

САМОЗАЩИТА

номер 3 (50) 2011

БЕЗ ОРУЖИЯ

Космические дневники

Весомые мысли
из невесомости

стр. 6

На пути в Ригу и Вильнюс

Итоги весеннего
отборочного сезона

стр. 48

Чемпионские амбиции

Восхождение звезд
на ринге М-1

стр. 60

Геннадий Гудков

Дума о безопасности

стр. 14

www.samoz.ru

ISSN 1729-0163



9 771729 016009 >

Журнал издают:

Всероссийская федерация самбо,
Центр стратегических исследований
в области физической культуры и спорта

Редакционный совет: Асламбек Аслаханов,

Сергей Байдаков, Михаил Шульц, Евгений Глориозов,
Николай Долгополов, Сергей Елисеев, Борис Каторгин,
Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

Генеральный директор: Елена Павловская**Шеф-редактор:** Александр Ершов**Зам. шеф-редактора:** Мария Абельян**Редакторы:** Наталья Илюшина, Артем Сериков**Дизайн, верстка:** Алена Короткевич**Корректор:** Сергей Жиженков**Фотография на обложке:** Влад Волков**Иллюстрации:** Вячеслав Доронин**В номере использованы фотографии:**

Фонда поддержки и развития самбо,
Всероссийской федерации самбо

Редакция благодарит за помощь в подготовке номера
Габри Вайнерт.

Ведущий бухгалтер: Светлана Патренкина**Офис-менеджер:** Лилия Фитиева**Системный администратор:** Дмитрий Родионов**Директор по распространению:** Дмитрий Янчук**Охрана и безопасность редакции:** ЧОП «Ирбис ОМ»**Экспедиция:** Сергей Тюрин**Адрес редакции:**

127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2

Телефоны редакции и рекламной службы:

(495) 699-94-34; 699-21-25; 699-46-23

Факс: (495) 699-96-44**E-mail:** mail@samoz.ru**Адрес сайта:** www.samoz.ru**Подписной индекс:** 99393 по каталогу агентства МАП

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой
информации ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.

ГП «Московская типография №13»

Тираж 20 000 экземпляров

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов

без письменного разрешения редакции запрещена.

Материалы со значком ® публикуются на коммерческой основе.

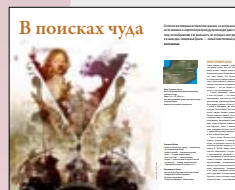
Круглые даты всегда подкатываются незаметно, заставляя задуматься о сделанном. Причем неважно, идет ли речь о личном юбилее или мероприятии более масштабном. Вот, например, 12 апреля наша страна отмечала пятидесятилетие со дня первого полета человека в космос. Что любопытно — люди радовались искренне, без понуждений, обсуждали тему в блогах, смотрели салют, поздравляли причастных. Ну а «Юрьева ночь», эта своеобразная форма адаптации Дня космонавтики к клубной культуре, совместное творение тусовщиков и интеллектуалов, прогремела сотнями дискотек.

И если разные поколения с одинаковым пиететом встречают этот праздник, значит, он действительно нужен обществу. Нужен, потому что он объединяет, наполняет гордостью за прошлое страны, заставляет осознать масштаб тех титанических усилий, которые вложили и вкладывают в освоение космоса специалисты самых разных отраслей. Кстати, в этом году Генеральная Ассамблея ООН официально провозгласила 12 апреля Международным днем полета человека в космос, причем свои подписи на резолюции поставили представители более чем шестидесяти государств.

У журнала «Самозащита без оружия» — тоже небольшой праздник в апреле. Вот уже пятьдесят номеров подряд мы освещаем события, происходящие в мире самбо, пишем о турнирах, рассказываем о великих спортсменах прошлого и настоящего. Стараемся делать наше дело профессионально, вкладываем в тексты свои умения и неподдельный интерес к российскому национальному виду борьбы. Что-то получается неплохо, а чему-то мы учимся в процессе работы.

Мы благодарны вам, нашим читателям, за поддержку, советы и рекомендации. У нас общая цель и общие интересы — здоровое общество, развитие массового спорта в стране, воспитание подрастающего поколения. Самбо — это тоже космос, бесконечный путь самосовершенствования, и мы с нетерпением ждем дня, когда Международный олимпийский комитет согласится с этим утверждением.

Содержание



- 4 **СпортАккорд.** Правильный выбор
- 5 **Событие.** Самбо в прямом эфире
- 6 **Особый репортаж.** Командир космоса
- 12 **Я говорю.** Любовь Казарновская.
Самая главная победа — над собой
- 14 **Персона номера.** Геннадий Гудков.
Дожить до победы здравого смысла
- 20 **Артефакт.** В поисках чуда
- 24 **Человек и дело.** Лекарство от порока
- 28 **Инфографика.**
Самый дорогой технологический поединок

Самбо как жизнь

- 34 **Генеральная линия.** Борьба за лидерство
- 38 **Самбо в регионах.** Шанс на победу
- 40 **Спартакиада по самбо.**
Больше чем спорт, больше чем семья
- 42 **Турнир памяти Генриха Шульца.**
Акцент на красоте
- 46 **Мужской чемпионат России.**
Главный финиш страны
- 47 **Первенство России среди юниоров.** Последний рубеж
- 48 **Первенство России среди юниоров.**
Путевки в Вильнюс и Софию
- 50 **Юношеское первенство России.** Так закалялась сталь
- 51 **Турнир в МИФИ.** Космические награды
- 52 **Боевое самбо.** На невомском фронте
- 54 **Практикум.** Спортивный рацион
- 56 **Кумиры.** Не изменяя принципам

Жизнь как самбо

- 60 **Mixfight.** Три недели под знаком ММА
- 64 **Благотворительность.** Дом, милый дом
- 66 **Андрей Чернышов.** Герой киноромана
- 70 **Мир вокруг.** Полеты во сне и наяву
- 72 **Слово пастыря.** Радуйтесь!
- 74 **Ракурс.** Территория свободы
- 76 **Защити себя.** Не зная броду
- 78 **Родители и дети.** Забери меня домой!
- 82 **Спецкурс.** Вика едет на дачу
- 85 **Гаджеты.** В добрый путь
- 86 **Афиша.** Книжное обозрение с Арчи
- 87 **Музыкальные новинки** с Таисией Повалий