



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# ТЕРАПИЯ

## 01 THERAPY

### 2021

#### «Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 10 раз в год  
Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)  
ПИ № ФС77-60473 от 30 декабря 2014 г.  
www.therapy-journal.ru

#### Учредитель журнала:

АНО ДПО «Учебный центр Российского  
научного медицинского общества  
терапевтов»

E-mail: mailbox@rnmot.ru

Журнал включен в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК  
Индексируется в EBSCO  
Двулетний импакт-фактор  
РИНЦ 2019 - 0,474

Издатель ООО «Бионика Медиа»



Председатель Совета директоров:  
Красивская И.Г.  
Генеральный директор:  
Горяинова О.

#### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

117485 Москва, ул. Обручева 30/1, стр. 2  
Тел. (факс): (495) 786-25-59 (доб. 411)  
Заведующая редакцией: Абрамова С.В.  
e-mail: abramova@bionika-media.ru

Дизайн-макет: Ларин А.И.  
Арт-директор: Лыдина М.А.  
Отдел дизайна и верстки:  
Полякова М.И., Смирнов А.И.

#### Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа»  
Тел. (495) 786-25-57  
Руководитель департамента продаж рекламы  
в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

#### Подписка и распространение:

Тел.: (495) 786-25-41  
E-mail: subscription@bionika-media.ru

Формат 60x90 1/8. Усл. печ. л. 24,5  
Отпечатано в ООО «Борус-Принт»  
115201 г. Москва, 1-й Котляковский переулок,  
дом 3, этаж 1, оф. 10  
Тираж 15 000 экз.  
Сдано в печать — 23.01.2021  
Цена договорная

Перепечатка и любое воспроизведение материалов  
и иллюстраций в печатном или электронном виде из  
журнала «Терапия» допускается только с письменного  
разрешения издателя ООО «Бионика Медиа»

#### Главный редактор

**Мартынов Анатолий Иванович**

академик РАН, д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии № 1  
МГМСУ им. А.И. Евдокимова, президент РНМОТ

#### Заместитель главного редактора

**Малявин Андрей Георгиевич**

д.м.н., профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии  
МГМСУ им. А.И. Евдокимова, генеральный секретарь РНМОТ

#### Ответственный за выпуск номера

**А.Е. Каратеев, д.м.н.**

#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

##### Аллергология, иммунология:

Болиева Л.З. (Владикавказ), д.м.н., проф.  
Ильина Н.И. (Москва), д.м.н., проф.

##### Гастроэнтерология:

Лазебник Л.Б. (Москва), д.м.н., проф.  
Маев И.В. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Никонов Е.Л. (Москва), д.м.н., проф.  
Тарасова Л.В. (Сургут), д.м.н., проф.

##### Интенсивная терапия, анестезиология и реанимация:

Аксельрод Б.А. (Москва), д.м.н., проф.  
Петриков С.С. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

##### Инфекционные болезни, эпидемиология:

Малеев В.В. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Малинникова Е.Ю. (Москва), д.м.н., проф.  
Никифоров В.В. (Москва), д.м.н., проф.  
Плоскирева А.А. (Москва), д.м.н., проф.

##### Кардиология:

Адашева Т.В. (Москва), д.м.н., проф.  
Арутюнов Г.П. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Боева О. И. (Ставрополь), д.м.н., профессор  
Кобалава Ж.Д. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Кокорин В.А. (Москва), к.м.н., доцент  
Палеев Ф.Н. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН  
Шевченко А.О. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Якушин С.С. (Рязань), д.м.н., проф.

##### Клиническая фармакология:

Верткин А.Л. (Москва), д.м.н., проф.  
Сычев Д.А. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

##### Медицинская реабилитация:

Разумов А.Н. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Рассулова М.А. (Москва), д.м.н., проф.

##### Неврология:

Мартынов М.Ю. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Пирадов М.А. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Шмырев В.И. (Москва), д.м.н., проф.

##### Нефрология:

Батюшин М.М. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.  
Сигитова О.Н. (Казань), д.м.н., проф.  
Терентьев В.П. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.  
Шилов Е.М. (Москва), д.м.н., проф.

##### Общая патология, патоморфология:

Зайратьянц О.В. (Москва), д.м.н., проф.  
Кактурский Л.В. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН

##### Паллиативная медицина:

Генс Г.П. (Москва), д.м.н., проф.  
Новиков Г.А. (Москва), д.м.н., проф.

##### Профилактическая медицина:

Бойцов С.А. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Драпкина О.М. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН

##### Пульмонология:

Авдеев С.Н. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Невзорова В.А. (Владивосток), д.м.н., проф.  
Попова Е.Н. (Москва), д.м.н., проф.

##### Ревматология:

Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д.м.н., проф.,  
академик РАН  
Насонов Е.Л. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН

##### Терапия:

Воробьев П.А. (Москва), д.м.н., проф.  
Задонченко В.С., д.м.н., проф.  
Ребров А.П. (Саратов), д.м.н., проф.  
Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д.м.н., проф.  
Хадзегова А.Б. (Москва), д.м.н., проф.  
Ягода А.В. (Ставрополь), д.м.н., проф.

##### Эндокринология:

Демидова Т.Ю. (Москва), д.м.н., проф.  
Мкртумян А.М. (Москва), д.м.н., проф.

##### Медицинская генетика:

Воевода М.И. (Новосибирск), д.м.н., проф.,  
академик РАН  
Затейщиков Д.А. (Москва), д.м.н., проф.



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# THERAPY

## 01 TERAPIYA

### 2021

#### Therapy

peer-reviewed scientific and practical magazine

Issued 10 times a year

Registered by the Federal service for supervision of communications, information technologies and mass media (Roskomnadzor) PI No. FS77-60473 from December 30, 2014  
www.therapy-journal.ru

#### Settler of the magazine:

Autonomous non-profit organization of continuing professional education «Training Center of the Russian scientific medical society of internal medicine»

E-mail: mailbox@rnmot.ru

Magazine is included in the list of publications recommended by the Higher Attestation Commission Indexed in EBSCO  
RSCI 2019 two-year impact factor - 0.474

Publisher «Bionika Media» LLC



Chairman of the board of directors:  
**Krasivskaya I.G.**  
General director:  
**Goryainova O.**

#### EDITORIAL ADDRESS:

117485, Moscow, 30/1, build. 2 Obrucheva Str.  
Tel (fax): +7 (495) 786-25-59 (ext. 411)  
Head of the editorial office: Abramova S.V.  
e-mail: abramova@bionika-media.ru

Design market: Larin A.I.

Art director: Lyndina M.A.

Design and makeup department:  
Polyakova M.I., Smirnov A.I.

#### Advertising:

Bionika Media LLC  
Tel.: +7 (495) 786-25-57  
Head of the advertising sales department in the medical press: Divlekeeva N.I.

#### Subscription and distribution:

Tel (fax): +7 (495) 786-25-41  
E-mail: subscription@bionika-media.ru

Format: 60 x 90 1/8: 24,5  
Conventional printed sheets:  
Printed at «Borus-Print» LLC  
115021, Moscow, 3 1-yi Kotlyakovskii pereulok St., floor 1, off 10, 115201, Russian Federation  
Issue 15,000 copies.  
Put to print – 23.01.2021  
Contract price

Reprinting and any reproduction of materials and illustrations in printed or electronic form from the Therapy magazine is allowed only with written permission of «Bionika Media» LLC publisher

#### Editor in Chief

#### Anatoly I. Martynov

academician of the Russian Academy of Sciences, MD, professor of the Department of hospital therapy No 1 of medical faculty of A.I. Yevdokimov Moscow State Medical and Dental University, President of Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine

#### Deputy Chief editor

#### Andrey G. Malyavin

MD, professor of the Department of phthisiology and pulmonology of A.I. Yevdokimov Moscow State Medical and Dental University, secretary general of Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine

#### Issue manager

#### Karateev A.E., MD

#### EDITORIAL TEAM

#### Allergology, immunology:

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, prof.  
Ilyina N.I. (Moscow), MD, prof.

#### Gastroenterology:

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, prof.  
Mayev I.V. (Moscow), MD, prof.  
Nikonov E.L. (Moscow), MD, prof.  
Tarasova L.V. (Surgut), MD, prof.

#### Intensive care, anesthesiology and reanimation:

Axelrod B.A. (Moscow), MD, prof.  
Petrikov S.S. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

#### Infectious diseases, epidemiology:

Maleev V.V. (Moscow), MD, professor, academician of the RAS  
Malinnikova E.Yu. (Moscow), MD, prof.  
Nikiforov V.V. (Moscow), MD, prof.  
Ploskireva A.A. (Moscow), MD, prof.

#### Cardiology:

Adasheva T.V. (Moscow), MD, prof.  
Arutyunov G.P. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS  
Boeva O.I. (Stavropol), MD, prof.  
Kobalava J.D. (Moscow), MD, prof.  
Kokorin V.A. (Moscow), PhD, associate prof.  
Paleev F.N. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

#### Clinical pharmacology:

Vyortkin A.L. (Moscow), MD, prof.  
Sychev D.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

#### Medical rehabilitation:

Razumov A.N. (Moscow), MD, professor, academician of RAS  
Rassulova M.A. (Moscow), MD, prof.

#### Neurology:

Martynov M.Yu. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS  
Piradov M.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS  
Shmyrev V.I. (Moscow), MD, prof.

#### Nephrology:

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, prof.  
Sigitova O.N. (Kazan), MD, prof.  
Terentyev V.P. (Rostov-on-Don), MD, prof.  
Shilov E.M. (Moscow), MD, prof.

#### General pathology, pathomorphology:

Zairatyants O.V. (Moscow), MD, prof.  
Kaktursky L.V. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

#### Palliative medicine:

Gens G.P. (Moscow), MD, prof.  
Novikov G.A. (Moscow), MD, prof.

#### Preventive medicine:

Boytsov S.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS  
Drapkina O.M. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

#### Pulmonology:

Avdeev S.N. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS  
Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, prof.  
Popova E.N. (Moscow), MD, prof.

#### Rheumatology:

Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, prof., corresponding member of RAS  
Nasonov E.L. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

#### Therapy:

Vorobyov P.A. (Moscow), MD, prof.  
Zadionchenko V.S., MD, prof.  
Rebrov A.P. (Saratov), MD, prof.  
Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, prof.  
Khadzegova A.B. (Moscow), MD, prof.  
Yagoda A.V. (Stavropol), MD, prof.

#### Endocrinology:

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, prof.  
Mkrtyumyan A.M. (Moscow), MD, prof.

#### Medical genetics:

Voevoda M.I. (Novosibirsk), MD, prof., academician of RAS  
Zateyshnikov D.A. (Moscow), MD, prof.



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# ТЕРАПИЯ

# 01 THERAPY

## 2021

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д.м.н., проф.  
 Бош Ф. (Нидерланды), MD  
 Васюк Ю.А. (Москва), д.м.н., проф.  
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.  
 Гендлин Г.Е. (Москва), д.м.н., проф.  
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д.м.н., проф.  
 Зыков К.А. (Москва), д.м.н., проф.  
 Зырянов С.К. (Москва), д.м.н., проф.  
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD  
 Кок А. (ЮАР), MD  
 Корбелло К. (Испания), MD  
 Куняева Т.А. (Саранск), д.м.н., проф.  
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD  
 Лович Б. (Сербия), MD  
 Лович Д. (Сербия), MD  
 Марцевич С.Ю. (Москва), д.м.н., проф.  
 Михин В.П. (Курск), д.м.н., проф.  
 Монтано Н. (Италия), MD  
 Нечаева Г.И. (Омск), д.м.н., проф.  
 Никитин Ю.П. (Новосибирск), д.м.н., проф.,  
 академик РАН  
 Осипова И.В. (Барнаул), д.м.н., проф.  
 Полунина Т.Е. (Москва), д.м.н., проф.  
 Пуйоль Р. (Испания), MD  
 Симоненко В.Б. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН  
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д.м.н., проф.  
 Стрюк Р.И. (Москва), д.м.н., проф.  
 Талибов О.Б. (Москва), к.м.н., доцент  
 Ткачева О.Н. (Москва), д.м.н., проф.  
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д.м.н., проф.  
 Тюрин В.П. (Москва), д.м.н., проф.  
 Уметов М.А. (Нальчик), д.м.н., проф.  
 Унал С. (Турция), MD  
 Федин А.И. (Москва), д.м.н., проф.  
 Хохлов А.Д. (Ярославль), д.м.н., проф.  
 Хойс Р. (Словения), MD  
 Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.  
 Шапошник И.И. (Челябинск), д.м.н., проф.  
 Штройли Р. (Швейцария), MD

## EDITORIAL REVIEW BOARD

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, prof.  
 Bosch F. (Netherlands), MD  
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, prof.  
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, prof.  
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, prof.  
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, prof.  
 Zykov K.A. (Moscow), MD, prof.  
 Zyryanov S.K. (Moscow), MD, prof.  
 Keller H.P. (Switzerland), MD  
 Kok A. (South Africa), MD  
 Corbello K. (Spain), MD  
 Kunyeva T.A. (Saransk), MD, prof.  
 Kuharzh E.Y. (Poland), MD  
 Lovich B. (Serbia), MD  
 Lovich D. (Serbia), MD  
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, prof.  
 Mikhin V.P. (Kursk), MD, prof.  
 Montano N. (Italy), MD  
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, prof.  
 Nikitin Yu.P. (Novosibirsk), MD, prof.,  
 academician of RAS  
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, prof.  
 Polunina T.E. (Moscow), MD, prof.  
 Puyol R. (Spain), MD  
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, prof.,  
 corresponding member of RAS  
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, prof.  
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, prof.  
 Talibov O.B. (Moscow), PhD, associate prof.  
 Tkacheva O.N. (Moscow), MD, prof.  
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, prof.  
 Tyurin V.P. (Moscow), MD, prof.  
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, prof.  
 Unal S. (Turkey), MD  
 Fedin A.I. (Moscow), MD, prof.  
 Khokhlov A.D. (Yaroslavl), MD, prof.  
 Hoys R. (Slovenia), MD  
 Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, prof.  
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, prof.  
 Shtroili R. (Switzerland), MD

## Уважаемые коллеги!



Настоящий номер журнала «Терапия» посвящен вопросам лечения пациентов с болезнями костно-мышечной системы и эффективного контроля их основного, наиболее тягостного проявления — хронической скелетно-мышечной боли. Эта тема является важной и актуальной для представителей самых разных медицинских специальностей — неврологов, ревматологов, хирургов-ортопедов, реабилитологов, кардиологов и других, но прежде всего, конечно, врачей общей практики.

Именно на плечи терапевтов ложится необходимость вести основную массу пациентов с остеоартритом и хронической болью в спине — наиболее распространенными ревматологическими патологиями, с которыми связаны тяжелые страдания, снижение качества жизни и потеря трудоспособности миллионов наших сограждан.

И здесь возникает много вопросов, связанных с различными представлениями о тактике лечения этой категории больных, недостаточной преемственностью между специалистами, современными критериями выбора рациональной фармакотерапии с учетом особенностей течения болезни, фенотипов боли и наличия коморбидных заболеваний, правильной оценкой результатов терапии, а также необходимостью профилактики лекарственных осложнений.

Мы постарались подобрать статьи, в которых представлена самая свежая информация по этой теме. Ведь медицинская наука не стоит на месте, и каждый год мы получаем все новые данные, заставляющие менять терапевтические подходы и клинические рекомендации. И, конечно же, мы не могли обойти стороной проблему COVID-19 и не обсудить, как повлияла пандемия на лечение скелетно-мышечных заболеваний и представления о безопасности ряда популярных лекарственных средств.

**А.Е. КАРАТЕЕВ,**

*д.м.н., зав. лабораторией патофизиологии боли  
и полиморфизма скелетно-мышечных заболеваний  
ФГБНУ «Научно-исследовательский институт  
ревматологии им. В.А. Насоновой»*



## СОДЕРЖАНИЕ

### ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 7 Отчет о деятельности Российского научного медицинского общества терапевтов в 2020 году  
11 Лучшие образовательные практики 2020 года: межрегиональный медицинский турнир MEDCARE в Чувашском государственном университете им. И.Н. Ульянова

### ЕСТЬ МНЕНИЕ... ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ!

- 13 И.В. Самородская, В.Н. Ларина, П.А. Воробьев, А.П. Воробьев  
Перспективы оказания медицинской помощи с использованием дистанционных технологий в условиях пандемии COVID-19 на амбулаторном этапе

### ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(ревматология, кардиология, нефрология, неврология)

- 24 В.И. Мазуров, И.З. Гайдукова, Р.А. Башкинов, А.Ю. Фонтуренко, М.С. Петрова, О.В. Инамова, А.И. Крылова, И.М. Нагирняк  
Взаимосвязь применения нестероидных противовоспалительных препаратов и формирования поражения сердечно-сосудистой системы и почек у пациентов с подагрой  
32 О.В. Нилова, С.В. Колбасников  
Эпикардальное ожирение и сердечно-сосудистый риск у больных артериальной гипертензией пожилого и старческого возраста  
39 Е.В. Гостева, Л.В. Васильева, О.А. Осипова, И.А. Стародубцева, Е.Ю. Суслова  
Динамическая оценка влияния фармакотерапии на структурно-функциональные показатели сердца у больных хронической сердечной недостаточностью с промежуточной фракцией выброса с учетом коморбидной патологии  
47 А.Л. Верткин, Л.В. Ромасенко, М.Р. Исаев, И.А. Хузина, Н.Х. Наврузова, К.В. Кукарцева, С.Е. Чуприна, И.В. Зозик, К.К. Хачева  
Терапия тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с артериальной гипертензией: результаты Всероссийского открытого проспективного наблюдательного клинического исследования ТЕАТР

### ОБЗОРЫ

(ревматология, инфекционные заболевания, гастроэнтерология, кардиология)

- 58 Л.И. Алексеева  
Анализ последних зарубежных клинических рекомендаций по лечению остеоартрита  
68 А.Е. Каратеев, А.М. Лиля, Л.И. Алексеева  
Ведение пациентов с заболеваниями скелетно-мышечной системы в период пандемии COVID-19  
78 А.Е. Каратеев, Е.В. Мороз  
Ингибиторы протонной помпы и риск развития пневмонии: насколько опасно использовать эти препараты в период пандемии?  
83 В.Н. Амирджанова, Е.Ю. Погожева  
Вопросы подготовки пациентов к эндопротезированию суставов: что нужно знать терапевту?  
90 Е.С. Филатова  
Роль центральной сенситизации в формировании и поддержании хронической боли у пациентов с заболеваниями суставов

## CONTENTS

### ACTIVITIES OF RSMSIM

- 7 Report on the activities of the Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine in 2020  
11 The best educational practices of 2020: interregional medical «MEDCARE» tournament in I.N. Ulyanov Chuvash State University

### THERE IS AN OPINION... YOU ARE INVITED TO DISCUSSION!

- 13 Samorodskaya I.V., Larina V.N., Vorobyov P.A., Vorobyov A.P.  
Prospects for the provision of medical care using remote technologies in the context of the COVID-19 pandemic at the outpatient stage

### ORIGINAL STUDIES

(rheumatology, cardiology, nephrology, neurology)

- 24 Mazurov V.I., 2, Gaydukova I.Z., Bashkinov R.A., Fonturenko A.Yu., Petrova M.S., Inamova O.V., Krylova A.I., Nagirnyak I.M.  
Relationship between the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs and the formation of damage to the cardiovascular system and kidneys in patients with gout  
32 Nilova O.V., Kolbasnikov S.V.  
Epicardial obesity and cardiovascular risk in elderly and senile patients with arterial hypertension  
39 Gosteva E.V., Vasilieva L.V., Osipova O.A., Starodubtseva I. A., Suslova E.Yu.  
Assessment of the impact of pharmacotherapy on the structural and functional heart indices in patients with chronic heart failure with middle range ejection fraction taking into account comorbid pathology  
47 Vertkin A.L., Romasenko L.V., Isaev M.R., Khuzina I.A., Navruzova N.Kh., Kukartseva K.V., Chuprina S.Y., Zozik I.V., Khacheva K.K.  
The therapy of anxiety and depressive disorders in patients with arterial hypertension: the results of All-Russian open prospective observational clinical study TEATR

### REVIEWS

(rheumatology, infection diseases, gastroenterology, cardiology)

- 58 Alekseeva L.I.  
Analysis of the latest foreign clinical recommendations for the treatment of osteoarthritis  
68 Karateev A.E., Lila A.M., Alekseeva L.I.  
Management of patients with diseases of the musculoskeletal system during the COVID-19 pandemic  
78 Moroz E.V., Karateev A.E.  
Proton pump inhibitors and the risk of pneumonia: how dangerous is it to use these drugs during the COVID-19 pandemic?  
83 Amirdzhanova V.N., Pogozheva E.Yu.  
Questions of preparing patients for joint replacement: what does a therapist need to know?  
90 Filatova E.S.  
The role of central sensitization in the formation and maintenance of chronic pain in patients with joint diseases

- 97 **А.Е. Каратеев**  
Хроническая скелетно-мышечная боль как глобальная терапевтическая проблема
- 108 **М.С. Елисеев**  
Сердечно-сосудистые заболевания при подагре и уратснижающая терапия
- 116 **Н.Г. Потешкина, М.Н. Домашева, А.Б. Хадзегова, Г.Б. Селиванова, Н.С. Крылова, А.М. Сванадзе**  
Фибрилляция предсердий и беременность: распространенность, подходы к терапии

**КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ***(кардиология, гастроэнтерология)*

- 124 **А.В. Ягода, Н.Н. Гладких, М.И. Белоцерковская, Е.М. Михайленко, А.С. Батаева, Т.А. Долженко, О.В. Ушакова**  
Диагностированный при жизни отрыв эндокарда у больного постинфарктным кардиосклерозом с формированием субэндокардиальной аневризмы
- 131 **А.М. Алиева, И.И. Алмазова, И.Е. Байкова, А.А. Царь, Г.Ф. Саласар Абриго, В.А. Кисляков, Т.В. Пинчук, Д.А. Эльмурзаева, А.В. Модестова, О.А. Эттингер, Г.Г. Тотолян, Р.К. Кадырова, А.С. Тихомирова, Е.В. Резник, И.Г. Никитин**  
Лекарственное поражение печени у пациентки 84 лет

**ЛЕКЦИИ & ДОКЛАДЫ***(кардиология)*

- 140 **П.А. Лебедев, А.А. Гаранин**  
Есть ли альтернатива мультитаргетным фиксированным комбинациям для первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний?

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ***(ревматология, пульмонология, гематология, кардиология, гастроэнтерология, урология)*

- 147 **Н.В. Торопцова, О.В. Добровольская, О.А. Никитинская**  
Профилактика переломов в клинической практике в свете современных подходов к диагностике и лечению остеопороза
- 154 **С.Л. Бабак, М.В. Горбунова, А.Г. Малявин**  
Стратегия муколитической терапии: амброксол
- 162 **С.В. Орлова, Е.А. Никитина, Е.В. Прокопенко, А.Н. Водолазкая**  
Решение проблемы железодефицита: еда, биодобавки или лекарственные средства?
- 172 **А.В. Сыров, Л.О. Минушкина**  
Выбор оптимального тиазидоподобного диуретика у пациентов с артериальной гипертензией
- 181 **О.Н. Щербакова, А.А. Пыко, О.С. Сафонкина, Т.А. Куоса, Е.А. Лихоткина, М.А. Попилов**  
Оценка комплексного подхода к лечению коморбидной патологии с применением метода энтеросорбции
- 188 **Л.Г. Спивак**  
Преимущества альфа<sub>1</sub>-адреноблокатора тамсулозина (Омник®ОКАС®) как препарата первой линии для лечения пациентов с аденомой простаты

**ВЫДАЮЩИЕСЯ ДЕЯТЕЛИ МЕДИЦИНЫ РОССИИ**

- 194 Ко дню рождения академика А.Г. Чучалина
- 195 К юбилею Л.Б. Лазебника

- 97 **Karateev A.E.**  
Chronic musculoskeletal pain as a global therapeutic problem
- 108 **Eliseev M.S.**  
Cardiovascular diseases in gout and urate-lowering therapy
- 116 **Poteshkina N.G., Domasheva M.N., Khadgezova A.B., Selivanova G.B., Krylova N.S., Svanadze A.M.**  
Atrial fibrillation and pregnancy: prevalence, treatment approaches

**CLINICAL CASE***(cardiology, gastroenterology)*

- 124 **Yagoda A.V., Gladkikh N.N., Belotserkovskaya M.I., Mikhaylenko E.M., Bataeva A.S., Dolzhenko T.A., Ushakova O.V.**  
Case of intravital diagnosis of endocardium separation in patient with post-infarction cardio-sclerosis with formation of subendocardial aneurysm
- 131 **Alieva A.M., Almazova I.I., Baykova I.E., Tsar A.A., Salasar Abrigo G.F., Kislyakov V.A., Pinchuk T.V., Elmurzayeva D.A., Modestova A.V., Ettinger O.A., Totolyan G.G., Kadyrova R.K., Tikhomirova A.S., Reznik E.V., Nikitin I.G.**  
Clinical case: drug-induced liver injury in a patient 84 years old

**LECTURES & REPORTS***(cardiology)*

- 140 **Lebedev P.A., Garanin A.A.**  
Is there an alternative to multi-target fixed combinations for primary prevention of cardiovascular disease?

**ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT***(rheumatology, pulmonology, hematology, cardiology, gastroenterology, urology)*

- 147 **Toroptsova N.V., Dobrovolskaya O.V., Nikitinskaya O.A.**  
Fractures prevention in clinical practice in a view of modern approaches for the diagnosis and treatment of osteoporosis
- 154 **Babak S.L., Gorbunova M.V., Malyavin A.G.**  
Strategy of mucolytic therapy: ambroxol
- 162 **Orlova S.V., Nikitina E.A., Prokopenko E.V., Vodolazkaya A.N.**  
Iron deficiency management: diet, dietary supplements or drugs?
- 172 **Syrov A.V., Minushkina L.O.**  
Choosing the optimal thiazide-like diuretic in patients with arterial hypertension
- 181 **Shcherbakova O.N., Pyko A.A., Safonkina O.S., Kuosa T.A., Likhokina E.A., Popilov M.A.**  
Assessment of an integrated approach to the treatment of comorbid pathology using the enterosorption method
- 188 **Spivak L.G.**  
Advantages of alpha<sub>1</sub>-adrenoblocker tamsulosin (Omnik® OKAS®) as a first-line drug for prostate adenoma patients treatment

**OUTSTANDING FIGURES OF RUSSIAN MEDICINE**

- 194 To the birthday of academician A.G. Chuchalin
- 195 To the anniversary of L.B. Lazebnik