

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
4 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 4 (286), февраль 2025 г.

«Усталая» диета

стр. 3

ВАРИКОЗ ЙОГЕ
НЕ СОЮЗНИК

стр. 5

Сутулым
не до интима...

стр. 15

Дресс-код успеха

стр. 9

Бережливость
или скопидомство?

стр. 24

Здоровый
ЭГОИЗМ

5 причин не гнобить себя ради других

стр. 25

ISSN 2305-5693



25004>



917723055690941