

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ОХРАНЫ ПРИРОДЫ
«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАВДА»

Библиотека НЭО

Журнал непрерывного экологического образования

Дипломант первой общенациональной выставки общественных
организаций России: Гражданское общество, здоровый образ
жизни, охрана здоровья населения и окружающей среды

«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Бакиров И.Ф. -
председатель

Ганиев Р.М

Гайсин И.Т.,

Самойлов В.И

Щиповских А.И.

Рекомендован:

руководителям
образовательных учреждений,
экологических организаций
школ, ДОУ, ВУЗов,
преподавателям,
воспитателям,
учащимся и студентам

Издается с апреля 2007 г.

№ 10 – 11 (68 - 69)

Питание по звездам

Родившимся в год

БЫКА И ТИГРА

Альметьевск, 2013

Содержание

Слово редактора	3
Китайский круг животных	4
Зодиакальный тип и диета.....	7
Кулинарные рецепты для водолея.....	7
Зодиакальный тип и диета.....	15
Кулинарные рецепты для рыбы.....	17
Недельный ритм в режиме питания.....	45

Главный редактор И.Ф.БАКИРОВ
Верстка Р.А. ХАБИБУЛЛИНА

Адрес редакции: 423450, г. Альметьевск, ул. Шоссейная, д. 1Б, ком. 12, а/я 424.
Тел./факс (8553) 32-89-26

© Альметьевское районное отделение ТРО ОО «ВООП», 2013