

Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации
И МГМУ
имени И.М.Сеченова
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)

О.Г. Позднякова

В.А. Саркисова

докт. мед. наук **В.В. Скворцов**

канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)

профессор **С.И. Двойников** (Самара)

профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)

канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)

профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)

профессор **В.Н. Петров**

(Санкт-Петербург)

канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)

профессор **А.С. Эйberman** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»



СОДЕРЖАНИЕ

Поздравление 3

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Л.А. Мудрова, Е.В. Зорина,
Ж.Е. Турчина, С.Л. Нефедова
**Инновационная деятельность
в работе старших медсестер
краевой больницы** 5

В.В. Масляков, В.А. Левина, Н.Н.Федотова
**Профессиональные качества
медсестер при работе с больными,
страдающими заболеваниями
центральной нервной системы** 7

Л.И. Каспрук, Д.Т. Жакупова,
Д.М. Снасапова, Н.М. Боркун
**Развитие рынка сестринских
медицинских кадров,
оказывающих первичную
медико-санитарную помощь** 10

А.В. Петрова
**Роль медсестры фитнес-клуба
в организации сбалансированного
питания и здорового образа жизни** 12

Н.С. Дьячковский, М.В. Петрова,
А.Г. Карпова, Н.А. Протасова
**Опыт работы единой регистратуры
в лечебном учреждении** 15

С.Л. Нефедова, Ж.Е. Турчина
**Пилотный проект
«Универсальная медсестра»** 17

Н.В. Ткачева, Е.В. Потольянова,
Н.В. Санникова, А.А. Маковский,
Л.И. Бархатова
**Использование штрих-кода
в переливании компонентов
донорской крови** 20

А.Е. Малков
Быстро, надежно, эффективно! 24

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

В.В. Скворцов, И.Я. Исмаилов
Гипертоническая болезнь 30

О.П.Белова, О.В.Казанцева
**Выявление факторов риска развития
артериальной гипертензии** 34

С.В. Трухина, Т.Н. Говязина
**Первичная профилактика
артериальной гипертензии
у студентов колледжа** 36

К.И.Григорьев, Л.А.Харитоновна,
Т.М.Юдина, Е.А.Потапова
**Профилактика метаболического
синдрома у детей** 39

Д.А. Меднова, В.В. Скворцов
Хроническая ишемия мозга 45

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

О.Ю. Алешкина, Н.Б. Логашова
**Инновационные формы
профессиональной подготовки
бакалавров** 48

М.Н. Михайловский
**Учебно-профессиональная
установка будущих бакалавров
сестринского дела** 50

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Н.Л. Лопатина
**Сестринский уход в войнах России
XIX – XX веков** 52

ХРОНИКА 11, 28, 29

**К Международному дню
медицинских сестер**

Один день из жизни медсестры 55

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:
Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 24.04.17
Формат 60х90/8. Заказ 37.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.
Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины Ч. Коппинга «Сестра милосердия»



Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
State Medical University
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilova**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
(Moscow)
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)
professor **V.N. Petrov**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
(Minsk)
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.**

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.**



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

CONTENTS

TOPICAL THEME

A.L. Mudrova, E.V. Zorina, Zh.E. Turchina,
S.L. Nefedova
**Innovative activities in the work
of head nurses of regional hospital** 5

V.V. Maslyakov, V.A. Levina, N.N. Fedotova
**Analysis of the professional skills of
nurses working with patients having
central nervous system diseases** 7

I.I. Kaspruk, MD, Prof., D.T. Zhakupova,
D.M. Saipova, N.M. Borkun
**The development of the market of
nursing of medical personnel
providing primary health care** 10

A.V. Petrova
**The role of a nurse in organizing
balanced nutrition in fitness clubs** 12

N.S. Dyachkovsky, M.V. Petrova;
A.G. Karpova; N.A. Protasova
**Experience of the unified reception
office in a healthcare facility** 15

S.L. Nefedova, J.E. Turchina
**The pilot project
«universal nurse»** 17

N.V. Tkacheva, E.V. Potolyanova,
N.V. Sannikova, A.A. Makovsky,
L.I. Barkhatova
**Use of a bar code label in the
transfusion of donor blood
components** 20

A.E. Malkov
Quickly, safely and effectively! 24

NURSE TRAINING 26

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

V.V. Skvortsov, I.Ya. Ismailov
Hypertensive disease 30

O.P. Belova, O.V. Kazantseva
**identification of risk factors and
prevention of hypertension** 34

S.V. Trukhina, T.N. Govyazina
**Primary prevention of hypertension in
college students** 36

K.I. Grigoryev, L.A. Kharitonova, T.M. Yudina,
E.A. Potapova
Metabolic syndrome in children 39

D.A. Mednova; V.V. Skvortsov
Chronic cerebral ischemia 45

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

O.Yu. Aleshkina, N.B. Logashova
**Innovative forms of training
undergraduate students in the Saratov
state medical university In and.
Razumovsky** 48

M.N. Mikhailovsky
**A study of the educational and
professional stance of future
bachelors of nursing** 50

PAGES OF HISTORY

T.N. Lopatina
**Nursing care in the wars of Russia in
the second half of the 19th-20th
centuries** 52

CURRENT EVENTS 11, 28, 29

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 24.04.17
Format: 60×90/8. Order: 37.
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

ADDRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow
For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St.,
Moscow 119270
Tel.: 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28
E-mail: medsestra@rusvrach.ru,
Web-site: rusvrach.ru,
medsestra.rusvrach.ru
ROSPECHAT catalogue
subscription index: 47989
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2017
The Journal was launched in 1942

**On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list
of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results
of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.**

Indexed in Russian Research Citing Index

ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

И.В. Островская, канд. психол. наук, зам главного редактора

В сентябре 2015 г. государствами-членами ООН был принят документ «Преобразование нашего мира: повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 г.». В нем названы 17 целей в области устойчивого развития и 169 задач, определяющих глобальный курс действий по ликвидации нищеты, обеспечению процветания и благополучия для всех, защите окружающей среды и принятию мер в связи с изменением климата. Исходя из этого, Международный совет медицинских сестер принял решение выбрать в качестве темы Международного дня медицинских сестер-2017 девиз «Медицинские сестры способствуют достижению целей устойчивого развития».

Новые цели и задачи носят комплексный, обобщенный характер и обеспечивают сбалансированность 3 компонентов устойчивого развития: экономического, социального и экологического. Ими предусмотрены:

1. Повсеместная ликвидация нищеты во всех ее формах.

2. Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности, улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства.

3. Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте.

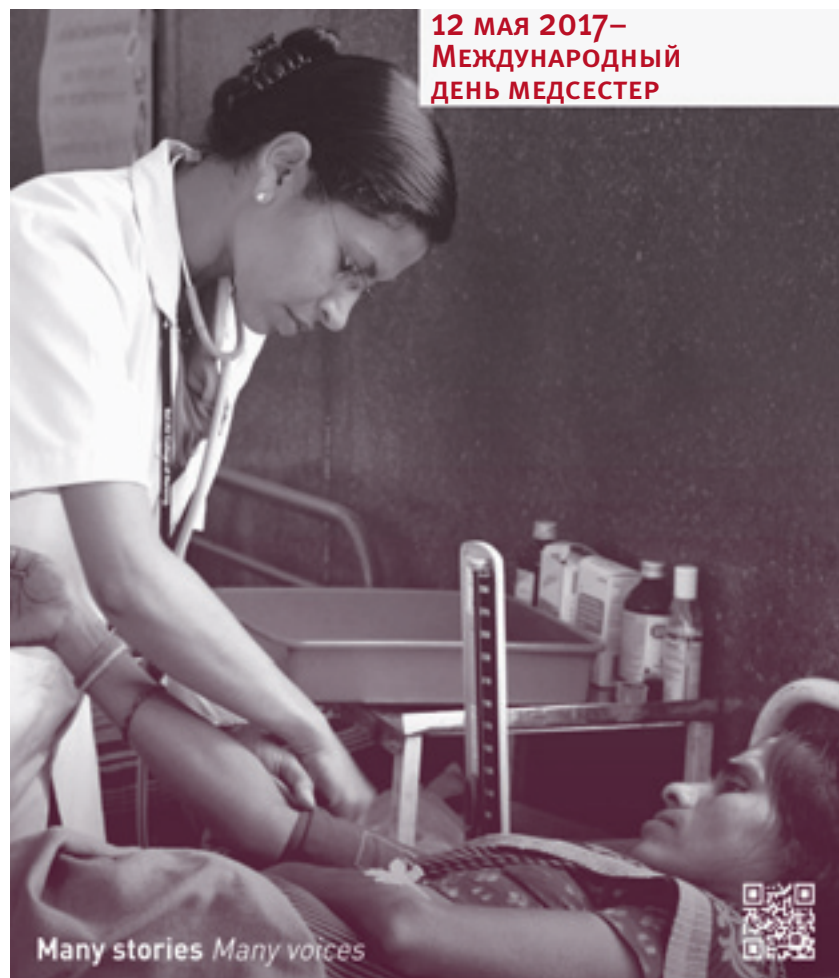
4. Обеспечение всеохватного и справедливого качественного образования и поощрение возможности обучения на протяжении всей жизни для всех.

5. Обеспечение гендерного равенства и расширения прав и возможностей всех женщин и девочек.

6. Обеспечение наличия и рационального использования водных ресурсов и санитарии для всех.

7. Обеспечение доступа к недорогостоящим, надежным, устойчивым и современным источникам энергии для всех.

8. Содействие неуклонному, всеохватному и устойчивому экономическому росту, полной и производительной занятости и достойной работе для всех.



МЕДИЦИНСКИЕ
СЕСТРЫ



СПОСОБСТВУЮТ ДОСТИЖЕНИЮ
ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



9. Создание прочной инфраструктуры, содействие обеспечению всеохватной и устойчивой индустриализации и внедрению инноваций.

10. Снижение неравенства внутри стран и между странами.

11. Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и устойчивости городов и населенных пунктов.

12. Обеспечение рациональных моделей потребления и производства.