

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ОХРАНЫ ПРИРОДЫ  
«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАВДА»

**Библиотека НЭО**

Журнал непрерывного экологического образования

Дипломант первой общенациональной выставки общественных  
организаций России: Гражданское общество, здоровый образ  
жизни, охрана здоровья населения и окружающей среды

«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Бакиров И.Ф.** -  
*председатель*

**Ганиев Р.М**

**Гайсин И.Т.,**

**Самойлов В.И**

**Щиповских А.И.**

**Рекомендован:**

руководителям  
образовательных учреждений,  
экологических организаций  
школ, ДОУ, ВУЗов,  
преподавателям,  
воспитателям,  
учащимся и студентам

*Издается с апреля 2007 г.*

***№ 10 – 11 (68 - 69)***

**Питание по звездам**

*Родившимся в год*

**БЫКА И ТИГРА**

**Альметьевск, 2013**

## Содержание

Слово редактора .....	3
Китайский круг животных .....	4
Зодиакальный тип и диета.....	7
Кулинарные рецепты для водолея .....	7
Зодиакальный тип и диета.....	15
Кулинарные рецепты для рыбы.....	17
Недельный ритм в режиме питания.....	45

---



---

Главный редактор И.Ф.БАКИРОВ  
Верстка Р.А. ХАБИБУЛЛИНА

Адрес редакции: 423450, г. Альметьевск, ул. Шоссейная, д. 1Б, ком. 12, а/я 424.  
Тел./факс (8553) 32-89-26

© Альметьевское районное отделение ТРО ОО «ВООП», 2013