



# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ИЮНЬ/ИЮЛЬ 2019



Научно-практический журнал

для терапевтов

и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

“хирургических”

специальностей

над номером работали:

Абрамов Олег Сергеевич, Аствацатурян Марина Зориковна, Бобрикова Елена Николаевна, Габай Полина Георгиевна, Егоршина Людмила Владимировна, Изотова Галина Николаевна, Ким Ирина Анатольевна, Кунельская Наталья Леонидовна, Лусс Людмила Васильевна, Лучшева Юлия Владиславовна, Магазаник Норберт Александрович, Муркова Марина Викторовна, Носуля Евгений Владимирович, Панюшкина Людмила Александровна, Сергеев Юрий Юрьевич, Симонова Альбина Валерьевна, Хасина Анна Владимировна, Швецов Михаил Юрьевич, Юшкина Марина Алексеевна

Главный редактор  
Илья Вадимович Егоров  
Зам. главного редактора  
Алексей Головенко  
Шеф-редактор  
Анна Жуковская  
Ответственный секретарь  
Роксана Мухарямова  
Научный редактор  
Ольга Костюкевич  
Редактор  
Кирилл Шиловский  
Арт-директор  
Ольга Бровкина  
Верстальщики  
Илья Залыгин  
Корректор  
Галина Федоровская  
PR-менеджер  
Юлия Головенко



Возрастная категория

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285  
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»  
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д. 18., к. 2.

Подписано в печать: 30.07.19  
Формат: 70х100/16  
печ. л. 10, заказ № 19-Z-1119  
отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2019 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47  
Сайт: <http://www.newtj.ru>  
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>  
<https://vk.com/newtjournal>  
<https://www.instagram.com/newtjournal/>  
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:  
8 800 5555 715

Отдел рекламы: [reklama@newtj.ru](mailto:reklama@newtj.ru)

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos, [www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ГОДКОВ М.А.**, врач-иммунолог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

- 6    НОВОСТИ**  
Чем живет медицинский мир
- 12    УЧИТЬСЯ НА ЧУЖИХ ОШИБКАХ**  
Интервью с Владимиром Тимофеевичем Пальчуном

## THEMA PRINCIPALE

- 20    ЦВЕТЫ И СЛЕЗЫ**  
Что нужно знать о  
пациенте с аллергией  
врачу-терапевту
- 26    КОЖА, КАК ЗЕРКАЛО**  
Разбираемся  
в атопическом  
дерматите
- 32    НА РОЗОВОМ ГЛАЗУ**  
Аллергический  
конъюнктивит
- 36    ДЕРЖИМ УХО  
ВОСТРО**  
Нейросенсорная  
тугоухость (НСТ)
- 46    КОГДА ЗАЛОЖЕН  
НОС**  
Аллергический  
ринит (АР)
- 50    АЛГОРИТМ ВЕДЕНИЯ  
ПАЦИЕНТОВ (АР)**
- 54    МИФЫ И  
РЕАЛЬНОСТЬ**  
Как выбрать идеальный  
антигистаминный  
препарат
- 66    НИЧЕГО ЛИШНЕГО**  
Диагностируем  
острый риносинусит
- 70    ЭОЗИНОФИЛИЯ С  
ИНТОКСИКАЦИЕЙ**  
Клинический разбор

## ANAMNESIS MORBI

- 76    ПОЯС ГЕРПЕСА**  
Опоясывающий лишай
- 82    ХБП В ПРАКТИКЕ  
ТЕРАПЕВТА**  
«Живая» лекция
- 98    АЛГОРИТМ ВЕДЕНИЯ  
ПАЦИЕНТОВ**  
Хронический  
панкреатит
- 104    САМОЕ ГЛАВНОЕ**  
Национальный  
конгресс  
эндокринологов:  
тезисы выступлений



КОГДА В ГЛАЗУ  
ХУЖЕ, ЧЕМ БРЕВНО

СТР. 32



МАМОЧКА, ЧТО  
ТЫ МНЕ НАГУГЛИЛА?

СТР. 128

## МСТИТЕЛЬНЫЙ ОРГАН

СТР. 82



рекламные  
публикации



УЙДИ, ЖИВОТНОЕ!

СТР. 14

## STATUS PRAESENS

### 114 ДИАГНОЗ, БОЛЕЗНЬ И БОЛЬНОЙ

Продолжаем  
публиковать главы из  
книги врача-легенды  
Норберта Магазаника

### 128 КОММУНИКАЦИЯ В ПЕДИАТРИИ

Как правильно  
общаться с  
родителями

### 134 НеМОЙ ВОПРОС

Все о непрерывном  
медицинском  
образовании

## ANAMNESIS VITAE

### 144 БУДЬ ЗДОРОВ, НЕ КАШЛЯЙ (И НЕ ЧИХАЙ!)

Литературная аллергия

### 148 ЛЕЧЕНИЕ РЕПРОДУКТОРОМ

Веселый эксклюзив  
от Олега Бурсака  
и Антона Зальца

### 152 СМОТРИ!

Продолжаем рубрику  
о фильмах и сериалах  
про медиков

### 156 ЛИТЕРАТУРА

Где искать сноски