

Выходит 1 раз в квартал

Главный редактор

Б.Н. Шустин

Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
А.И. Бондарь,
Республика Беларусь
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
Н.Н. Пархоменко
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Редактор

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. 265-21-24, факс 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Роспечать» 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 20.09.2006 г.
Формат 60×90/8. Печ. л. 7,5.
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.
Тираж 900 экз. Изд. № 1131. С–73.
Заказ №

ОАО «Издательство «Советский спорт».
105064, Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ФГУП «ПИК ВИНТИ».
140010, Люберцы, Октябрьский пр-т, 403.
Тел. 554-21-86

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

Колганов С.Н. Показатели результативности атак у квалифицированных фехтовальщиков на рапирах при различиях в режимах фиксации уколов и размерах поражаемой поверхности 2

Эпов О.Г. Анализ тактико-технических структур, используемых в боковом маневрировании в тхэквондо 6

Кубаткин В.П. Программирование подготовки конькобежцев высокой квалификации 10

Теория и методика детско-юношеского спорта

Гармаев В.Б., Калмыков Е.В. Методика воспитания силовых способностей и гибкости у тайбоксеров-юношей на этапе углубленной специализации 13

Баталов Э.М. Дифференцированный подход к тренировке баскетболистов-студентов 17

Спортивная медицина

Шлепцова В.А., Малюченко Н.В., Куликова М.А., Тимофеева М.А., Ведяков А.М., Тоневицкий А.Г. Оценка иммунного статуса спортсменов на разных этапах тренировочного процесса 23

Чубакова В.А., Ростовцева М.Ю. Состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем у занимающихся оздоровительной классической аэробикой 29

Рыбина И.Л. Критерии оценки риска камнеобразования под влиянием высокоинтенсивных физических нагрузок 33

Психология спорта

Кулагина Л.А. Резервы спортивного характера 36

Профессионально-прикладная подготовка

Кабачков В.А., Хайремдинов М.А. Совершенствование физической подготовки слушателей летных вузов в процессе профессионального обучения 39

Труды молодых ученых

Волгушев С.С. Рациональные режимы динамической электромиостимуляции мышц при выполнении циклических и скоростно-силовых упражнений высококвалифицированными спортсменами 43

Иванов В.А. Дидактические основы провоцирующей манеры ведения поединка в тхэквондо 46

Алескеров Р.Р. Физическая подготовка военнослужащих подразделений внутренних войск МВД России 49

Малютина А.Н. Особенности женского организма, влияющие на занятия тяжелой атлетикой 51

Ромашов А.А. Проблема коррекции деликвентного поведения подростков средствами и методами физической культуры и спорта 54

*Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
При перепечатке ссылка на журнал обязательна.*

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ АТАК У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА РАПИРАХ ПРИ РАЗЛИЧИЯХ В РЕЖИМАХ ФИКСАЦИИ УКОЛОВ И РАЗМЕРАХ ПОРАЖАЕМОЙ ПОВЕРХНОСТИ

С.Н. КОЛГАНОВ, РГУФК

Аннотация

В данном научном исследовании анализируются проблемы объективизации оценок результативности действий в фехтовании на рапирах. Приведены показатели применения действий в поединках при различиях в режимах фиксации уколов на судейском электроаппарате и размерах поражаемой поверхности.

Abstract

In this piece of scientific research the objectification of evaluation of the effectiveness of actions in foil fencing is analyzed. The indices of the application of actions in bouts, within the distinctions in the ways of fixing hits with electric scoring apparatus and the target, will be discussed.

Ключевые слова: фехтование на рапирах, моделирование условий ведения поединков, режимы фиксации уколов, объективизация оценок арбитра, результативность нападений.

Действующими правилами соревнований по спортивному фехтованию определены условия и критерии оценки рапирных схваток, используемые арбитрами. Причем, принимаемые решения арбитрами не могут быть оспорены ни спортсменами, ни тренерами, вне зависимости от того, что оценки действий участников боев во многом имеют субъективный характер. Однако различия в оценках «тактической правоты», особенно в ситуациях взаимных нападений, приводят нередко к «ошибкам» и непониманию результатов соревнований у спортсменов и зрителей. Следовательно, общепринятые критерии оценки действий участников рапирных боев сдерживают совершенствование техники и тактики фехтования на рапирах и его популяризацию, так как технологии судейства и условия боев не позволяют с достаточной объективностью определять результаты соревнований.

Исследования, направленные на замену субъективных решений арбитров на показатели аппарата-электрофиксатора, потребовали формирования моделей ведения поединков в фехтовании на рапирах, в которых условия выявления победителя схваток при взаимных

нападениях регламентированы различиями в режимах фиксации уколов на судейском электроаппарате и размерами поражаемой поверхности.

Моделирование условий ведения поединков определялось различиями в установленных на аппарате-электрофиксаторе временных интервалов фиксации взаимных уколов в пределах 300, 200 и 150 миллисекунд. Помимо стандартных электрокурток, использовались электрокуртки с токопроводящим анатомическим плечом на вооруженной и невооруженной руках (нестандартные электрокуртки) и маски с электроподбородником.

Условия боя в фехтовании на рапирах, моделируемые на основе различий во времени фиксации взаимных нападений в интервалах 300, 200 и 150 миллисекунд, а также по площади поражаемой поверхности участников поединков, вызывают определенные изменения в показателях применения разновидностей боевых действий (рис. 1), учет которых позволяет установить наиболее эффективную модель ведения поединка, объективизировать судейство соревнований и повысить уровень реализации технико-тактической подготовленности спортсменов.

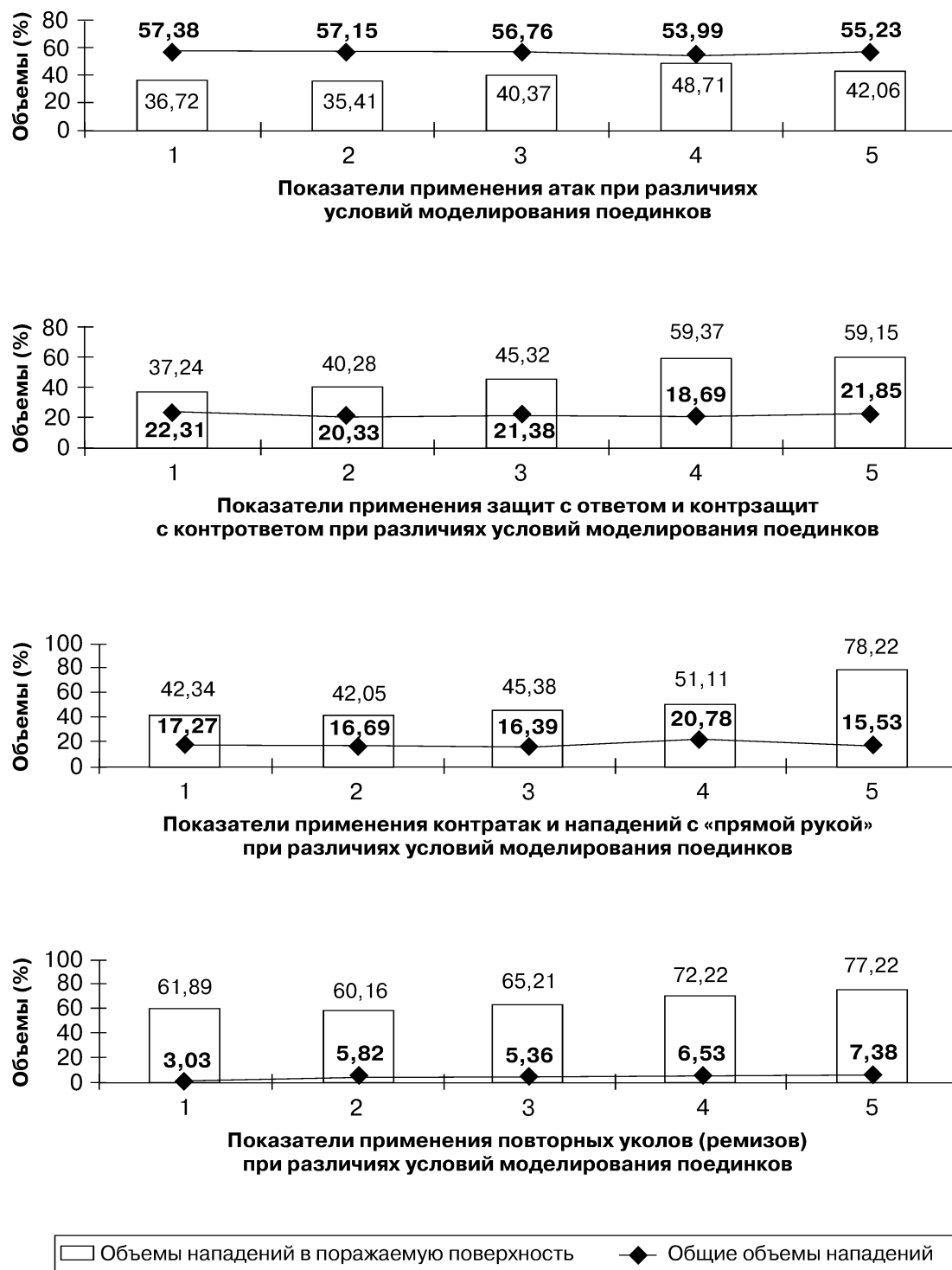


Рис. 1. Динамика показателей применения главных разновидностей атак при различных условиях ведения поединков у квалифицированных фехтовальщиков на рапирах (%)

Условные обозначения: 1 – общепринятая модель (300 мс, стандартная электрокуртка); 2 – режим фиксации взаимных атак 200 мс, стандартная электрокуртка; 3 – режим фиксации взаимных атак 200 мс, нестандартная электрокуртка; 4 – режим фиксации взаимных атак 150 мс, нестандартная электрокуртка; 5 – режим фиксации взаимных атак только в поражаемую поверхность 150 мс, стандартная электрокуртка.