

图书在版编目（ C I P ）数据

特效穴位速查手册 / 刘乃刚，郭长青，张慧方主编
— 长春：吉林科学技术出版社，2017.1
ISBN 978-7-5578-0941-6
I. ①特… II. ①刘… ②郭… ③张… III. ①穴位疗法—手册 IV. ①R245.9-62
中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第138596号

特效穴位速查手册
TEXIAO XUEWEI SUCHA SHOUCE

主 编 刘乃刚 郭长青 张慧方
副 主 编 刘婉宁 王 旭 李 辉
编 委 张永旺 史榕苻 吴建敏 于战歌 陈 剑 康行宇 李守国 马本绪
张 昶 胡向林 陈秀健 董亚威 李守然 温 进 张 鄂 李 茜
出 版 人 李 梁
责任编辑 隋云平 张延明
特约编辑 林立森
摄影模特 王方明 董月珉
封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
字 数 200千字
印 张 14
印 数 1-6000册
版 次 2017年1月第1版
印 次 2017年1月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016
储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-86037565
网 址 www.jlstp.net
印 刷 延边新华印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-0941-6
定 价 39.90元
如有印装质量问题可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话：0431-85635185

目 录

第一部分

神奇的穴位与取穴基础

第一节	熟悉又陌生的中医穴位.....	08
第二节	取穴保健，在精不在多.....	09
第三节	你要知道的取穴定寸法.....	11

第二部分

十四经络及经外奇穴精选穴

中府	018	肩髃	035	梁丘	052
云门	019	迎香	036	榑鼻	053
尺泽	020	承泣	037	足三里	054
孔最	021	四白	038	上巨虚	055
列缺	022	地仓	039	条口	056
经渠	023	颊车	040	下巨虚	057
太渊	024	下关	041	丰隆	058
鱼际	025	头维	042	解溪	059
少商	026	人迎	043	内庭	060
商阳	027	缺盆	044	厉兑	061
合谷	028	乳中	045	隐白	062
阳溪	029	乳根	046	太白	063
偏历	030	梁门	047	公孙	064
温溜	031	天枢	048	三阴交	065
手三里	032	归来	049	地机	066
曲池	033	气冲	050	阴陵泉	067
臂臑	034	伏兔	051	血海	068

箕门	069	肝俞	099	郄门	129
冲门	070	胆俞	100	间使	130
大横	071	脾俞	101	内关	131
大包	072	胃俞	102	大陵	132
极泉	073	三焦俞	103	劳宫	133
少海	074	肾俞	104	中渚	134
通里	075	大肠俞	105	外关	135
阴郄	076	小肠俞	106	支沟	136
神门	077	膀胱俞	107	臑会	137
少冲	078	八髎	108	肩髃	138
少泽	079	委阳	109	翳风	139
后溪	080	委中	110	瘰脉	140
腕骨	081	膏肓	111	颊息	141
养老	082	秩边	112	角孙	142
小海	083	合阳	113	耳门	143
肩贞	084	承山	114	耳和髎	144
臑俞	085	昆仑	115	丝竹空	145
天宗	086	申脉	116	瞳子髎	146
颧髎	087	至阴	117	听会	147
听宫	088	涌泉	118	曲鬓	148
睛明	089	然谷	119	率谷	149
攒竹	090	太溪	120	完骨	150
玉枕	091	照海	121	阳白	151
天柱	092	复溜	122	风池	152
大杼	093	交信	123	肩井	153
风门	094	阴谷	124	日月	154
肺俞	095	肓俞	125	带脉	155
厥阴俞	096	彘中	126	环跳	156
心俞	097	俞府	127	风市	157
膈俞	098	曲泽	128	阳陵泉	158

光明	159	中腕	179	鱼腰	199
悬钟	160	上腕	180	太阳	200
丘墟	161	巨阙	181	耳尖	201
侠溪	162	膻中	182	上迎香	202
足窍阴	163	天突	183	子宫	203
大敦	164	廉泉	184	定喘	204
行间	165	承浆	185	夹脊	205
太冲	166	长强	186	十七椎	206
中封	167	腰阳关	187	肘尖	207
蠡沟	168	命门	188	二白	208
曲泉	169	至阳	189	腰痛点	209
章门	170	身柱	190	外劳宫	210
期门	171	大椎	191	四缝	211
会阴	172	风府	192	十宣	212
中极	173	百会	193	鹤顶	213
关元	174	上星	194	百虫窝	214
气海	175	神庭	195	胆囊	215
神阙	176	水沟	196	阑尾	216
水分	177	印堂	197	独阴	217
下腕	178	四神聪	198		

附录

常见病症取穴操作速查表	218
生活保健取穴操作速查表	221