



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ДЛЯ ДАВЛЕНИЯ



Несколько лет назад у меня стало пошаливать давление. Как-то лечилась я от простуды с помощью брусничного морса. Неделю две, наверное, его пила каждый день. И заметила, что вместе с простудой брусничный морс помог и давление снизить. Стала продолжать его принимать и скоро стала обходиться без лекарств. Теперь брусника в нашем доме всегда есть в запасе.

Соловьева Т.К., г. Калуга

УКРЕПЛЕНИЕ СЕРДЦА



Рецепт: в банку с узким горлом насыпать цветы ландыша (примерно 3/4), затем залить спиртом 90° почти до верха, закрыть, настаивать неделю. Процедить (отфильтровать). Получится желтоватая жидкость горьковатого вкуса. Принимать ее следует по 10-15 капель 3 раза в день.

Пирсов С.П., г. Краснодар

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

НАСТОЙ ТРАВЯНОЙ ПОЧКАМ ПРИНЕСЕТ ПОКОЙ



С больным сердцем можно долго и счастливо дожить до старости; с больными почками старость чаще всего является далекой мечтой. Моей маме было всего 45 лет, когда она буквально начала таять на глазах. Чтобы восстановить работу почек, ей пришлось всерьез взяться за свое здоровье. Расскажу как мама спаслась подробнее.

Во-первых, диета. Она полностью исключила соль, сахар заменила медом. Мясо и рыбу ела очень редко и только

отварные. Воду начала пить только фильтрованную.

Продолжение на стр. 2



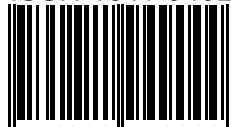
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как перестать болеть
- Все раком болеть не желают, а от инсульта умирают
- Домашнюю чистку провожу, с кишечником дружу
- Если досаждают болезни позвоночника
- Как помочь при носовом кровотечении?
- Стреляющая болезнь
- Почему болеют волосы?
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24047



>