  
Mass Communications (ROSKOMNADZOR)  
PI №FS 77-59679 on 23.10.14

Printed in LLC «Borus-Press»

Address: Office 10, 1st floor, 3,  
1st Kotlyakovsky lane, Moscow 115201, Russia  
Tel.: +7 (4872) 30-74-48

Subscription index in the catalogue of Post of Russia:  
PR303 – 6 months

Subscription index in the United catalogue  
"Press of Russia":  
40551 – 6 months

ISSN 2414-9128 (online)

ISSN 2073-4034 (print)

ISSN 2073-4034



9 772073 403774 >

# FARMATEKA

REVIEWED JOURNAL FOR CLINICIANS

## EDITORIAL BOARD

ELENA S. AKARACHKOVA, Dr. Sci. (Med.), Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia  
YURY G. ALYAEV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Corr. Member of RAS, Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia  
ALEXANDER S. AMETOV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
DMITRY N. ANDREEV, PhD, A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry, Moscow, Russia  
MIKHAIL B. ANTSEFEROV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Endocrinological Dispensary of the Moscow Healthcare Department, Moscow, Russia  
SERGEY L. BABAK, Dr. Sci. (Med.), A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry, Moscow, Russia  
VLADIMIR B. BELOBORODOV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
ELENA Yu. BORZOVA, Dr. Sci. (Med.), Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
ANDREY F. VERBOVOY, Dr. Sci. (Med.), Professor, Samara State Medical University, Samara, Russia  
MARINA Yu. GERASIMENKO, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
VERA A. GORBUNOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, N.N. Blokhin National Medical Research Center of Oncology, Moscow, Russia  
GALINA B. DIKKE, Dr. Sci. (Med.), F.I. Inozemtsev Academy of Medical Education, St. Petersburg, Russia  
OLGA B. ERSHOVA, Dr. Sci. (Med.), Yaroslavl Regional Center for Osteoporosis Prevention, Yaroslavl, Russia  
MAXIM V. ZAMEGRAD, Dr. Sci. (Med.), Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
IRINA N. ZAKHAROVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
SERGEY K. ZYRYANOV, Dr. Sci. (Med.), Professor, RUDN University, Moscow, Russia  
SERGEY Ya. KOSYAKOV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
LARISA S. KRUGLOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Central State Medical Academy, Moscow, Russia  
ALEXANDER M. LILA, Dr. Sci. (Med.), Professor, V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology, Moscow, Russia  
IRINA D. LORANSKAYA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
IGOR V. MAEV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Member of RAS, A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry, Moscow, Russia  
LYUDMILA N. MAZANKOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
OLGA A. MUBARAKSHINA, Cand. Sci. (Med.), Voronezh State Medical University n.a. N.N. Burdenko, Voronezh, Russia  
NATALIA M. NENASHEVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
EVGENY V. NOSULYA, Dr. Sci. (Med.), Professor, National Medical Research Center of Otorhinolaryngology, Moscow, Russia  
ANDREY Yu. OVCHINNIKOV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia  
EKATERINA A. ORLOVA, Dr. Sci. (Med.), Penza Institute for Advanced Medical Studies, Penza, Russia  
OLGA D. OSTROUMOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
NIKOLAY N. POTEKAEV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia  
VERA N. PRILEPSKAYA, Dr. Sci. (Med.), Professor, V.I. Kulakov National Medical Research Center for Obstetrics, Gynecology and Perinatology, Moscow, Russia  
SERGEY V. POPOV, RUDN University, Moscow, Russia  
SVETLANA A. PROTSENKO, Dr. Sci. (Med.), Professor, N.N. Petrov National Medical Research Center of Oncology, St. Petersburg, Russia  
VIKTOR E. RADZINSKY, Dr. Sci. (Med.), Professor, RUDN University, Moscow, Russia  
ANDREY P. RACHIN, Dr. Sci. (Med.), Professor, National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russia  
MARINA I. SAVELYEVA, Dr. Sci. (Med.), Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
LYUBOV N. SAMSONOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
ELENA V. SVECHNIKOVA, Dr. Sci. (Med.), Academician of Russian Academy of Natural Sciences, Polyclinic № 1 of the Presidential Administration of the Russian Federation, Moscow, Russia  
TATYANA Yu. SEMIGLAZOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, N.N. Petrov National Medical Research Center of Oncology, St. Petersburg, Russia  
SVETLANA Yu. SEREBROVA, Dr. Sci. (Med.), Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia  
IRINA I. SINITSYNA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
ALEXANDER I. SINOPALNIKOV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
ELENA S. SNARSKAYA, Dr. Sci. (Med.), Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia  
ANATOLYA A. STREMOUKHOV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
DMITRY A. SYCHEV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Member of RAS, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
VLADIMIR K. TATOCHEENKO, Dr. Sci. (Med.), Professor, National Medical Research Center of Children's Health, Moscow, Russia  
NATALIA V. TOROPTSOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology, Moscow, Russia  
VICTOR V. FOMIN, Dr. Sci. (Med.), Professor, Corr. Member of RAS, Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia  
SUSANNA M. KHARIT, Dr. Sci. (Med.), Professor, Research Institute of Children's Infections, St. Petersburg, Russia  
RUSTEM Sh. KHASANOV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Corr. Member of RAS, Kazan State Medical Academy, Kazan, Russia  
IRINA E. CHAZOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Member of RAS, National Medical Research Center of Cardiology, Moscow, Russia  
BORIS A. CHERNYAK, Dr. Sci. (Med.), Professor, Irkutsk State Medical Academy of Postgraduate Education, Irkutsk, Russia  
SERGEY V. SHALAEV, Dr. Sci. (Med.), Professor, Tyumen State Medical University, Tyumen, Russia  
MAXIM N. SHATOKHIN, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia  
MARINA V. SHESTAKOVA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Member of RAS, National Medical Research Center of Endocrinology, Moscow, Russia  
OLGA V. YARUSTOVSKAYA, Dr. Sci. (Med.), Professor, Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia

**The journal included in the List of Peer-reviewed Scientific Journals  
recommended by the Higher Certification Committee.**

**The journal is indexed in EBSCO Information Services.**

Russian Science Citation Index (RSCI): 0,418

Cumulative print run 25,350 copies

Print run certified by the National Circulation Service

The editors reserve the right to shorten and edit articles. Any reprint of articles  
published in the journal is possible only with the written permission of the publisher.  
For the content of promotional materials edition is not responsible.



**Сычев Дмитрий Алексеевич, д.м.н.,  
профессор, академик РАН, ректор ФГБОУ  
ДПО «Российская медицинская академия  
непрерывного профессионального образования»  
Минздрава России, Москва**

### *Глубокоуважаемые коллеги!*

Предлагаем вашему вниманию номер журнала «Фарматека», посвященный проблемам эндокринологии.

Сахарный диабет 2 типа (СД2) как глобальная неинфекционная пандемия остается проблемой современного здравоохранения. Это связано с постоянным ростом числа больных по всему миру, а также с увеличением расходов на терапию непосредственно заболевания и его осложнений.

Численность больных СД в мире за последние 10 лет увеличилась более чем в 2 раза. Согласно прогнозам Международной диабетической федерации, к 2030 г. СД будет у 578 млн человек, а к 2045 г. у 700 млн.

Результаты масштабного российского эпидемиологического исследования NATION подтверждают, что диагностируется лишь 54% случаев СД2. Таким образом, реальная численность пациентов с СД в РФ составляет не 5 млн человек с зарегистрированным диагнозом, а 10 млн (около 7% населения).

Терапия сахарного СД2 на протяжении последних десятилетий прошлого века была представлена препаратами сульфонилмочевины, метформином и инсулином. В настоящее время приоритетное внимание уделяется препаратам, которые обладают кардио- и нефропротективными свойствами. Кроме того, в клинической практике стали широко использоваться препараты, действие которых основано на инкретиновых эффектах. Все это позволило качественно повысить органосберегающую направленность терапии, ее безопасность с точки зрения риска развития гипогликемических состояний при высокой сахароснижающей активности.

Достижение и удержание целевых значений гликемического контроля у пациентов с СД2 служат основой терапевтических мероприятий. Зачастую при неэффективности пероральной сахароснижающей терапии (ССТ) возникает необходимость назначения препаратов инсулина. Для наших читателей будет интересен клинический случай интенсификации ССТ базальным инсулиновым аналогом у пациента с СД2, не достигшего целей гликемического контроля, несмотря на использование комбинации трех сахароснижающих препаратов.

Самоконтроль гликемии является неотъемлемой частью управления СД и имеет большое значение для достижения оптимального контроля уровня сахара в крови. Использование современных глюкометров позволяет пациентам быстро и точно измерять уровень глюкозы в крови, что помогает им принимать информированные решения о дальнейших шагах в управлении заболеванием. Кроме того, пациенты могут отслеживать эффективность лечения и оценивать влияние на уровень глюкозы в крови, таких факторов, как питание, физическая активность, стресс. Постоянно в нашу практику внедряются инновационные глюкометры с мобильными приложениями.

## ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

### Ранний завтрак снижает риск развития сахарного диабета второго типа

Европейские ученые из Барселоны и Парижа опубликовали результаты крупного проспективного исследования, в котором проанализировали связь времени приема пищи и заболеваемости сахарным диабетом второго типа (СД2). Результаты были опубликованы в издании *International Journal of Epidemiology*.

В общей сложности проанализированы данные 103 312 взрослых людей, 79% из которых составляли женщины. Средний возраст участников составил 42,7 года. Добровольцы заполняли дневники питания, а ученые отслеживали здоровье участников в последующие годы. Исследование длилось 7,3 года.

Оказалось, что те, чей первый прием пищи происходил после 9 часов утра, по сравнению с участниками, завтракавшими до 8 часов утра, чаще сталкивались с СД2. При этом время последнего приема пищи не было связано с частотой СД2. Однако каждый дополнительный эпизод приема пищи ассоциировался с более низкой частотой развития СД2.

Таким образом, более поздний утренний прием пищи был связан с более высокой частотой СД2. Если это подтвердится в других крупномасштабных исследованиях, ранний завтрак следует рассматривать как профилактику СД2 (*Int J Epidemiol.* 16 June 2023. doi: 10.1093/ije/dyad081).

### Прием алкоголя повышает риск развития колоректального рака в молодом возрасте

Ученые из Южной Кореи проследили связь между средним ежедневным потреблением алкоголя и риском раннего развития колоректального рака (КРР). Результаты были опубликованы в *Journal of Clinical Oncology*.

В исследование были включены 5 666 576 человек в возрасте 20–49 лет. Были использованы данные Корейской национальной службы медицинского страхования (2009–

2019). За период наблюдения было выявлено 8314 случаев КРР с ранним началом. У умеренно и сильно пьющих людей был повышен риск раннего начала КРР по сравнению с малопьющими. Дозозависимая связь между частотой употребления алкоголя и риском раннего начала КРР также была значимой с повышением риска на 7%, 14 и 27% у лиц, употребляющих алкоголь в течение 1–2, 3–4 и ≥5 дней в неделю, соответственно по сравнению с непьющими людьми.

Таким образом, необходимы эффективные меры по снижению потребления алкоголя среди молодежи и адаптация подходов к скринингу КРР для лиц с высоким риском (*J Clin Oncol.* 2023 Aug 1;41(22):3816–3825. doi: 10.1200/JCO.22.01895).

## БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕКАРСТВ

### Антибиотики и риск развития синдрома Стивенса–Джонсона и токсического эпидермального некролиза

Антимикробные препараты представляют значительные риски для пациентов в плане развития синдрома Стивенса–Джонсона и токсического эпидермального некролиза (синдрома Лайелла). Результаты систематического обзора ученых из США и Канады были опубликованы в *JAMA Network Dermatology*.

Совокупная доля антибиотиков, связанных с развитием тяжелых кожных осложнений лекарственной терапии, составила 28% от всех применяемых лекарственных средств. Среди пациентов, получающих антимикробную терапию, синдром Стивенса–Джонсона и токсический эпидермальный некролиз были связаны в 32% случаев с классом сульфаниламидов. За ними следовали пенициллины (22%), цефалоспорины (11%), фторхинолоны (4%) и макролиды (2%).

Таким образом, антимикробные препараты были связаны с более чем четвертью случаев синдрома Стивенса–Джонсона и токсического эпидермального некролиза, описанных во всем мире. Наиболее значима ассоциация этих осложнений с суль-

фаниламидными препаратами. Эти результаты подчеркивают важность рационального использования антимикробных препаратов, обучения и осведомленности клиницистов, а также взвешивания оценки риска и пользы при выборе антибиотика и его продолжительности (*JAMA Dermatol.* 2023 Apr 1;159(4):384–392. doi: 10.1001/jamadermatol.2022.6378).

## РОССИЙСКИЕ НОВОСТИ

### В Сеченовском Университете разрабатывают первый в России биобанк слюны

Создание коллекции образцов слюны поможет выявить связи между уровнями биомаркеров слюны и состоянием организма. Изначально в банк будет включено около 300 образцов, но впоследствии коллекция будет пополняться. Биоматериал ученые будут собирать с разрешения посетителей клиник Сеченовского Университета: как здоровых, так и с различными заболеваниями. Таким образом, биобанк будет отражать состояние здоровья населения. Этот проект входит в рамки программы стратегического академического лидерства «Приоритет-2030».

Благодаря тому, что биологические жидкости отражают многочисленные процессы в организме, биобанк слюны будет полезен для изучения широкого спектра заболеваний, включая онкологические, аутоиммунные, сердечно-сосудистые и другие. Вначале доступ к коллекции получат ученые Сеченовского Университета, но в будущем она будет доступна и специалистам других клинических и исследовательских центров. Эта коллекция станет базой для проведения фундаментальных и прикладных исследований, результаты которых будут полезны фармацевтическим компаниям и клинко-диагностическим лабораториям.

В настоящее время в банке Сеченовского Университета уже хранится более 140 тыс. образцов крови, мочи, тканей и других биоматериалов, полученных от пациентов клиник Сеченовского Университета и их партнеров ([sechenov.ru](http://sechenov.ru)).