

Отправляясь на съемку для обложки к Екатерине АНАСТАСЬЕВОЙ, мы и не подозревали, что вместе с хозяйшкой представлять приготовленные блюда и позировать перед камерой будет ее сынок. Савелий всегда рад помочь маме на кухне: пусть пока что в мелочах, но то ли еще будет! А также не прочь отведать приготовленные угощения. Особенно парнишке по вкусу домашние расписные пряники. Их рецепт ищите на стр. 37, а Саву за суперпрезентацию награждаем званием Мистер номера!

мистер
номера



рубрики выпуска

Восточный гороскоп 6-7
Салаты и закуски 9-13
Просто о сложном 14-15
Секрет кулинара 16-17
Горячие блюда 18-22
«Родом из СССР» 24-25
На здоровье! 26-27

Вкусные подарки 28-30
Быть в радость 32-33
Приглашает
читатель 34-37
Гороскоп по зодиаку 38-39
Переходим на ПП! 40-41
Сладкий стол 42-48

Наши эксперты и золотые хозяйшки



**Елена
Цой,**
шеф-повар



**Людмила
Денисенко,**
диетолог



**Ангелина
Быкова,**
автор курсов
по домоводству



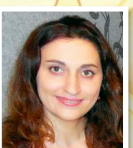
**Марина
Снопкова,**
интегративный
нутрициолог



**Наталья
Имшенецкая**



**Татьяна
Берковская**



**Марина
Гармаш**



**Нина Минина-
Россинская**

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Вычитала недавно: нельзя начать новый год с чистого листа, ведь все равно в раковине будет ждать грязная посуда с прошлого. Но в том-то и дело: не стоит «тянуть» с собой в наступающий все хлопоты и проблемы. Конечно, от них никто не застрахован. Только гораздо правильнее и продуктивнее — думать о хорошем. О том, что под бой курантов вы собрались за щедро накрытым столом дружной семьей, а не коситься на дверь в кухню, за которой «скупают» немытые противни. О том, что в грядущем 2024-м нас ждет один «лишний» день для счастья и подвигов, а не о непредсказуемости високосного года. О том, как много планов и надежд можно осуществить за те 12 месяцев, которые нам предначертаны, а не о том, сколько уже прожито. Улыбайтесь шире, обнимайтесь искреннее, становитесь более гостеприимными и открытыми — и добрые перемены не заставят себя ждать. С Новым годом!

Алена СУХАН