

САМОЗАЩИТА

номер 1 (48) 2011

БЕЗ ОРУЖИЯ

Возвращение в деревню

Как приобрести навыки
сельской жизни *стр. 24*

Чемпионат в Ташкенте

Финальный аккорд Раиса
Рахматуллина *стр. 34*

Агрессия на дорогах

Дуэльный кодекс
вежливого водителя *стр. 78*

Василий Голубев

Кредо губернатора *стр. 14*

www.samoz.ru

ISSN 1729-0163



9 771729 016009 >

Журнал издают:

Всероссийская федерация самбо,
Центр стратегических исследований
в области физической культуры и спорта

Редакционный совет: Асламбек Аслаханов,

Сергей Байдаков, Михаил Шульц, Евгений Глориозов,
Николай Долгополов, Сергей Елисеев, Борис Каторгин,
Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

Генеральный директор: Елена Павловская**Шеф-редактор:** Александр Ершов**Зам. шеф-редактора:** Мария Абельян**Редакторы:** Наталья Илюшина, Артем Сериков**Ответственный редактор:** Александр Маркушевич**Дизайн, верстка:** Алена Короткевич**Корректор:** Сергей Жиженков**Фотография на обложке:** Пресс-служба администрации
Ростовской области**Иллюстрации:** Вячеслав Доронин**В номере использованы фотографии:**

Фонда поддержки и развития самбо,
Всероссийской федерации самбо, СДЮСШОР г. Ржева

Редакция благодарит за помощь в подготовке номера
Михаила Мартынова, Вячеслава Старостина,
Агнессу Цыплакову

Ведущий бухгалтер: Светлана Патренкина**Офис-менеджер:** Лилия Фитиева**Системный администратор:** Дмитрий Родионов**Директор по распространению:** Дмитрий Янчук**Охрана и безопасность редакции:** ЧОП «Ирбис ОМ»**Водитель:** Сергей Тюрин**Адрес редакции:**

127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2

Телефоны редакции и рекламной службы:

(495) 699-94-34; 699-21-25; 699-46-23

Факс: (495) 699-96-44**E-mail:** mail@samoz.ru**Адрес сайта:** www.samoz.ru**Подписной индекс:** 99393 по каталогу агентства МАП

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой
информации ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.

ГП «Московская типография №13»

Тираж 20 000 экземпляров

Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов

без письменного разрешения редакции запрещена.

Материалы со значком ® публикуются на коммерческой основе.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных
материалов.

Среди сотрудников редакции нет ни одного профессионального астролога или прорицателя, но мы можем с высокой степенью точности предсказать, что ожидает читателей журнала «Самозащита без оружия» в наступающем году, который согласно восточной традиции называется годом Кролика. Многие из вас будут проводить большую часть времени за рабочим столом в офисе, отвечать на телефонные звонки, писать отчеты и деловые письма, а по вечерам часами скучать в дорожных пробках.

Это значит, что пора подумать о своем здоровье. Для того чтобы сохранить цветущий вид и красивую фигуру, нужно больше заниматься спортом. Возможно, вы уже посещаете фитнес-клуб и плавательный бассейн, а если нет, то есть замечательная альтернатива — борцовский зал. Между прочим, это очень модный тренд в Европе и США. Британский кинорежиссер и продюсер Гай Ричи, американские актеры Милла Йовович, Николас Кейдж, Пол Уокер, Майкл Кларк Дункан и Мэл Гибсон уже сделали свой выбор. Неудивительно — на борцовском ковре человек не только совершенствует свою физическую форму, но и приобретает дополнительные навыки, которые полезны в жизни.

Если вы не собираетесь становиться чемпионом мира, начинать можно в любом возрасте. В нашей стране много клубов и секций самбо: платных и бесплатных, гламурных и самых обычных, мужских и женских. Попробуйте, и, возможно, вы станете настоящим фанатом нашего национального вида спорта. Благо, экипировка для занятий самбо стоит недорого, можно закупить комплекты для всей семьи.

Второе предсказание — про наш журнал. В наступающем году мы по-прежнему будем рассказывать о спортивных событиях, интересных личностях, экстремальных видах туризма. А в одном из ближайших номеров вас ожидает подробный рассказ о деятельности ЮНЕСКО.

С наступающим 2011 годом, здоровья и удачи во всех ваших начинаниях!

Содержание

- 4** Поздравления
- 6** Особый репортаж. **Пока «Гром» не грянет — барон не успокоится**
- 12** Сергей Никоненко: **«Успех бывает горьким»**
- 14** **Василий Голубев:** «Предпочитаю доверять людям»
- 20** Артефакт. **Беспокойная луна Лалибэлы**
- 24** **Антон Воронцов.** Школа сельской жизни
- 28** **Популярные сайты** самых известных единоборств

Самбо как жизнь

- 32** **Новости самбо**
- 34** Генеральная линия. **Золотая осень в Ташкенте**
- 40** **Алкид.** На пути к Олимпу
- 42** Боевая смена. **«Пионерка» набирает обороты**
- 46** **Медали за Прагу** — тревоги за Казань
- 50** Турниры. **Чемпионат ГУВД Москвы**
- 52** **Образцовая школа.** 20 лет спустя
- 54** **Кирилл Романовский.** «Кони вороные...»
- 58** Практикум. **Судить — дело тонкое**

Жизнь как самбо

- 60** Mixfight. **«Битва чемпионов».**
- Выпускные экзамены ММА
- 62** **Благотворительность.** Что тебе подарить?
- 64** **Сангаджи Тарбаев.** Душа кочевника
- 68** Мир вокруг. **В ледяных объятиях Киркенеса**
- 70** Слово пастыря. **Семейный вопрос**
- 72** Ракурс. **Против течения**
- 74** **Новое имя.** Иванка Карамалак: **«Теннис — спорт не для тех, кто привык действовать по правилам!»**
- 76** Защити себя. **Гонки по наклонной**
- 78** **Законы транспортных джунглей**
- 80** Спортшоп. **Одежда настоящего самбиста**
- 82** **Спецкурс.** Вика возвращается домой
- 85** Гаджеты. **Невидимая охрана**
- 86** **Афиша.** Книжное обозрение **с Александром Колесниковым**
- 87** **Музыкальные новинки** от Александра Айвазова
- 88** **Астрологический прогноз**

