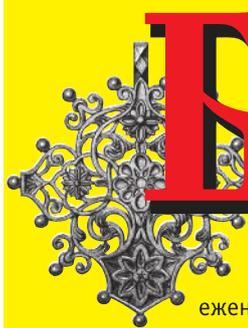


советы от всех болезней

500  
рублей  
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## КАКОЙ ЧАЙ ПОЛЕЗЕН ОСЕНЬЮ

Что согреет в прохладные  
осенние дни? Бодрящий и тони-  
зирующий, расслабляющий и  
насыщенный напиток. В мире  
примерно 1500 видов чая. Узнай-  
те, как выбрать чай, полезный  
для здоровья и души.

Самая древняя традиция чаепития  
пришла в нашу страну из Китая.  
В переводе с китайского чайная це-  
ремония звучит как «высшее искус-  
ство чай» и заключается не только  
в опустошении чашечки чая. Это  
наслаждение от размеренного раз-  
говора с друзьями, возможность  
лучше узнать собеседника, ощутить  
гармонию мира вокруг себя. Это  
особая атмосфера искреннего го-  
степриимства, тепла и задушевной  
беседы. Иногда - повод побыть на-  
едине с собой.

Продолжение на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению  
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет  
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## 7 СИГНАЛОВ ОРГАНИЗМА, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ

Очень часто в ритме современной жизни мы не обращаем внимания на  
то, что у нас что-то где-то заболело или закололо.

Тревожные сигналы организма

### 1. Худшая головная боль в вашей жизни

Если вы почувствовали сильную, вне-  
запную головную боль - это повод не-  
медленно обратиться к врачу.

Если у вас простуда, то такая боль может  
указывать на воспаление придаточных  
пазух носа. Если же вы не болеете, то та-  
кая резкая боль может быть симптомом  
инсульта или опухоли головного мозга.

Продолжение на стр. 11



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- А теперь  
о простатите...
- Биологический  
включатель бодрости
- Как приготовить  
народные средства,  
чтобы снизить  
давление?
- В чем польза  
мускатного ореха
- Воспаление глаз
- Все о пластырях
- Как очистить  
организм
- Как противостоять  
вирусам и бактериям

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24041



&gt;