

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,  
профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,  
д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н.,  
профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Губа В.П. (д.п.н., профессор)  
Загребская А.И. (д.п.н.,  
профессор)  
Загребский В.И. (д.п.н.,  
профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н.,  
профессор)  
Лхагвасуурэн А. (д.п.н.)  
Лхагвасуурэн Л. (д.б.н.,  
профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н.,  
профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н.,  
профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор  
педагогической, профессор)  
Неверкович С.Д. (академик  
РАО, д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,  
профессор)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

Ашкинази Сергей Максимович –  
доктор педагогических наук,  
профессор, заслуженный работник  
физической культуры Российской  
Федерации, член редакционной  
коллегии журнала ТИПФК



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 2'2025

№(1040)

### НАВСТРЕЧУ 100-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ТИПФК

Л.И. Лубышева, Н.В. Минникаева – Фронтиры педагогической науки области «Физическое воспитание студентов» в фокусе публикаций журнала «Теория и практика физической культуры» ..... 3

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Р.Б. Ротенберг – Управление конкурентоспособностью хоккеистов спортивного резерва ..... 8  
А.В. Швецов – Рейтинг стран-лидеров в общекомандном медальном зачете современных олимпийских игр ..... 11  
С.П. Левушкин, Е.М. Калинин, А.В. Лексаков – Оценка специальной работоспособности юных футболистов на основе использования специфических нагрузок и данных пульсометрии ..... 14  
А.В. Акопьян, А.А. Шахов – Стратегия многолетней технико-тактической и соревновательной подготовки во восточном карате ..... 17  
Е.Н. Коноплева, Е.В. Реди – Определение спортивной специализации спортсменов-подводников на основе морфофункциональных характеристик ..... 19  
А.Л. Оганджанов, Г.В. Самойлов, М.Б. Саламатов, Е.С. Цыпленкова – Ритмо-темповая структура бега в анализе соревновательной деятельности ведущих барьеристов мира на Олимпийских играх в Париже ..... 22

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Е.А. Милашечкина, Т.И. Джандарова, И.Н. Гернет, Е.И. Русанова – Антропометрический профиль студенток специальной медицинской группы с вегетососудистой дистонией ..... 26  
Н.В. Арнст, Т.А. Мартиросова, А.А. Мельничук, Л.А. Гольм – Интеграция инвалидов в образовательную среду вузов ..... 28  
Л.М. Кизляевинен, У.С. Волкова – Применение блокировки нижнего обзора для коррекции осанки и формирования навыка ходьбы у людей с детским церебральным параличом ..... 31  
С.А. Григан, Н.В. Рыжкин, И.А. Коробов, Е.П. Раскита – Влияние спортизированных занятий с использованием средств плавания на детей с проблемами умственного развития ..... 34

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

О.В. Защиринская, Е.В. Зиновьева, Н.А. Медина Бракамонт, И.В. Кузнецова – Представления об образе собственного тела у женщин с физической активностью ..... 36  
Т.Б. Позднякова – Ценность достижения успеха в контексте здорового образа жизни в юношеском возрасте: детско-родительский аспект ..... 39

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

А.А. Передельский, М.Ю. Захаров, В.В. Картунов, А.А. Зайцев – Обоснование прикладной антропологии физической культуры и спорта как интегративной дисциплины социально-гуманитарного знания ..... 42  
Е.А. Байер, О.И. Горбаткова, И.А. Коробов, В.Ю. Пяк – Развитие профессиональной жизнестойкости у будущего специалиста физической культуры и спорта ..... 45  
А.Н. Лутков, В.Г. Волков – Систематизация результатов развития студенческого спорта в структуре высшего физкультурного образования пензенской области ..... 48  
И.П. Голяков, А.С. Бусырева, Е.К. Гитман – Гибридный формат обучения будущих учителей физической культуры навыкам организации игровой деятельности ..... 51

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

С.С. Сидоров, В.П. Сущенко, А.А. Усович – Структура и содержание элективного курса по физической культуре «Фиджитал-спорт» ..... 54  
Г.Б. Глазкова, А.А. Дубров, Н.Н. Уварова, М.В. Начевский – Социальные эффекты и детерминанты фестиваля «Фиджитал-футбол – играют все» ..... 57  
Д.Г. Горин, Н.Н. Уварова, А.В. Орлов – Роль спортивно-оздоровительной деятельности в реализации гражданского потенциала студенческой молодежи ..... 60  
А.П. Андруник, С.Н. Фомина, С.М. Витяев – Формирование ценности здорового образа жизни студентов в образовательном пространстве вуза ..... 63  
А.В. Антипов, Е.В. Шустова, С.А. Семенова, А.Н. Жеребкин – Применение средств футбола в повышении выносливости студентов технического университета ..... 66  
Т.В. Бушма, Е.Г. Зуикова, Л.М. Волкова, А.Ю. Липовка – Применение информационных технологий для организации самостоятельной работы студентов на занятиях оздоровительной аэробикой ..... 68  
А.А. Кучерявых, С.В. Токарева, И.Н. Медведев, А.Ю. Скрипина – Физическое развитие студентов, занимающихся спортивной ходьбой ..... 71  
А.Н. Левицкая, В.В. Пономарев, Н.Н. Железнов – Модельные характеристики физической подготовленности студенток как фактор отбора в фитнес-аэробику ..... 74  
А.А. Новикова, Л.Л. Мехришвили – Развитие гибких компетенций в процессе занятий по физической культуре в образовательном пространстве высшей школы ..... 76  
С.В. Токарева, Е.В. Ткачев, С.Ю. Завалишина, К.Ю. Османова – Оценка физической подготовленности первокурсников, приступивших к занятиям спортом ..... 79  
А.А. Ахматгалин, С.А. Гальцев, О.И. Кузьмина, О.А. Швачун – Смешанное обучение при освоении студентами дисциплины «Физическая культура и спорт» ..... 82

### ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В.Н. Кремнева, Е.М. Солодовник – Особенности организации и проведения спортивно-массовой работы в вузе в восьмидесятые годы прошлого столетия ..... 85  
Е.С. Редина, А.С. Сукманюк, А.А. Шалай, Д.А. Гура – Развитие воздушной гимнастики как вида спорта в Республике Адыгея ..... 88

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.П. Губа, А.В. Родин, А.Д. Скрипко, А.А. Плешаков – Классификация технических устройств в тренировочном процессе спортсменов-игровиков ..... 92  
Д.В. Щербин, А.А. Третьяков, В.Ю. Путилина, М.В. Шилова – Оптимизация тренировок любителей атлетической гимнастики на основе искусственного интеллекта ..... 95  
О.С. Коган, Р.М. Ямилева, М.Г. Бреслер, А.В. Греб – Спортивная деятельность поколения Z и фиджитал-спорт в подготовке студентов-боксеров ..... 98  
С.В. Латышев – Динамика показателей зрелищности соревновательной деятельности финалистов олимпиад по вольной борьбе ..... 101  
Г.А. Гилев, М.А. Семенова, Г. Зино, А.В. Исаев – Формирование способности к антиципации посредством сочетания упражнений различной интенсивности с учетом показателей метаболизма мышечной работы борцов ..... 104

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Социальная ответственность спортсмена в условиях современного социума ..... 107

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Г.Н. Голубева, Н.И. Дворкина, Е.В. Старкова, Н.В. Пешкова – Трансформация фитнес-трендов в аспекте сравнительного анализа ..... 108  
С.Н. Сорокоходов, Н.А. Абдыбекова – Интеграция корпоративной и социальной ответственности в условиях цифровой трансформации индустрии спорта ..... 111  
Т.И. Алтушкин, Е.С. Набойченко, Е.Г. Князева – Совершенствование механизма финансовой поддержки физической культуры и спорта на основе интеграции государственной и корпоративной ответственности ..... 114

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

С.Е. Глачаева, В.Н. Пушкина – Динамика функционального состояния студенток при комплексных занятиях тай-бо и восточными оздоровительными практиками ..... 25  
П.А. Баев – Спорт и патриотизм молодежи ..... 30  
П.А. Кисляков, Н.А. Цветкова – Психологическая подготовленность спортсменов и их просоциальная направленность ..... 47  
А.Н. Тамбовский, Т.А. Сидоренко, А.В. Калашников – Сравнение биомеханических показателей спортсмена после восстановительных мероприятий на подготовительном и предсоревновательном этапах ..... 53  
Лан Вэйань – Роль информационно-аналитической компетенции в подготовке тренеров игровых видов спорта в КНР ..... 65  
Т.Н. Петрова, Н.Н. Пьянзина – Сравнительный анализ результатов тестирования двигательных способностей студенток относительно норм ГТО ..... 78  
А.Е. Подолья, О.Б. Подолья – Оптимизация физического воспитания студентов ..... 84  
О.Г. Седых – Иппотерапия как инновационная технология адаптивной физической культуры ..... 90  
В.А. Фомин – Онлайн-соревнования по плаванию на открытой воде среди любителей ..... 113  
В.К. Таланцева, О.В. Шиленко, Т.Н. Петрова, Н.М. Громов – Подготовленность студентов вуза к выполнению норм ВФСК ГТО ..... 116

НОВЫЕ КНИГИ ..... 10, 13, 18, 31, 50, 73, 97

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
13.02.2025

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 2'2025

№(1040)

### TOWARDS THE 100TH ANNIVERSARY OF THEORY AND PRACTICE OF PHYSICAL CULTURE

L.I. Lubysheva, N.V. Minnikaeva – Frontiers of pedagogical science in the field of «Physical education of students» in the focus of publications of the journal «Teoriya i praktika fizicheskoy kultury» ..... 3

### THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

R.B. Rotenberg – Managing the competitiveness of hockey players of the sports reserve ..... 8  
A.V. Shvetsov – Ranking of leading countries in the overall medal count of the modern Olympic Games ..... 11  
S.P. Levushkin, E.M. Kalinin, A.V. Leksakov – Methodology for determining and assessing the special performance of young football players based on the use of specific loads and pulsometry data ..... 14  
A.V. Akopyan, A.A. Shakhov – Strategy of long-term technical-tactical and competitive training in all-style karate ..... 17  
E.N. Konopleva, E.V. Redi – Determination of sports specialization of underwater athletes based on morphofunctional characteristics ..... 19  
A.L. Ogandzhanov, G.V. Samoylov, M.B. Salamatov, E.S. Tsypchenkova – Rhythm-tempo structure of running in the analysis of competitive activities of the world's leading hurdlers at the Olympic Games in Paris ..... 22

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE

E.A. Milashechkina, T.I. Dzhandarova, I.N. Gernet, E.I. Rusanova – Anthropometric profile of female students with vegetovascular dystonia engaged in physical education in a special medical group ..... 26  
N.V. Arnst, T.A. Martirosova, A.A. Melnichuk, L.A. Golm – Integration of disabled people into the educational environment of universities ..... 28  
L.M. Kielevyainen, U.S. Volkova – Using downward view blocking to correct posture and develop walking skills in people with cerebral palsy ..... 31  
S.A. Grigan, N.V. Ryzhkin, I.A. Korobov, E.P. Raskita – The impact of sport-based activities using swimming equipment on children with mental retardation ..... 34

### SPORT PSYCHOLOGY

O.V. Zashchirinskaya E.V. Zinoviyeva, N.A. Medina Brakamonte, I.V. Kuznetsova – Body image perceptions in physically active women ..... 36  
T.B. Pozdnyakova – The value of achieving success in the context of a healthy lifestyle in adolescence: the child-parent aspect ..... 39

### VOCATIONAL TRAINING

A.A. Peredel'skiy, M.Yu. Zakharov, V.V. Kortunov, A.A. Zaitsev – Justification of applied anthropology of physical culture and sport as an integrative discipline of social and humanitarian knowledge ..... 42  
E.A. Bayer, O.I. Gorbatkova, I.A. Korobov, V.Yu. Pyak – Developing professional resilience in future physical education and sports specialists ..... 45  
A.N. Lutkov, V.G. Volkov – Systematization of the results of development of student sports in the structure of higher physical education of the Penza region ..... 48  
I.P. Golyakov, A.S. Busyreva, E.K. Gitman – Hybrid format of training future physical education teachers in organizing game activities ..... 51

### UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

S.S. Sidorov, V.P. Sushchenko, A.A. Usovich – Structure and content of the elective course in physical education «Phygital-sport» ..... 54  
G.B. Glazkova, A.A. Dubrov, N.N. Uvarova, M.V. Nachevskiy – Social effects and determinants of the festival «Figital football – everyone plays» ..... 57  
D.G. Gorin, N.N. Uvarova, A.V. Orlov – The role of sports and recreational activities in the realization of the civic potential of students ..... 60  
A.P. Andrunik, S.N. Fomina, S.M. Vityaev – Formation of the value of a healthy lifestyle of students in the educational space of the university ..... 63  
A.V. Antipov, E.V. Shustova, A.N. Zherebkin – The use of football tools to improve the endurance of students of a technical university ..... 66  
T.V. Bushma, E.G. Zuykova, L.M. Volkova, A.Yu. Lipovka – The use of information technology to organize independent work of students in health aerobics classes ..... 68  
A.A. Kucheryavikh, S.V. Tokareva, I.N. Medvedev, A.Yu. Skripina – Physical development of students involved in race walking ..... 71  
A.N. Levitskaya, V.V. Ponomarev, N.N. Zheleznev – Model characteristics of physical fitness of female students as a selection factor in fitness aerobics ..... 74  
A.A. Novikova, L.L. Mekhrishvili – Development of flexible competencies in the process of physical education classes in the educational space of higher education ..... 76  
S.V. Tokareva, E.V. Tkachev, S.Yu. Zavalishina, K.Yu. Osmanova – Assessment of physical fitness of first-year students who have started playing sports ..... 79  
A.A. Akhmatgatin, S.A. Galtsev, O.I. Kuzmina, O.A. Shvachun – Blended learning when students master the discipline «Physical Culture and Sports» ..... 82

### HISTORY OF PHYSICAL CULTURE

V.N. Kremneva, E.M. Solodovnik – Features of organizing and conducting mass sports work in a university in the eighties of the last century ..... 85  
E.S. Redina, A.S. Sukmanyuk, A.A. Shalaya, D.A. Gura – Development of air gymnastics as a sport in the republic of Adygea ..... 88

### «TRAINER» – journal in journal

V.P. Guba, A.V. Rodin, A.D. Skripko, A.A. Pleshakov – Classification of technical devices in the training of player athletes ..... 92  
D.V. Shcherbin, A.A. Tretyakov, V.Yu. Putilina, M.V. Shilova – Optimizing training for athletic gymnastics amateurs based on artificial intelligence ..... 95  
O.S. Kogan, R.M. Yamileva, M.G. Bresler, A.V. Greb – Generation Z sports and Phygital sports in the training of student boxers ..... 98  
S.V. Latyshev – Dynamics of the performance indicators of the competitive activity of wrestlers – finalists of the Olympics (discipline – freestyle wrestling) ..... 101  
G.A. Gilev, M.A. Semenova, H. Zino, A.V. Isaev – Developing anticipation capabilities through a combination of exercises of various intensity taking into account the metabolism indicators of wrestlers' muscle work ..... 104

### PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Social responsibility of an athlete in the conditions of modern society ..... 107

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

G.N. Golubeva, N.I. Dvorkina, E.V. Starkova, N.V. Peshkova – Transformation of fitness trends in the aspect of comparative analysis ..... 108  
S.N. Skorokhodov, N.A. Abdybekova – Integration of corporate and social responsibility in the context of digital transformation of the sports industry ..... 111  
T.I. Altushkin, E.S. Naboychenko, E.G. Knyazeva – Improving the mechanism of financial support for physical culture and sports based on the integration of state and corporate responsibility ..... 114

### FROM EDITOR'S PAPERCASE

S.E. Glachaeva, V.N. Pushkina – Dynamics of the functional state of female students during comprehensive classes of TAI-BO and eastern health practices ..... 25  
P.A. Baev – Sports and patriotism of youth ..... 30  
P.A. Kislyakov, N.A. Tsvetkova – Psychological readiness of athletes and their prosocial orientation ..... 47  
A.N. Tambovskiy, T.A. Sidorenko, A.V. Kalashnikov – Comparison of biomechanical indicators of an athlete after rehabilitation measures at the preparatory and pre-competition stages ..... 53  
Lan Weian – The role of information and analytical competence in the training of coaches of game sports in the People's Republic of China ..... 65  
T.N. Petrova, N.N. Pyanzina – Comparative analysis of the results of testing the motor abilities of female students in relation to the GTO standards ..... 78  
A.E. Podolyaka, O.B. Podolyaka – Optimization of physical education of students ..... 84  
O.G. Sedykh – Hippotherapy as an innovative technology of adaptive physical education ..... 90  
V.A. Fomin – Online open water swimming competition for amateurs ..... 113  
V.K. Talantseva, O.V. Shilenko, T.N. Petrova, N.M. Gromov – Preparedness of university students to meet GTO standards ..... 116

NEW BOOKS ..... 10, 13, 18, 31, 50, 73, 97