

Утвержден и рекомендован
Экспертно-методическим советом
Факультета адаптивной физической культуры, рекреации и туризма
ФГБОУ ВО РУС ГЦОЛИФК
Протокол № 15 от 26.03.2024 г.

УДК: 613.71

Составитель:

Адамова И.В. - кандидат педагогических наук, доцент кафедры рекреации и спортивно-оздоровительного туризма ФГБОУ ВО РУС «ГЦОЛИФК»

Рабочая тетрадь для выполнения практических заданий по дисциплине «Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса» для студентов 1 курса очной формы обучения составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ООП по направлению подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура», профиль (направленность) «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес». – М.: «Колос-с», 2024. – 46 с.

ISBN 978-5-00129-486-3