

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 7 (677), апрель 2025 г.

# Народный доктор

Толока

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**РАЗГОНЯЕМ  
ЛИМФУ —  
СНИМАЕМ ОТЕКИ**

15

**Боли в спине.**



**ИДТИ В БАССЕЙН?**

22

**МИФЫ  
О НАРКОЗЕ**

26

**4 ТЕМА НОМЕРА**

**СЕКРЕТЫ  
ЗДОРОВЬЯ ЗУБОВ**

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ  
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ  
ПО ПОЛУГODOVOMY  
ИНДЕКСУ  
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,  
80122 «ПОЧТА КРЫМА»  
**С ВЫГОДОЙ 11%.**  
А НА САЙТЕ  
ТОЛОКА24.RU  
ПО ПРОМОКОДУ  
ВЕСНА25 —  
ЕЩЕ И СО СКИДКОЙ 15%!

ISSN 1812-0725



9 771812 072653

25007>

