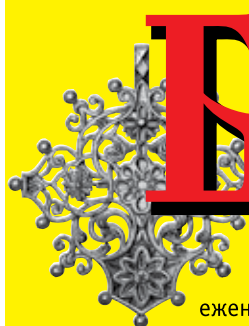


советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

КЛЮКВА-ЛЕКАРЬ



«Клюква под снегом
красавица - с любой
хворью справится».

Народная пословица

Плоды клюквы обладают бактерицидным, жаропонижающим, ранозаживляющим, витаминным, общеукрепляющим, потогонным, мочегонным и «разжижающим» кровь действием.

Созревая осенью, клюква обладает способностью сохраняться под снегом до самой весны. Осенняя ягода кислее на вкус и богаче витаминами, зато перезимовавшая под снегом гораздо слаще.

С давних времен использовали клюкву в народной медицине при простуде, ангине, малокровии, заболеваниях почек и мочевого пузыря. Позднее обнаружили, что наличие в клюкве пектина, способствует выведению из организма «вредного» холестерина, эндоксинов, солей тяжелых металлов.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ЗАГАДОЧНАЯ ИНДИЙСКАЯ МЕДИЦИНА

Аюрведа представляет собой традиционную индийскую медицину, имеющую глубокие корни. Она ведет свое начало с древнейших времен. Легенда ее возникновения гласит, что она является откровением древнеиндийских мудрецов, которые 7000 лет назад познали законы Вселенной и передали их людям.

В IV-VIII веках до нашей эры индийцы уже имели большие познания о строении тела человека и подробно описывали кости скелета. Также они знали множество целебных растений, изучили их качества и даже ис-

пользовали травы с бактерицидными свойствами. Целебные растения даже упоминаются в знаменитых индийских Ведах.

Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 3 способа минимизировать риск развития деменции
- 10 заповедей долгой жизни
- 10 лучших напитков, которые поставят вас на ноги при простуде
- Ароматерапия при лечении сахарного диабета
- Болезни сердца: сигналы, на которые стоит обратить внимание
- Лучшие рецепты по удалению жировиков на лице

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24039



>