

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редакционная коллегия:

**Ашкинази С.М.** (д.п.н.,  
профессор)

**Булгакова Н.Ж.** (член-корр. РАО,  
д.п.н., профессор)

**Врублевский Е.П.** (д.п.н.,  
профессор)

**Горелов А.А.** (д.п.н., профессор)

**Губа В.П.** (д.п.н., профессор)

**Заглевская А.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Заглевский В.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Захарьева Н.Н.** (д.м.н.,  
профессор)

**Лхагвасурэн А.** (д.п.н.)

**Лхагвасурэн Л.** (д.б.н.,  
профессор)

**Лубышева Л.И.** (д.п.н.,  
профессор)

**Манжелей И.В.** (д.п.н.,  
профессор)

**Манолаки В.Г.** (доктор  
педагогический, профессор)

**Неверкович С.Д.** (академик  
РАО, д.п.н., профессор)

**Пешкова Н.В.** (д.п.н., доцент)

**Попов Г.И.** (д.п.н., профессор)

**Румба О.Г.** (д.п.н., профессор)

**Сивохин И.П.** (д.п.н., профессор)

**Тамбовцева Р.В.** (д.б.н.,  
профессор)

Ответственный секретарь

**Ольга ОЗЕРОВА**

Компьютерная верстка

**Ольга ТЕРЁШИНА**

На обложке:



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

**7'2024**  
№(1033)

### СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Л.Б. Андрищенко, Г.Б. Глазкова, Н.Н. Уварова, А.А. Дубров – Всероссийский фестиваль адаптивной физической культуры и спорта «Стирая грани»: перспективы развития.....	3
Ю.О. Кармазинская, А.А. Дубров, Г.Б. Глазкова, Н.Н. Уварова – Фиджитал-технологии в программе всероссийского фестиваля адаптивной физической культуры и спорта «Стирая грани».....	6
С.В. Скрыгин, А.Л. Юрченко, П.В. Галочкин, В.Л. Ануров – «Мягкое» увольнение как способ разрешения конфликта в коллективах кафедр физического воспитания .....	9
Р.М. Ольховский, М.А. Ермакова, Е.А. Еремина, Ю.М. Стороженко – Современные подходы образовательных организаций высшего образования в развитии видов студенческого спорта.....	12
Р.А. Солоницин, Д.А. Зубков – Организация и проведение военно-спортивных сборов со студентами Пермского края .....	15

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

С.В. Новаковский, Д.В. Качалов, Э. Мачаидзе, С.В. Кондратович – Учет индивидуально-типологического профиля в соревновательной деятельности хоккеистов различного игрового амплуа .....	17
Пан Юаньцзюань, М.С. Кожедуб, Е.П. Врублевский – Динамика состояния спортсменок в зависимости от организации тренировочных воздействий скоростно-силовой направленности.....	20
Фэй Мэн, Синь Сюэ – Интеллектуальная система защиты спортсмена на основе чувствительных к давлению, сопряженных полимерных наноконструктивных материалов .....	22
Чжун Лэй, М.В. Жийяр – Культура ушу в контексте современной теории и методики спорта .....	25
Д.П. Унгер, И.М. Бодров, Т.П. Высоцкая – Коррекция броска у юных баскетболистов на тренировочном этапе подготовки с использованием модифицированной методики .....	27
Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, В.Ф. Лутков, Н.В. Дакшевич – Инновационные аспекты разновидностей подачи в современном мужском волейболе .....	30
С.В. Севдалев, В.А. Борова, Е.П. Врублевский – Алгоритм индивидуализации тренировочного процесса квалифицированных спортсменок, специализирующихся в современном пятиборье, в годичном цикле подготовки .....	33

### ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ СПОРТА

Н.Н. Сетяева, М.Е. Смур, А.Б. Габиев, Е.А. Семизоров – Перспективы развития фиджитал-спорта в системе высшего образования .....	36
Т.Н. Шугова – Организационная модель цифровой образовательной экосистемы по физической культуре и спорту в вузе .....	38
И.Н. Солопов, Т.Г. Фомиченко, В.Б. Авдеев, И.В. Бганцева – Автоматизированная система сбора и дифференцированной оценки функциональной и специальной физической подготовленности пловцов разного уровня квалификации.....	41
С.В. Колотилышкова, З.Х. Низаметдинова, О.Н. Андрищенко, И. Полищук – Цифровой образовательный контент «Московская электронная школа» в учебно-тренировочном процессе студентов .....	44

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.В. Захарова, К.Р. Мехдиева, Умут Батын Пынар – Особенности гемодинамического состояния у девушек-спортсменок с ограниченными возможностями здоровья .....	47
Е.Ю. Колганова, Т.В. Голушко, В.Н. Фетисов, Е.В. Гриднева – Профиль лактата крови при выполнении высококвалифицированными пловцами специального серийного теста .....	50
М.А. Дикунец, Г.А. Лудко, Э.Д. Вирус, Е.В. Федотова – Динамика предшествующих гомотестов и индекса метилирования у биатлонистов высокого класса на этапах подготовительного периода годичного цикла .....	52
В.Н. Кремнева, Е.М. Солодовник – Диагностика психоэмоциональной готовности к соревновательной деятельности юных баскетболисток.....	55
В.В. Рябчиков, С.М. Ашкинази, Д.И. Воронов, А.В. Мигунова – Влияние ценностных ориентаций российских спортсменов юношеского возраста на восприятие внешних факторов учебно-тренировочной и соревновательной деятельности .....	58
М.В. Шайхелисламова, Н.Б. Дикопольская, Г.А. Бидалова, А.А. Ситдикова – Взаимосвязь вегетативного тонуса и реакции симпатoadренальной системы на дозированную физическую нагрузку у детей 7-9 лет.....	61

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Н.А. Гросс, Т.Л. Шарова, Л.В. Винокуров, А.Л. Лебедева – Изменение мышечного напряжения сегментов тела у детей с детским церебральным параличом .....	64
---	----

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Е.А. Лубышев, Т.Н. Шугова, И.М. Бодров, Т.П. Высоцкая – Индивидуально-ориентированное физическое воспитание студентов с использованием средств силовой тренировки .....	67
Е.А. Спиридонов, А.О. Миронов, О.Е. Понимасов, Е.Г. Сайганова – Спортивная деятельность как средство формирования антистрессовой устойчивости студентов в образовательной среде .....	70
Н.А. Подберезко, И.И. Самсонов, И.А. Золотухина, А.Е. Матвеев – Организация занятий студентов физической культурой и спортом в высших учебных заведениях с учетом медицинских групп .....	73
М.С. Авдеева, И.В. Стрельникова, Д.Н. Мальцева, В.В. Кононец – Динамика психофизического профиля здоровья студентов медицинского вуза .....	76

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Э.А. Зюрин, Т.Ф. Абрамова, А.П. Матвеев, Е.Н. Петрук – Физическая нагрузка и общий двигательный режим взрослого населения в системе онтогенеза .....	78
--	----

### ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.А. Калинина, В.А. Киселев – Из истории организации легкоатлетических соревнований в СССР в 1920-1930-е годы .....	81
А.А. Шахов, Р.А. Агаев, В.В. Мысова – Особенности развития физкультурно-спортивного краеведения профильными образовательными организациями .....	84

### ЗА РУБЕЖОМ

Т.В. Долматова, А.И. Гребенников, А.В. Калинин, Д.Н. Пухов – Сравнительный анализ системы управления в сфере физической культуры и спорта в странах БРИКС.....	86
--	----

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Бай Вэй, Н.Ф. Сингина – Влияние устойчивости голеностопа на балансирующие способности женщин-танцовщиц спортивных танцев в возрасте 16-18 лет .....	90
Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова, Н.М. Якутович – Взаимосвязь биологических и педагогических аспектов в ранней спортивной подготовке детей .....	93
Э.В. Макарова, М.В. Шилова, В.Ю. Путилина, Б.А. Свиридов, Н.Б. Бриленок – Особенности физического состояния спортсменов-дзюдоистов различных возрастных групп .....	96
Ма Кэхан, В.С. Макеева, Сунь Хайян – Сравнительные особенности атакующей тактики китайских и российских женских баскетбольных команд 3х3 на Олимпийских играх в Токио .....	99
Е.П. Горшунова, А.Л. Оганджанов, А.Л. Похачевский, С.С. Порядков, С.В. Кудряшов – Влияние возрастающего отягощения на двигательные характеристики бега легкоатлетов-спринтеров.....	102

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Особенности конструирования компетентностно-ориентированного задания при освоении социологического знания в области физической культуры и спорта.....	105
---	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

О.И. Дранюк, Н.Н. Крафт, Т.Е. Баева – Компетентностно-ориентированное задание как средство достижения образовательных результатов у будущих специалистов по физической культуре и спорту.....	106
В.Н. Карташова, Л.Н. Щербатых – Проектирование программы формирования профессионально-ценностных ориентаций у будущих бакалавров адаптивной физической культуры.....	109
С.В. Латышев – Предложения по редакции федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба».....	112

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Чжао Пэн – Китайская парадигма отбора при подготовке спортсменов в игровых видах спорта (на примере баскетбола и волейбола) .....	19
В.Д. Кражев, О.С. Ванина – Методика повышения скоростных возможностей бегунов, специализирующихся на дистанциях 400-800 м в студенческом спортивном клубе.....	32
А.Д. Мовшович – Время выполнения приемов нападения и маневрирования у фехтовальщиков на саблях .....	46
В.Н. Туркова, А.Н. Архипова – Коррупция в спорте .....	57
С.М. Воронин, А.А. Анисимов – Особенности питания спортсмена при снижении массы тела в подготовке к выступлению на соревнованиях .....	72
Е.И. Троян, Р.М. Минулин – Программа повышения квалификации инструкторов, осуществляющих физическую подготовку сотрудников полиции .....	83
Е.Е. Тавыриков, И.В. Мартыненко – Формирование технических навыков керлингистов 10-11 лет на основе контроля выполнения двигательных действий в тренировочных условиях .....	88
О.А. Полошкевич, Р.В. Иванов – Просоциальная активность как социальный капитал волонтеров при спортивных соревнованиях .....	92
Р.Г. Ардашев, Т.Т. Шамурзаев – Обеспечение безопасности от террористических угроз на спортивных соревнованиях.....	101
Д.А. Блинов, Г.В. Барчукова – Методика психофизической подготовки студентов нефизкультурных вузов средствами настольного тенниса .....	114

НОВЫЕ КНИГИ .....	29, 49, 54, 57, 69, 75, 98, 111
-------------------	---------------------------------

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать  
27.05.2024

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 7'2024

№(1033)

### MANAGEMENT IN SPORT

- L.B. Andryushchenko, G.B. Glazkova, N.N. Uvarova, A.A. Dubrov – All-Russian festival of adaptive physical culture and sport «blazing edge»: development prospects ..... 3
- Yu.O. Karmazinskaya, A.A. Dubrov, G.B. Glazkova, N.N. Uvarova – Digital technologies in the program of the All-Russian festival of adaptive physical education and sports «erasing edge» ..... 6
- S.V. Skrygin, A.L. Yurchenko, P.V. Galochkin, V.L. Anurov – «Soft» dismissal as a way to resolute conflict in collectives of physical education departments ..... 9
- R.M. Olkhovskiy, M.A. Ermakova, E.A. Eremina, Yu.M. Storozhenko – Modern approaches of educational organizations of higher education in the development of types of student sports ..... 12
- R.A. Solonitsin, D.A. Zubkov – Organization and conduct of military sports camps with students of the Perm region ..... 15

### THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

- S.V. Novakovskiy, D.V. Kachalov, E. Machaidze, S.V. Kondratovich – Accounting the individual-typological profile in the competitive activity of hockey players of various game roles ..... 17
- Pan Yuantsyuan, M.S. Kozhedub, E.P. Vrublevskiy – Dynamics of the state of female athletes depending on the organization of training impacts of speed and strength orientation ..... 20
- Fei Men, Sin Syue – Intelligent athlete protection system based on pressure-sensitive, conjugated polymer nanocomposite materials ..... 22
- Chzhun Ley, M.V. Zhiyyar – Wushu culture in the context of modern theory and methods of sports ..... 25
- D.P. Unger, I.M. Bodrov, T.P. Vysotskaya – Shot correction for young basketball players at the training stage using a modified technique ..... 27
- N.V. Lutkova, Yu.M. Makarov, V.F. Lutkov, N.V. Dakshevich – Innovative aspects of varieties of serve in modern men's volleyball ..... 30
- S.V. Sevdalev, V.A. Borovaya, E.P. Vrublevskiy – The algorithm for individualization of the training process of qualified female athletes specializing in modern pentathlon in an annual training cycle ..... 33

### DIGITAL TRANSFORMATION OF SPORTS

- N.N. Setyaeva, M.E. Snigur, A.B. Gabibov, E.A. Semizorov – Prospects for the development of digital sports in the higher education system ..... 36
- T.N. Shutova – Organizational model of a digital educational ecosystem for physical education and sports at a university ..... 38
- I.N. Solopov, T.G. Fomichenko, V.B. Avdienko, I.V. Bgantseva – Automated system for collection and differentiated evaluation of functional and special physical fitness of swimmers of different level of qualifications ..... 41
- S.V. Kolotilshchikova, Z.Kh. Nizametdinova, O.N. Andryushchenko, Y. Polyshkene – Digital educational content «Moscow electronic school» in the students learning and training process ..... 44

### SPORT PHYSIOLOGY

- A.V. Zakharova, K.R. Mekhdieva, Umut Batin Pinar – Features of the hemodynamic state in female athletes with disabilities ..... 47
- E.Yu. Kolganova, T.V. Golushko, V.N. Fetisov, E.V. Gridneva – Blood lactate profile when highly qualified swimmers perform a special serial test ..... 50
- M.A. Dikunets, G.A. Dudko, E.D. Viryus, E.V. Fedotova – Dynamics of homocysteine precursors and methylation index in high-class biathletes at the stages of the preparatory period of the annual cycle ..... 52
- V.N. Kremneva, E.M. Solodovnik – Diagnostics of psychoemotional readiness for competitive activities of young basketball players ..... 55
- V.V. Ryabchikov, S.M. Ashkinazi, D.I. Voronov, A.V. Migunova – Influence of value orientations of Russian youth athletes on the perception of external factors of educational, training and competitive activities ..... 58
- M.V. Shaikhelislamova, N.B. Dikopolskaya, G.A. Bilalova, A.A. Sitdikova – The relationship between autonomic tone and the response of the sympathoadrenal system to dosed physical activity in children 7-9 years old ..... 61

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

- N.A. Gross, T.L. Sharova, L.V. Vinokourov, A.L. Lebedeva – Changes in muscle tension of body segments in children with cerebral palsy ..... 63

### UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

- E.A. Lubyshchev, T.N. Shutova, I.M. Bodrov, T.P. Vysotskaya – Individually oriented physical education of students using strength training tools ..... 67
- E.A. Spiridonov, A.O. Mironov, O.E. Ponimasov, E.G. Saiganova – Sports activity as a means of forming anti-stress resistance of students in an educational environment ..... 70
- N.A. Podberezhko, I.I. Samsonov, I.A. Zolotukhina, A.E. Matveev – Organization of physical education and sports classes for students in higher educational institutions, taken into medical groups ..... 73
- M.S. Avdeeva, I.V. Strelnikova, D.N. Maltseva, V.V. Kononets – Dynamics of psychophysical health profile of female medical university students ..... 76

### PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

- E.A. Zyurin, T.F. Abramova, A.P. Matveev, E.N. Petruk – Physical activity and general motor mode of the adult population in the system of ontogenesis ..... 78

### HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

- E.A. Kalinina, V.A. Kiselev – From the history of the organization of athletics competitions in the USSR in 1920-1930 ..... 81
- A.A. Shakhov, R.A. Ageev, V.V. Mysova – Features of development of physical current and sports regional studies by profile educational organizations ..... 84

### ABROAD

- T.V. Dolmatova, A.I. Grebennikov, A.V. Malinin, D.N. Pukhov – Comparative analysis of the management system in the field of physical culture and sports in the Brics countries ..... 86

### «TRAINER» – journal in journal

- Bai Wei, N.F. Singina – Influence of ankle stability on the balance abilities of women sports dancers at the age of 16-18 years ..... 90
- T.F. Abramova, T.M. Nikitina, A.V. Polfuntikova, N.M. Yakutovich – Relationship of biological and pedagogical aspects in children's early sports training ..... 93
- E.V. Makarova, M.V. Shilova, V.Yu. Putilina, B.A. Sviridov, N.B. Brilenok – Features of physical condition of judo athletes of different age groups ..... 96
- Ma Kehang, V.S. Makeeva, Sun Haiyang – Comparative features of attacking tactics of Chinese and Russian 3x3 women's basketball teams at the Olympic games in Tokyo ..... 99
- E.P. Gorshunova, A.L. Ogandzhanov, A.L. Pokhachevskiy, S.S. Poryadkov, S.V. Kudryashov – Influence of increasing weights on the motor characteristics of running in track and out sprinter athletes ..... 102

### PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshcheva – Features of constructing a competency-oriented task when mastering sociological knowledge in the field of physical culture and sports ..... 105

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- O.I. Dranyuk, N.N. Kraft, T.E. Baeva – Competence-oriented task as a means of achieving educational results in future specialists in physical education and sports ..... 106
- V.N. Kartashova, L.N. Shcherbatykh – Designing a program for forming professional-values orientations in future bachelors of adaptive physical culture ..... 109
- S.V. Latshev – Proposals for the edition of the federal standard of sports training for the sport «Wrestling» ..... 112

### FROM EDITOR'S PAPERCASE

- Chzhao Pen – Chinese paradigm of selection when training athletes in play sports (based on the example of basketball and volleyball) ..... 19
- V.D. Kryazhev, O.S. Vanina – Methodology for increasing the speed capabilities of runners specializing in distances of 400-800 m in a student sports club ..... 32
- A.D. Movshovich – Time to perform attack and maneuvering techniques for saber fencers ..... 46
- V.N. Turkova, A.N. Arkhipova – Corruption in sport ..... 57
- S.M. Voronin, A.V. Anisimov – Features of nutrition of an athlete with a decrease in body weight in preparation for performance at competitions ..... 72
- E.I. Troyan, R.M. Minulin – Advanced program for instructors providing physical training of police employees ..... 83
- E.E. Vavrikov, I.V. Martynenko – Formation of technical skills of curling players 10-11 years old based on control of motor actions in training conditions ..... 88
- O.A. Polyushkevich, R.V. Ivanov – Prosocial activity as social capital of volunteers during sports competitions ..... 92
- R.G. Ardashov, T.T. Shamurzaev – Ensuring security against terrorist threats at sporting events ..... 101
- D.A. Blinov, G.V. Barchukova – Method of psychophysical preparation of students of non-physical education universities by means of table tennis ..... 114

### NEW BOOKS

29, 54, 57, 69, 98