

**Редакционная коллегия журнала:**

<b>Главный редактор:</b>	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Заместитель главного редактора:</b>	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Ответственный редактор:</b>	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Технический редактор:</b>	Гетьманова Т.А.	– редактор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилы, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОВ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

Правила для авторов: [https://vniifk.ru/rules\\_for\\_submitting\\_manuscripts/](https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года) по следующим группам научных специальностей:

5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);  
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);  
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

### Editorial Board of Sports Science Bulletin:

<b>Editor-in-chief:</b>	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Deputy Editor-in-Chief:</b>	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Managing Editor:</b>	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)
<b>Technical Editor:</b>	Getmanova T.A.	– Editor VNIIFK (Moscow city, Russia)

### Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE "N.I. Pirogov Russian National Research Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vestnik@vniifk.ru](mailto:vestnik@vniifk.ru) ; [shustin.b.n@vniifk.ru](mailto:shustin.b.n@vniifk.ru)

Full information about Journal is available at: [https://vniifk.ru/journal\\_vsn/](https://vniifk.ru/journal_vsn/)

Rules for authors: [https://vniifk.ru/rules\\_for\\_submitting\\_manuscripts/](https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/)

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport  
(VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 24.06.2024.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 485.  
Тип. заказ № 3624

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Гурский А.В., Чернова В.Н., Бубненко О.М.</i> Использование инерционных тренажеров в процессе скоростно-силовой подготовки лыжников-гонщиков	4
<i>Кубеев А.В., Горбунов Е.Д., Савенкова Е.А., Лемешева Ю.С., Оганесян А.А., Грушин А.А., Русинский А.С.</i> Мониторинг спортивной подготовки в велосипедном спорте. Часть III. Обоснование выбора ключевых параметров при тестировании специальной физической подготовленности спортсменов, специализирующихся в длительных локомоциях велосипедного спорта	9
<i>Родин А.В., Губа В.П., Булыкина Л.В., Ананьин А.С.</i> Оценка эффективности распределения тренировочных средств в подготовительном периоде годичного цикла квалифицированных волейболистов	19
<i>Скородумова А.П., Абдрахманова Д.Г.</i> Тотальные размеры тела и их связь с уровнем мастерства теннисисток высокой квалификации	23
<i>Шаинова М.В., Погребной А.И., Остриков А.П.</i> Возможность применения устройств с обратной связью для совершенствования техники рывка штанги у тяжелоатлетов тренировочных групп	28
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Томилин К.Г., Фролов В.И., Безякин В.О., Васильковская Ю.А., Мукминова Г.Р.</i> Олимпийское наследие 2014 г. (Сочи – Красная Поляна): физическая подготовленность школьников 12–13 лет	33
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Воронов А.В., Воронова А.А., Соколов Н.Н., Малкин Р.В., Калинин Е.М., Чилингарян Г.К., Шпаков А.В., Примаченко Г.К.</i> Оценка точности определения высоты прыжка вверх различными измерительными устройствами и методами	39
<i>Мартынова М.Н., Немцев О.Б.</i> Биомеханические особенности прыжков на батуте и грунте	48
<i>Никитина К.И., Выходец И.Т., Абрамова Т.Ф., Никитина Т.М.</i> Связь уровня минеральной плотности кости с показателями костного обмена и активности эндокринных желез у спортсменов велотрека на этапах годичного цикла подготовки	54
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Маркина И.В.</i> Методика проведения подготовительного этапа уроков баскетбола в общеобразовательной школе	60
<i>Мищенко Н.Ю., Громов В.А.</i> Эффективность применения степ-аэробики в условиях внеурочной деятельности по физической культуре девочек 12–14 лет	65
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Богомолов Г.В., Орлов К.А., Прокопенкова Ю.М.</i> Анализ развития высокотехнологичных видов спорта по данным статистической формы № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте»	70
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Крупнов А.Е.</i> Развитие силовых характеристик спортсменов-ребцов на шлюпках ЯЛ-6 на основе использования упражнений со штангой	75
<i>Чугунова П.А.</i> Средства программированного обучения элементу сотрудничества в художественной гимнастике	79
Сведения об авторах	86
Правила для авторов	91

## Contents

<b>Theory and practice of elite sports</b>	
<i>Gurskiy A.V., Chernova V.N., Bubnenkova O.M.</i> The use of inertial simulators in the process of speed and strength training of ski racers	4
<i>Kubeev A.V., Gorbunov E.D., Savenkova E.A., Lemesheva Yu.S., Oganesyanyan A.A., Grushin A.A., Rusinskiy A.S.</i> Sports training monitoring in cycling. Part III. Justification of the choice of key parameters when testing the special physical fitness of athletes specializing in long-term locomotion's of bicycle sports	9
<i>Rodin A.V., Guba V.P., Bulykina L.V., Ananyin A.S.</i> Programming of training events in the preparatory period of elite volleyball players	19
<i>Skorodumova A.P., Abdrahmanova D.G.</i> Total body size and its correlation with the skill level of elite tennis players	23
<i>Shainova M.V., Pogrebnoy A.I., Ostrikov A.P.</i> The possibility of using feedback devices to improve the technique of lifting the barbell for weightlifters of training groups	28
<b>Theory and practice of youth sport</b>	
<i>Tomilin K.G., Frolov V.I., Bezyakin V.O., Vasylovskaya Yu.A., Mukminova G.R.</i> Sochi – Krasnaya Polyana (Olympic legacy 2014): physical fitness of schoolchildren 12–13 years old	33
<b>Biomedical aspects of sport training</b>	
<i>Voronov A.V., Voronova A.A., Sokolov N.N., Malkin R.V., Kalinin E.M., Chilingaryan G.K., Shpakov A.V., Primachenko G.K.</i> Accuracy assessment of jump height determination using various measuring devices and methods	39
<i>Martynova M.N., Nemtsev O.B.</i> Biomechanical features of trampoline and ground jumping	48
<i>Nikitina K.I., Vykhodets I.T., Abramova T.F., Nikitina T.M.</i> Correlation of the bone mineral density level with indicators of bone metabolism and activity of endocrine glands in cycling track athletes at the stages of the annual training cycle	54
<b>Sport for all and recreation</b>	
<i>Markina I.V.</i> Methodological techniques for conducting the preparatory stage of basketball lessons in a secondary school	60
<i>Mishchenko N.Yu., Gromov V.A.</i> Effectiveness of step aerobics in extracurricular activities on physical education for girls 12–14 years old	65
<b>Information technologies in sport</b>	
<i>Bogomolov G.V., Orlov K.A., Prokopenkova Yu.M.</i> Analysis of the development of high-tech sports according to statistical form No. 1-FC "Information on physical culture and sports"	70
<b>Articles of young researchers</b>	
<i>Krupnov A.E.</i> Development of strength characteristics in athletes-rowers on YAL-6 boats based on the use of exercises with a barbell	75
<i>Chugunova P.A.</i> Means of programmed training of the difficulty of cooperation in rhythmic gymnastics	79
Information about authors	86
Guidelines for authors	91

