

Какие периоды
теперь засчитывают
в стаж

стр. 6

Небольшая
полнота полезна
для здоровья

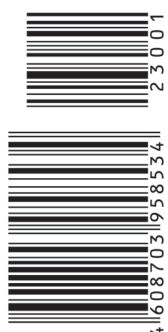
стр. 12

Не давайте
морщинкам
энергию своего
внимания

стр. 13

Как проверить
сливочное
масло?

стр. 15



Пенсионер

РОССИИ
О ЖИЗНИ
И ДЛЯ ЖИЗНИ

№ 1 (200)

ПЯТЬ ИНДЕКСАЦИЙ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И ЛЬГОТНИКОВ

В 2023 году состоится несколько индексаций пенсий и соцвыплат. Но процент повышения будет разным.

Как сообщила aif.ru член Комитета Госдумы по труду, соцполитике и делам ветеранов Светлана Бессараб, первая индексация состоится 1 января 2023 года, и она коснется неработающих получателей страховых пенсий по старости, инвалидности и потере кормильца.

— Страховые пенсии неработающих пенсионеров увеличатся на 4,8%, январская пенсия придет уже в повышенном размере, — говорит эксперт. — Прибавка для каждого пенсионера будет индивидуальна. Чтобы её узнать, необходимо нынешний размер пенсии умножить на коэффициент 0,048. Допустим, если сейчас вы получаете страховую пенсию 17 тысяч рублей, значит, с 1 января ваша пенсия станет больше на 816 руб., и впредь вы будете получать 17 816 рублей».

«Вторая индексация пройдет 1 февраля 2023 года, — продолжает Бессараб. — В этот день на 12,4% будут увеличены ежемесячные денежные выплаты всем федеральным льготникам — инвалидам, чернобыльцам, ветеранам Великой Отечественной войны, ветеранам боевых действий, блокадникам и др. Большинство из них являются пенсионерами».

Третья индексация пенсий, по словам эксперта, состоится 1 апреля 2023 года. В этот день на 3,3% увеличатся все виды пенсий по государственному обеспечению. К ним относятся пенсии госслужащих, космонавтов, а также социальные



пенсии, которые платятся тем, кто по разным причинам не смог заработать страховую пенсию.

Четвертая индексация (правда, официально её называют не индексацией, а корректировкой пенсий) пройдет 1 августа и затронет работающих пенсионеров. Их пенсии будут увеличены за счет взносов, которые за них делали работодатели в течение 2022 года, правда, прибавка

будет ограничена тремя баллами. В рублях это около 200-250 рублей.

И последняя, пятая индексация пенсий, состоится 1 октября. Она коснется военных пенсионеров и всех, кто к ним приравнен. Военные пенсии будут проиндексированы на 5,5%. «Впрочем, это не всё повышение военных пенсий в следующем году, — говорит депутат. — В целом в течение года военные пенсии

будут увеличены на 10,5% — частично за счет повышения денежного довольствия военнослужащих и частично за счет октябрьской индексации».

Помимо пенсий, индексация в 2023 году также коснется всех социальных пособий — маткапитал увеличится на 12,4%, будут повышены пособия бедным семьям с детьми и другие соцвыплаты.

Татьяна Богданова

БДИТЕЛЬНОСТЬ

Выплата 13-й пенсии: проверка слуха



В последнее время в интернете всё чаще стали появляться данные о выплате некой 13-й пенсии в первых числах января. Называется даже сумма выплат: чуть менее 14 000 рублей. Однако, как рассказал представитель ПФР по телефону «горячей линии», ни о каких выплатах дополнительных пенсий речи не идёт. Единственное, на что действительно могут рассчитывать пенсионеры в январе, так это на

индексацию выплат на уровне 4,8%.

Отметим, что слухи о выплате 13-й пенсии появились в России не просто так. Под таким названием проходили акции сразу нескольких крупных банков. Они предлагали завести специальную пенсионную карту «Мир» и выполнить ряд условий. Если условия акции будут соблюдены, то пенсионеры действительно получат суммы. Но не от ПФР, а от самого банка.

Кроме того, отметим, что под видом выплаты 13-й пенсии свою информацию могут распространять мошенники. Как правило, они предлагают потенциальным жертвам ввести данные о своей банковской карте, чтобы якобы перечислить деньги. Делать этого, разумеется, нельзя ни в коем случае.

Телеканал «Царьград»