

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загrevская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загrevский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической науки, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь

Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка

Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

7'2024

№(1033)

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Л.Б. Андрищенко, Г.Б. Глазкова, Н.Н. Уварова, А.А. Дубров – Всероссийский фестиваль адаптивной физической культуры и спорта «Стирая грани»: перспективы развития.....	3
Ю.О. Кармазинская, А.А. Дубров, Г.Б. Глазкова, Н.Н. Уварова – Фиджитал-технологии в программе всероссийского фестиваля адаптивной физической культуры и спорта «Стирая грани».....	6
С.В. Скрягин, А.Л. Юрченко, П.В. Галочкин, В.Л. Ануров – «Мягкое» увольнение как способ разрешения конфликта в коллективах кафедр физического воспитания.....	9
Р.М. Ольховский, М.А. Ермакова, Е.А. Еремина, Ю.М. Стороженко – Современные подходы образовательных организаций высшего образования в развитии видовой студенческой спортивной команды.....	12
Р.А. Солоницин, Д.А. Зубков – Организация и проведение военно-спортивных сборов со студентами Пермского края.....	15

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

С.В. Новаковский, Д.В. Качалов, Э. Мачаидзе, С.В. Кондратович – Учет индивидуально-типологического профиля в соревновательной деятельности хоккеистов различного игрового амплуа.....	17
Пан Юаньцзянь, М.С. Кожедуб, Е.П. Врублевский – Динамика состояния спортсменов в зависимости от организации тренировочных воздействий скоростно-силовой направленности.....	20
Фэй Мэн, Синь Сюэ – Интеллектуальная система защиты спортсмена на основе чувствительных к давлению, сопряженных полимерных наноконструктивных материалов.....	22
Чжун Лэй, М.В. Жийяр – Культура ушу в контексте современной теории и методики спорта.....	25
Д.П. Унгер, И.М. Бодров, Т.П. Высоцкая – Коррекция броска у юных баскетболистов на тренировочном этапе подготовки с использованием модифицированной методики.....	27
Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, В.Ф. Лутков, Н.В. Дакшевич – Инновационные аспекты разновидностей подачи в современном мужском волейболе.....	30
С.В. Севдалев, В.А. Борова, Е.П. Врублевский – Алгоритм индивидуализации тренировочного процесса квалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье, в годичном цикле подготовки.....	33

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ СПОРТА

Н.Н. Сетьева, М.Е. Снигур, А.Б. Габибов, Е.А. Семизоров – Перспективы развития фиджитал-спорта в системе высшего образования.....	36
Т.Н. Шугова – Организационная модель цифровой образовательной экосистемы по физической культуре и спорту в вузе.....	38
И.Н. Солопов, Т.Г. Фомиченко, В.Б. Авдиченко, И.В. Бганцева – Автоматизированная система сбора и дифференцированной оценки функциональной и специальной физической подготовленности пловцов разного уровня квалификации.....	41
С.В. Колотилыцинова, З.Х. Низаметдинова, О.Н. Андрищенко, И. Полищенин – Цифровой образовательный контент «Московская электронная школа» в учебно-тренировочном процессе студентов.....	44

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.В. Захарова, К.Р. Мехдиева, Умут Батын Пынар – Особенности гемодинамического состояния у девушек-спортсменок с ограниченными возможностями здоровья.....	47
Е.Ю. Колганова, Т.В. Голушко, В.Н. Фетисов, Е.В. Гриднева – Профиль лактата крови при выполнении высококвалифицированными пловцами специального серийного теста.....	50
М.А. Дикунец, Г.А. Лудко, Э.Д. Вирюс, Е.В. Федотова – Динамика предшествующих гомоцистеина и индекса метилирования у биатлонистов высокого класса на этапах подготовительного периода годичного цикла.....	52
В.Н. Кремнева, Е.М. Солодовник – Диагностика психоэмоциональной готовности к соревновательной деятельности юных баскетболисток.....	55
В.В. Рябчиков, С.М. Ашкинази, Д.И. Воронов, А.В. Мигунова – Влияние ценностных ориентаций российских спортсменов юношеского возраста на восприятие внешних факторов учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.....	58
М.В. Шайхелисламова, Н.Б. Дикопольская, Г.А. Билялова, А.А. Ситдикова – Взаимосвязь вегетативного тонуса и реакции симпатoadrenalной системы на дозированную физическую нагрузку у детей 7-9 лет.....	61

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Н.А. Гросс, Т.Л. Шарова, Л.В. Винокуров, А.Л. Лебедева – Изменение мышечного напряжения сегментов тела у детей с детским церебральным параличом.....	64
--	----

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Е.А. Лубышев, Т.Н. Шугова, И.М. Бодров, Т.П. Высоцкая – Индивидуально-ориентированное физическое воспитание студентов с использованием средств силовой тренировки.....	67
Е.А. Спиридонов, А.О. Миронов, О.Е. Понимасов, Е.Г. Сайганова – Спортивная деятельность как средство формирования антистрессовой устойчивости студентов в образовательной среде.....	70
Н.А. Подберезко, И.И. Самсонов, И.А. Золотухина, А.Е. Матвеев – Организация занятий студентов физической культурой и спортом в высших учебных заведениях с учетом медицинских групп.....	73
М.С. Авдеева, И.В. Стрельникова, Д.Н. Мальцева, В.В. Кононец – Динамика психофизического профиля здоровья студенток медицинского вуза.....	76

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Э.А. Зюрин, Т.Ф. Абрамова, А.П. Матвеев, Е.Н. Петрук – Физическая нагрузка и общий двигательный режим взрослого населения в системе онтогенеза.....	78
---	----

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.А. Калинина, В.А. Киселев – Из истории организации легкоатлетических соревнований в СССР в 1920-1930-е годы.....	81
А.А. Шахов, Р.А. Агаев, В.В. Мысова – Особенности развития физкультурно-спортивного краеведения профильными образовательными организациями.....	84

ЗА РУБЕЖОМ

Т.В. Долматова, А.И. Гребенников, А.В. Калинин, Д.Н. Пухов – Сравнительный анализ системы управления в сфере физической культуры и спорта в странах БРИКС.....	86
--	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Бай Вэй, Н.Ф. Сингина – Влияние устойчивости голеностопа на балансировочные способности женщин-танцовщиц спортивных танцев в возрасте 16-18 лет.....	90
Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова, Н.М. Якутович – Взаимосвязь биологических и педагогических аспектов в ранней спортивной подготовке детей.....	93
Э.В. Макарова, М.В. Шилова, В.Ю. Путилина, Б.А. Свиридов, Н.Б. Бриленок – Особенности физического состояния спортсменов-дзюдоистов различных возрастных групп.....	96
Ма Кэхан, В.С. Макеева, Сунь Хайян – Сравнительные особенности атакующей тактики китайских и российских женских баскетбольных команд 3х3 на Олимпийских играх в Токио.....	99
Е.П. Горшунова, А.Л. Оганджанов, А.Л. Похачевский, С.С. Порядков, С.В. Кудряшов – Влияние возрастающего отягощения на двигательные характеристики бега легкоатлетов-спринтеров.....	102

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Особенности конструирования компетентностно-ориентированного задания при освоении социологического знания в области физической культуры и спорта.....	105
---	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

О.И. Дранюк, Н.Н. Крафт, Т.Е. Баева – Компетентностно-ориентированное задание как средство достижения образовательных результатов у будущих специалистов по физической культуре и спорту.....	106
В.Н. Карташова, Л.Н. Щербатых – Проектирование программы формирования профессионально-ценностных ориентаций у будущих бакалавров адаптивной физической культуры.....	109
С.В. Латышев – Предложения по редакции федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба».....	112

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Чжао Пэн – Китайская парадигма отбора при подготовке спортсменов в игровых видах спорта (на примере баскетбола и волейбола).....	19
В.Д. Крайнев, О.С. Ванина – Методика повышения скоростных возможностей бегунов, специализирующихся на дистанциях 400-800 м в студенческом спортивном клубе.....	32
А.Д. Мовшович – Время выполнения приемов нападения и маневрирования у фехтовальщиков на саблях.....	46
В.Н. Туркова, А.Н. Архипова – Коррупция в спорте.....	57
С.М. Воронин, А.В. Анисимов – Особенности питания спортсмена при снижении массы тела в подготовке к выступлению на соревнованиях.....	72
Е.И. Троян, Р.М. Минулин – Программа повышения квалификации инструкторов, осуществляющих физическую подготовку сотрудников полиции.....	83
Е.Е. Тавыриков, И.В. Мартыненко – Формирование технических навыков керлингистов 10-11 лет на основе контроля выполнения двигательных действий в тренировочных условиях.....	88
О.А. Полощевич, Р.В. Иванов – Просоциальная активность как социальный капитал волонтеров при спортивных соревнованиях.....	92
Р.Г. Ардашев, Т.Т. Шамурзаев – Обеспечение безопасности от террористических угроз на спортивных соревнованиях.....	101
Д.А. Блинов, Г.В. Барчукова – Методика психофизической подготовки студентов нефизкультурных вузов средствами настольного тенниса.....	114

НОВЫЕ КНИГИ.....	29, 49, 54, 57, 69, 75, 98, 111
------------------	---------------------------------

Теория и практика физической культуры

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific Citation Index (RSCI);
- database of periodicals in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
27.05.2024

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

7'2024

№(1033)

MANAGEMENT IN SPORT

- L.B. Andryushchenko, G.B. Glazkova, N.N. Uvarova, A.A. Dubrov – All-Russian festival of adaptive physical culture and sport «blazing edge»: development prospects 3
- Yu.O. Karmazinskaya, A.A. Dubrov, G.B. Glazkova, N.N. Uvarova – Digital technologies in the program of the All-Russian festival of adaptive physical education and sports «erasing edge» 6
- S.V. Skrygin, A.L. Yurchenko, P.V. Galochkin, V.L. Anurov – «Soft» dismissal as a way to resolute conflict in collectives of physical education departments 9
- R.M. Olkhovskiy, M.A. Ermakova, E.A. Eremina, Yu.M. Storozhenko – Modern approaches of educational organizations of higher education in the development of types of student sports 12
- R.A. Solonitsin, D.A. Zubkov – Organization and conduct of military sports camps with students of the Perm region 15

THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

- S.V. Novakovskiy, D.V. Kachalov, E. Machaidze, S.V. Kondratovich – Accounting the individual-typological profile in the competitive activity of hockey players of various game roles 17
- Pan Yuantsyuan, M.S. Kozhedub, E.P. Vrublevskiy – Dynamics of the state of female athletes depending on the organization of training impacts of speed and strength orientation 20
- Fei Men, Sin Syue – Intelligent athlete protection system based on pressure-sensitive, conjugated polymer nanocomposite materials 22
- Chzhun Ley, M.V. Zhiyyar – Wushu culture in the context of modern theory and methods of sports 25
- D.P. Unger, I.M. Bodrov, T.P. Vysotskaya – Shot correction for young basketball players at the training stage using a modified technique 27
- N.V. Lutkova, Yu.M. Makarov, V.F. Lutkov, N.V. Dakshevich – Innovative aspects of varieties of serve in modern men's volleyball 30
- S.V. Sevdalev, V.A. Borovaya, E.P. Vrublevskiy – The algorithm for individualization of the training process of qualified female athletes specializing in modern pentathlon in an annual training cycle 33

DIGITAL TRANSFORMATION OF SPORTS

- N.N. Setyaeva, M.E. Snigur, A.B. Gabibov, E.A. Semizorov – Prospects for the development of digital sports in the higher education system 36
- T.N. Shutova – Organizational model of a digital educational ecosystem for physical education and sports at a university 38
- I.N. Solopov, T.G. Fomichenko, V.B. Avdienko, I.V. Bgantseva – Automated system for collection and differentiated evaluation of functional and special physical fitness of swimmers of different level of qualifications 41
- S.V. Kolotilshchikova, Z.Kh. Nizametdinova, O.N. Andryushchenko, Y. Polyshkene – Digital educational content «Moscow electronic school» in the students learning and training process 44

SPORT PHYSIOLOGY

- A.V. Zakharova, K.R. Mekhdieva, Umur Batin Pinar – Features of the hemodynamic state in female athletes with disabilities 47
- E.Yu. Kolganova, T.V. Golushko, V.N. Fetisov, E.V. Gridneva – Blood lactate profile when highly qualified swimmers perform a special serial test 50
- M.A. Dikunets, G.A. Dudko, E.D. Viryus, E.V. Fedotova – Dynamics of homocysteine precursors and methylation index in high-class biathletes at the stages of the preparatory period of the annual cycle 52
- V.N. Kremneva, E.M. Solodovnik – Diagnostics of psychoemotional readiness for competitive activities of young basketball players 55
- V.V. Ryabchikov, S.M. Ashkinazi, D.I. Voronov, A.V. Migunova – Influence of value orientations of Russian youth athletes on the perception of external factors of educational, training and competitive activities 58
- M.V. Shaikhelislamova, N.B. Dikopolskaya, G.A. Bilalova, A.A. Sitdikova – The relationship between autonomic tone and the response of the sympathoadrenal system to dosed physical activity in children 7-9 years old 61

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

- N.A. Gross, T.L. Sharova, L.V. Vinokourov, A.L. Lebedeva – Changes in muscle tension of body segments in children with cerebral palsy 63

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

- E.A. Lubyshev, T.N. Shutova, I.M. Bodrov, T.P. Vysotskaya – Individually oriented physical education of students using strength training tools 67
- E.A. Spiridonov, A.O. Mironov, O.E. Ponimasov, E.G. Saiganova – Sports activity as a means of forming anti-stress resistance of students in an educational environment 70
- N.A. Podberezhko, I.I. Samsonov, I.A. Zolotukhina, A.E. Matveev – Organization of physical education and sports classes for students in higher educational institutions, taken into medical groups 73
- M.S. Avdeeva, I.V. Strelnikova, D.N. Maitseva, V.V. Kononets – Dynamics of psychophysical health profile of female medical university students 76

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

- E.A. Zyurin, T.F. Abramov, A.P. Matveev, E.N. Petruk – Physical activity and general motor mode of the adult population in the system of ontogenesis 78

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

- E.A. Kalinina, V.A. Kiselev – From the history of the organization of athletics competitions in the USSR in 1920-1930 81
- A.A. Shakhov, R.A. Agaev, V.V. Mysova – Features of development of physical current and sports regional studies by profile educational organizations 84

ABROAD

- T.V. Dolmatova, A.I. Grebennikov, A.V. Malinin, D.N. Pukhov – Comparative analysis of the management system in the field of physical culture and sports in the Brics countries 86
- «TRAINER» – journal in journal
- Bai Wei, N.F. Singina – Influence of ankle stability on the balance abilities of women sports dancers at the age of 16-18 years 90
- T.F. Abramova, T.M. Nikitina, A.V. Polfuntikova, N.M. Yakutovich – Relationship of biological and pedagogical aspects in children's early sports training 93
- E.V. Makarova, M.V. Shilova, V.Yu. Putilina, B.A. Sviridov, N.B. Brilenok – Features of physical condition of judo athletes of different age groups 96
- Ma Kehang, V.S. Makeeva, Sun Haiyang – Comparative features of attacking tactics of Chinese and Russian 3x3 women's basketball teams at the Olympic games in Tokyo 99
- E.P. Gorshunova, A.L. Ogandzhanov, A.L. Pokhachevskiy, S.S. Poryadkov, S.V. Kudryashov – Influence of increasing weights on the motor characteristics of running in track and out sprinter athletes 102

PERSPECTIVE

- L.I. Lubysheva – Features of constructing a competency-oriented task when mastering sociological knowledge in the field of physical culture and sports 105

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- O.I. Dranyuk, N.N. Kraft, T.E. Baeva – Competence-oriented task as a means of achieving educational results in future specialists in physical education and sports 106
- V.N. Kartashova, L.N. Shcherbatykh – Designing a program for forming professional-values orientations in future bachelors of adaptive physical culture 109
- S.V. Latshev – Proposals for the edition of the federal standard of sports training for the sport «Wrestling» 112

FROM EDITOR'S PAPERCASE

- Chzhao Pen – Chinese paradigm of selection when training athletes in play sports (based on the example of basketball and volleyball) 19
- V.D. Kryazhev, O.S. Vanina – Methodology for increasing the speed capabilities of runners specializing in distances of 400-800 m in a student sports club 32
- A.D. Movshovich – Time to perform attack and maneuvering techniques for saber fencers 46
- V.N. Turkova, A.N. Arkhipova – Corruption in sport 57
- S.M. Voronin, A.V. Anisimov – Features of nutrition of an athlete with a decrease in body weight in preparation for performance at competitions 72
- E.I. Troyan, R.M. Minulin – Advanced program for instructors providing physical training of police employees 83
- E.E. Tavryikov, I.V. Martynenko – Formation of technical skills of curling players 10-11 years old based on control of motor actions in training conditions 88
- O.A. Polyushkevich, R.V. Ivanov – Prosocial activity as social capital of volunteers during sports competitions 92
- R.G. Ardashov, T.T. Shamurzaev – Ensuring security against terrorist threats at sporting events 101
- D.A. Blinov, G.V. Barchukova – Method of psychophysical preparation of students of non-physical education universities by means of table tennis 114

NEW BOOKS 29, 54, 57, 69, 98