

УДК 796.926
ББК: 75.5
Б 26

Рекомендовано к изданию
Экспертно-методическим советом
Тренерского факультета РУС «ГЦОЛИФК»
Протокол № 2 от 24 октября 2024 г.

Авторы:

Барчукова Галина Васильевна – доктор педагогических наук, заслуженный работник высшей школы РФ, профессор кафедры теории и методики тенниса, настольного тенниса и бадминтона ФГБОУ ВО РУС «ГЦОЛИФК».

Брусованкин Владимир Сергеевич – старший преподаватель кафедры теории и методики тенниса, настольного тенниса и бадминтона ФГБОУ ВО РУС «ГЦОЛИФК».

Мигалина Тамара Михайловна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта Мытищинского филиала МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Под общей редакцией д.п.н., профессора Барчуковой Г.В.

Рецензенты:

Чернов Сергей Викторович – доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой Теории и методики баскетбола, ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Учебно-методическое пособие **«Применение тренажерных технологий в подготовке бадминтонистов»** посвящена важной проблеме теории и методики бадминтона – вопросам совершенствования физических качеств и техники игры бадминтонистов с применением современных тренажеров. Пособие предназначено для студентов физкультурных вузов обучающихся по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт», очной и заочной формы обучения, тренеров по бадминтону и широкого круга специалистов в области спорта высших достижений, тренеров по бадминтону и другим индивидуально-игровым видам спорта.

© Барчукова Г.В., Брусованкин В.С., Мигалина Т.М. «Применение тренажерных технологий в подготовке бадминтонистов» / Учебно-методическое пособие. – М.: Советский спорт, 2025. – 64 с.

ISBN 978-5-00129-490-0

Оглавление

Введение.....	4
Применение тренажеров в обучении техники игры в бадминтон.....	7
Роль и место игровых перемещений в тренировочной и соревновательной практике бадминтониста.....	25
Обоснование методики физической и технической подготовки бадминтонистов на основе обучения технике игровых перемещений и типичные ошибки при выполнении игровых перемещений.....	39
Методика обучения игровым перемещениям бадминтонистов с применением специализированного тренажера.....	43
Практические рекомендации по совершенствованию техники игровых перемещений и специальных физических качеств бадминтонистов с применением специализированного тренажера.....	58
Список литературы.....	62