

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);

– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:
Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загравская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загравский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогике, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивихин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

3'2024

№(1029)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.Э. Болотин, О.Е. Понимасов, А.В. Эюкин, К.З. Нгуен – Индивидуальный мониторинг аэробной и анаэробной работоспособности хоккеистов в течение годового тренировочного цикла	3
В.В. Бакаев, О.Е. Понимасов, Е.А. Васильева – Операционные эффекты плиометрической тренировки в развитии взрывной силы спортсменов горного бега	6
В.С. Васильева, А.С. Дорожко, Т.В. Карасева – Управление нагрузкой скоростно-силовой направленности в тренировках лыжников-гонщиков на основе применения инструментальных средств	9
В.П. Суценко, В.Е. Васюк, Д.Ю. Быков – Коррекция моделей движений конькобежцев посредством обратной связи по распределению подошвенного давления в беге на скорость	13
В.А. Щеголев, Г.В. Суценко, И.Ю. Мухута, В.Я. Апчел – Развитие психофизического и технико-тактического потенциала у студентов спортсменов-единоборцев	16
П.С. Суетин, А.В. Захарова, Е.С. Набойченко – Влияние показателей успешных единоборств за мяч на результативность матчей в Российской Премьер-Лиге по футболу	19
И.В. Сегал, М.А. Дерябина, О.С. Кирякова, Ю.С. Невьянцева – Реализация индивидуально-дифференцированного подхода в подготовке бегунов	22
Г.А. Гилев, Ч.Т. Иванков, Г. Зино, М.А. Семенова – Взаимодействие скоростных и силовых способностей дзюдоистов при повышении скоростно-силовых действий	25
К.Г. Зеленский, В.Ф. Косточенко, Г.Н. Пономарев, В.Д. Зверев – Особенности формирования технических приемов пеленгования в спортивной радиопеленгации	28
И.Е. Коновалов, Д.С. Андреев, Л.А. Парфенова, В.В. Андреев – Обоснование необходимости применения средств восстановления в процессе спортивной подготовки квалифицированных баскетболистов	32
О.Ю. Кузьмина, М.Е. Коновалова, Л.Н. Сафиуллин, Б.Л. Сафиуллин, М.Р.М. Алкссо – Стоимостная оценка профессиональных спортсменов: теоретико-методологические подходы	35

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

И.Н. Тимошина, А.Ю. Малюфеев, С.Н. Ключникова – Специальная физическая подготовленность вратарей на этапе спортивной специализации в детско-юношеском хоккее с мячом	38
А.О. Власюк, Т.В. Бебеза, А.А. Бедарева, В.В. Бакаев – Сопряженность физического развития и результатов тренировочного процесса юных гимнастов	41

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

С.Н. Лосева, Г.И. Садыгов – Психологические особенности мотивации спортсменов в аспекте теоретического анализа	44
Н.С. Шумова, Жань Вэйэй – Динамика психологического здоровья студентов в процессе дополнительных занятий спортивными танцами	47
И.В. Еркомайшили, Г.И. Семёнова, К.К. Шеницын, М.Д. Гершиш – Стрессоустойчивость как способ продления активного долголетия	50

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, Н.И. Анышаков – Влияние бегового теста с отягощением на физиологические параметры бегунов-спринтеров	53
---	----

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.А. Белов, А.Ю. Бондарева, А.О. Ланцев, Е.Н. Нархова – Цифровой образ спортивных мегасобытий в ленте СМИ и социальных сетей	56
Т.А. Щучка, Н.А. Гнездилова, Е.Н. Герасимова – Формирование цифровой компетентности в научном исследовании магистранта профиля профессионального образования в области физической культуры и спорта	59

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В.Р. Кузекевич, А.А. Русаков, М.Д. Кудрявцев, Р.С. Исаев, С.А. Дорошенко – Игровая конвертация как фактор повышения эффективности профессиональной подготовки педагога по физической культуре	62
М.Г. Коляда, С.И. Бельх, Т.И. Бугаева, О.С. Олейник, Е.Ю. Шатохин – Самоорганизация спортивных тренеров как важная составляющая их профессиональной компетентности	66

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Ч.В. Тарыма, А.Ю. Осипов, М.Д. Кудрявцев, С.А. Дорошенко, К.Г. Петухов – Цифровые технологии и геймификация в организации самостоятельных занятий физической активностью студентов	69
В.П. Губа, А.А. Плешаков, А.В. Антипов, М.С. Леонтьева, С.А. Семенова – Бально-рейтинговая система оценки деятельности студентов в процессе занятий мини-футболом	72
И. Полищук, А.Е. Матвеев, З.Х. Низаметдинова – Развитие координационных способностей студентов университетов гуманитарного профиля	75
М.Х. Хаупшев, А.З. Бажев, А.А. Бажев, Э.Б. Яхутлова – Цифровое проектирование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт: элективный вид волейбол»	77

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Н.В. Минникаева, Н.В. Колесников, С.В. Шабашева – Оценка показателей двигательной активности студентов специальной медицинской группы	79
Н.А. Подберезко, Е.В. Новичихина – Комплексные формы обучения студентов специальной медицинской группы по элективной дисциплине «Физическая культура и спорт»	82

КОНСУЛЬТАЦИИ

С.П. Ковалев, Е.Р. Яшина, П.С. Турзин, К.Е. Лукичев – Особенности современного медицинского обеспечения спортивной деятельности за рубежом	85
С.Н. Ильченко, И.Н. Блохин, С.В. Олейников, С. Пасичник – Кочевая игра «тогызкумалак» – идентичность национального вида спорта	88

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.Г. Левицкий, Г.В. Руденко, М.Г. Ткачук, О.В. Костромин – Индивидуально-типологические особенности дзюдоистов различных весовых категорий	92
Ю.В. Демченко, В.А. Головлев, Ю.В. Яцин, В.А. Сальников – Тактико-технические показатели боксеров с разным стилем ведения поединка	95
Ю.Л. Орлов, Тянь Чжиюэ, Л.Г. Рыжкова, А.Ю. Орлова – Подготавливающие действия и показатели их оценки в соревновательных поединках каратистов высшей квалификации в олимпийской весовой категории до 67 кг	98
Минцзоньке Шан, М.С. Кожедуб, Е.П. Врублевский – Биологические основы оптимизации тренировочных нагрузок спортсменов	101
А.А. Плешаков, Э.В. Егорычева, Ю.С. Жемчуг, И.А. Седов, А.В. Родин – Модель комплектования игровых звеньев состава женской студенческой команды в мини-футболе	104

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Физическая активность студентов после перенесенной травмы с использованием ассистивных технологий	107
---	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Г.И. Семёнова, А.В. Шихов, А.В. Соломанный, К.Е. Старикова – Влияние перенесенной травмы на отношение студенток к дальнейшим занятиям по физической культуре	108
И.П. Зайцева – Воспитательная работа преподавателя физической культуры и спорта в современных условиях вуза	111
М.А. Эльмурзаев, Р.А. Агаев, А.В. Новикова, С.А. Яковлев, А.Е. Захаров – Психология социальной инерции в сфере физической рекреации и условия ее преодоления	114

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

И.В. Соколова – Научное сотрудничество: итоги 20-летней работы	5
Н.С. Бахарева, Т.Р. Юсупов, А.И. Блинова – Особенности соматотипологической характеристики лиц зрелого возрастного периода, принадлежащих к северокавказской и славянской этническим группам	12
И.В. Стародубцева, С.С. Житникова – Физкультурно-спортивные интересы детей 5-7 лет	21
О.А. Пешкумов, М.В. Тимофеев – Эффективность беговых лыж с модернизированной скользкой поверхностью в спортивной подготовке лыжников-гонщиков	24
Сюй Вэйэй – Динамические характеристики базовой прыжковой подготовленности волейболистов студенческих команд Китая	27
А.А. Фоменко – Методика моделирования соревновательной деятельности борцов-тяжеловесов греко-римского стиля в условиях повышения интенсивности поединка	34
Д.Б. Оленевский, И.Н. Медведев, А.С. Махов – Воздействие обучения баскетболу на функциональные параметры юношеского сердца	37
Н.В. Воробьева, С.Ю. Завалишина, Е.В. Кичигина, Г.Б. Уколова – Влияние регулярных занятий в секции общей физической подготовки на функциональные возможности дыхательной системы студентов-первокурсников	40
Е.В. Карданова, А.Н. Коноплева, М.Х. Гилясова – Развитие самостоятельности в процессе занятий физической культурой у учащихся подросткового возраста	49
Е.В. Журавлева, А.С. Махов, С.Ю. Завалишина – Психологические особенности юной, посещающих секции волейбола и гимнастики	52
А.И. Орлов, В.К. Таланцева, О.В. Шиленко – Коррекция содержания физического воспитания студентов с учетом показателей их статокINETической устойчивости	61
Д.Л. Варфоломеев, А.С. Махов, И.Н. Медведев – Темперамент юной, регулярно занимающихся футболом и спортивной ходьбой	74
Е.А. Симонова, Т.Г. Котова – Формирование физкультурной компетентности у лыжников-гонщиков 8-10 лет	94
Ф.К. Макоева, В.Л. Гридницкая, И.А. Меркушев – Анализ физической подготовленности старших дошкольников Санкт-Петербурга	110
Р.Н. Володин, О.С. Ванина – Блоковая периодизация годичного цикла подготовки студентов, бегунов на 400-800 м	113

НОВЫЕ КНИГИ 8, 15, 18, 31, 43, 46, 65, 71, 81, 84, 87, 97, 103, 106, 116

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
22.03.2024

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.

Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

3'2024

№(1029)

THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

A.E. Bolotin, O.E. Ponomasov, A.V. Zyukin, K.Z. Nguyen – Individual monitoring of aerobic and anaerobic performance of hockey players during the annual training cycle.....	3
V.V. Bakaev, O.E. Ponomasov, E.A. Vasilyeva – Operational effects of plyometric training in the development of explosive strength of mountain run athletes.....	6
V.S. Vasilyeva, A.S. Dorozhko, T.V. Karaseva – Control of speed-strength load in training of skiers-racers based on the application of tools.....	9
V.P. Sushchenko, V.E. Vasyuk, D.Yu. Bykov – Correction of movement patterns of skaters through feedback on the distribution of plant pressure in speed running.....	13
V.A. Shchegolev, G.V. Sushchenko, I.Yu. Mihuta, V.Ya. Apchel – Development of psychophysical and technical and tactical potential of student martial arts athletes.....	16
P.S. Suetin, A.V. Zakharova, E.S. Naboychenko – Influence of indicators of successful combat for the ball on the performance of matches in the Russian Premier Football League.....	19
I.V. Segal, M.A. Deryabina, O.S. Kiryakova, Yu.S. Nevyantseva – Implementation of an individually differentiated approach in training runners.....	22
G.A. Gilev, Ch.T. Ivanov, H. Zino, M.A. Semenova – Interaction of speed and strength abilities of judoists in increasing speed-strength actions.....	25
K.G. Zelensky, V.F. Kostyuchenko, G.N. Ponomarev, V.D. Zverev – Features of formation of direction finding technical techniques in sports radio direction finding.....	28
I.E. Kononov, D.S. Andreev, L.A. Parfenova, V.V. Andreev – Justification of the need to use rehabilitation means in the process of sports training of qualified basketball players.....	32
O.Yu. Kuzmina, M.E. Kononova, L.N. Safiullin, B.L. Safiullin, M.R.M. Alkso – Valuation of professional athletes: theoretical and methodological approaches.....	35

CHILDREN AND YOUTH SPORT

I.N. Timoshina, A.Yu. Malofeev, S.N. Klyuchnikova – Special physical preparedness of goalkeepers at the stage of sports specialization in children's and youth bandy hockey.....	38
A.O. Vlasjuk, T.V. Bevza, A.A. Bedareva, V.V. Bakaev – The correlation of physical development and results of the training process of young gymnasts.....	41

SPORT PSYCHOLOGY

S.N. Loseva, G.I. Sadigov – Psychological features of motivation of athletes in the aspect of theoretical analysis.....	44
N.S. Shumova, Ren Weiwei – Dynamics of psychological health of students during additional dance sports classes.....	47
I.V. Erkomaisvili, G.I. Semenova, K.K. Pshenitsyn, M.D. Gerish – Stress resistance as a way to extend active longevity.....	50

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, N.I. Anshakov – Influence of running test with weights on the physiological parameters of sprinters.....	53
--	----

DIGITAL TRANSFORMATION OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

A.A. Belov, A.Yu. Bondareva, A.O. Lantsev, E.N. Narkhova – Digital image of sports mega-events in the media and social networks.....	56
T.A. Shchuchka, N.A. Gnezdilova, E.N. Gerasimova – Formation of digital competence in the scientific research of a master student in professional education in the field of physical education and sports.....	59

VOCATIONAL TRAINING

V.R. Kuzekevich, A.A. Rusakov, M.D. Kudryavtsev, R.S. Isaev, S.A. Doroshenko – Game conversion as a factor of increasing the effectiveness of professional training of physical education teachers.....	62
M.G. Kolyada, S.I. Belykh, T.I. Bugaeva, O.S. Oleinik, E.Yu. Shatokhin – Self-organization of sports trainers as an important component of their professional competence.....	66

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

C.V. Taryma, A.Yu. Osipov, M.D. Kudryavtsev, S.A. Doroshenko, K.G. Petukhov – Digital technologies and gamification in the organization of independent physical activity students.....	69
V.P. Guba, A.A. Pleshakov, A.V. Antipov, M.S. Leontyeva, S.A. Semenova – Point-rating system for evaluating students' activities during the process of mini-football classes.....	72
J. Polishkene, A.E. Matveev, Z.Kh. Nizametdinova – Development of coordination abilities of humanities universities students.....	75
M.Kh. Khaupshev, A.Z. Bazhev, A.A. Bazhev, E.B. Yakhutlova – Artificial intelligence in managing the educational process in the discipline "Physical culture and sports: elective volleyball".....	77

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

N.V. Minnikaeva, N.V. Kolesnikov, S.V. Shabasheva – Assessment of motor activity indicators of students of a special medical group.....	79
N.A. Podberezhko, E.V. Novichikhina – Complex forms of education for students of a special medical group in the elective discipline "Physical culture and sports".....	82

CONSULTATIONS

S.P. Kovalev, E.R. Yashina, P.S. Turzin, K.E. Lukichev – Features of modern medical support for sports activities abroad.....	85
S.N. Ilchenko, I.N. Blokhin, S.V. Oleynikov, S. Pasichnik – Nomad game "Togyzkumalak" – identity of a national sport.....	88

«TRAINER» – journal in journal

A.G. Levitsky, G.V. Rudenko, M.G. Tkachuk, O.V. Kostromin – Individual typological features of judokas of various weight categories.....	92
Yu.V. Demchenko, V.A. Golovlev, Y.V. Yatsin, V.A. Salnikov – Tactical and technical indicators of boxers with different fighting styles.....	95
Yu.L. Orlov, Tian Zhiyue, L.G. Ryzhkova, A.Yu. Orlova – Preparatory actions and indicators for their assessment in competitive fights of highly qualified karatekas in the Olympic weight category up to 67 kg.....	98
Minjunke Shan, M.S. Kozhedub, E.P. Vrublevskiy – Biological bases of optimization of training loads of athletes.....	101
A.A. Pleshakov, E.V. Egoricheva, Yu.S. Zhemchug, I.A. Sedov, A.V. Rodin – A model for completing the playing links of the women's student team in mini-football.....	104

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Physical activity of students after trauma using assistive technologies.....	107
---	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

G.I. Semenova, A.V. Shikhov, A.V. Solomanyan, K.E. Starikova – Influence of injury on the attitude of female students to further physical cultural classes.....	108
I.P. Zaitseva – Educational work of a physical education and sports teacher in modern university conditions.....	111
M.A. Elmurzaev, R.A. Agayev, A.V. Novikova, S.A. Yakovlev – Psychology of social inertia in the sphere of physical recreation and conditions for its overcoming.....	114

FROM SLUSHPILE

I.V. Sokolova – Scientific cooperation: results of 20 years of work.....	5
N.S. Bakhareva, T.R. Yusupov, A.I. Blinova – Features of somatotypological characteristics of persons of mature age belonging to the North Caucasian and Slavic ethnic groups.....	12
I.V. Starodubtseva, S.S. Zhitnikova – Physical education and sports interests of children 5-7 years old.....	21
O.A. Peshkumov, M.V. Timofeev – Effectiveness of cross-country skis with a modernized sliding surface in the sports training of skiers-racers.....	24
Xu Weiwei – Dynamic characteristics of basic jumping preparation of China student teams volleyball players.....	27
A.A. Fomenko – Methodology for simulating competitive activities of Greco-Roman heavyweight wrestlers style in conditions of increasing intensity of the fight.....	34
D.B. Olenevsky, I.N. Medvedev, A.S. Makhov – Impact of basketball training on functional parameters of youth heart.....	37
N.V. Vorobyeva, S.Yu. Zavalishina, E.V. Kichigina, G.B. Ukolova – Influence of regular classes in the general physical training section on the functional capabilities of the respiratory system of freshmen students.....	40
E.V. Kardanova, A.N. Konopleva, M.H. Gilyasova – Development of independence in the process of physical education among adolescent students.....	49
E.V. Zhuravleva, A.S. Makhov, S.Yu. Zavalishina – Psychological characteristics of young men attending volleyball and gymnastics sections.....	52
A.I. Orlov, V.K. Talantseva, O.V. Shilenko – Correction of the content of physical education of students considering the indicators of their statokinetic stability.....	61
D.L. Varfolomeev, A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Temperament of youth regularly participated in football and walking.....	74
E.A. Simonova, T.G. Kotova – Formation of physical competence in skiers-racers 8-10 years old.....	94
F.K. Makoeva, V.L. Gritsinskaya, I.A. Merkushev – Analysis of the physical fitness of senior preschoolers in St. Petersburg.....	110
R.N. Volodin, O.S. Vanina – Block periodization of the annual training cycle for students, 400-800 m runners.....	113

NEW BOOKS.....	8, 15, 18, 31, 43, 46, 65, 71, 81, 84, 87, 97, 103, 106, 116
----------------	--