



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ОТ БОЛИ В ШЕЕ



Решила написать про один забытый рецепт от боли в шее, которым пользовалась всегда, когда такое случалось, он всегда мне помогал.

Итак, вы вдруг не можете без боли повернуть шею - а это бывает иногда от того, что или во время сна положение головы было неудобное, или по причине сквозняка, который целенаправленно дул вам в шею, или из-за остеохондроза, что чаще всего. В подобном случае вам поможет творожный компресс.

Для приготовления компресса возьмите лоскут льняной ткани, нанесите на нее толстым слоем творог, в который добавлено немного столового уксуса. Творожной стороной ткань оберните вокруг шеи, сверху оберните шею шарфом и держите компресс, пока творог не засохнет. Лучше делать это на ночь. Обычно после первой процедуры боль сразу же проходит.

Медведева О.К., г. Краснодар

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ДОРОГИ ЖИЗНИ: СОХРАНАЕМ ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ

От чего зависят наши красота и здоровье? От количества питательных веществ, которые поступают во все органы и системы по руслам организма - кровеносным сосудам.

А что будет, если произойдет поломка какого-то участка человеческого «водопровода»?

Ответ очевиден: ничего хорошего, если не сказать больше - катастрофа.

Чтобы избежать подобных неприятностей, узнаем больше о сохранении здоровья кровеносных сосудов.

Продолжение на стр. 4

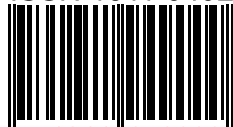


СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 25 шагов, чтобы бросить курить
- Арбузные корки и семечки - для здоровья
- Вредны ли сами по себе дурные запахи
- Домашняя аптечка: полезные советы по составлению
- Целебные свойства белых грибов
- Польза зверобоя - как заваривать и при каких заболеваниях принимать
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24035



>