



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

ЗА ПРОБКУ И БУТЫЛКУ



Дорогая редакция, хотелось
бы расширить горизонты
ваших читателей. Не знаю почему,
но уже в детстве я не любил
поговорки «глуп, как пробка». Мне
пробка глупой не казалась. Она умела
плавать, её можно было грызть.

Пробки я собирал, как свои молочные
зубы и занозы. Мне нравились они на
вкус, на глаз. В приключенческих рас-
сказах я с завистью читал о пробковых
шлемах колонизаторов и пробковых
поясах мореплавателей. И ныне я от-
ношусь к пробкам с нежностью. Даже
бывает тру их, грызу.

Без пробок не было бы выдержанных
вин. Ещё ученик Аристотеля Теофаст
упоминает пробки, которыми закупо-
ривали амфоры.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ЗНАЧЕНИЕ ЗАВТРАКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Завтрак – это запуск в
работу всего организма и
процессов обмена веществ.

После ночного перерыва организм
нуждается в пище. И в случае отсут-

ствия завтрака организм старается
сберечь энергию. Это означает, что
он станет делать запасы в виде жи-
ровых отложений.

Наоборот при утреннем приеме пищи
запускаются все обменные процессы
и организм просыпается.

Благодаря завтраку, человек стано-
вится более работоспособным, бо-
дрым и позитивным. А также умень-
шается риск переизбытка и случайных
перекусов.

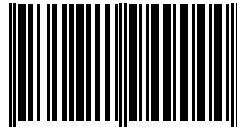
Продолжение на стр. 3



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

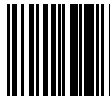
- Как быстро убрать синяк
- Как лечат китайцы
- Женские травы
- Борьба с варикозом
- Домашние рецепты масок после 50
- Про диету и похудение
- Иван-чай - секрет здоровья
- Таблица наиболее вредных добавок Е
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22031



>