



ФУТБОЛ // Чемпионат России

## АЛАН ДЗАГОЕВ: «ПОПРОСИЛ БЫ У ДЕДА МОРОЗА, ЧТОБЫ ГИНЕР ПРОДОЛЖАЛ ПОДНИМАТЬ ЦСКА»

Эксклюзивное интервью полузащитника армейцев



Президент ЦСКА Евгений Гинер (слева) и полузащитник Алан Дзагоев

Федор Успенский «СЭ»

– Алан, с Новым годом! Как провели праздники, где отдыхали?  
– По окончании первой части сезона задержался на четыре дня в Барселоне, а потом приехал к семье в Марбелью. Родные живут здесь с сентября, дети уже пошли в школу. С 18 декабря провожу время с ними.  
– Что загадали на Новый год – если говорить о футбольных целях?  
– Во-первых, нужно восстановить былую форму. Вроде как нормально чувствовал себя в матчах, но разыгрался не до конца – резкость не та. За три-четыре игры сложно подготовиться на сто процентов. Сейчас нужно хорошо поработать на сборах, к тому же я и в отпуске тренировался начиная с 20 декабря. Есть еще два месяца, чтобы набрать кондиции.  
– Во-вторых, ЦСКА нужно по максимуму набирать очки, побеждать, чтобы не отставать от лидеров, попадать в двойку и выходить в Лигу чемпионов.  
– 20 декабря – почему приступили к работе так рано?  
– Из-за колена мне нельзя было надолго уходить в отпуск. В программу тренировок входит тренажерка и бег. Я себя не наси-

люю, конечно, но поддерживаю мышцы в тонусе, колено закачиваю. На сборах пойдут уже другие нагрузки – нельзя расслабляться.  
– Смотрели новогодний ролик ЦСКА TV со своим участием?  
– В отпуске очень редко заходил в интернет, многое мимо меня прошло. С детьми, с супругой проводил время – было не до этого. Какие-то ролики видел, но на свой не попал и специально искать не стал. Кажется, Михалыч (главный тренер ЦСКА Виктор Гончаренко. – Прим. «СЭ») наклеил мне на спину надпись: «Не трогать, это на Новый год!» Надеюсь, такой юмор многим понравился.  
– Видели Гинера в роли Деда Мороза?  
– Вот это видел! Надеюсь, когда-нибудь он поднимет над головой лигочемпионский кубок (смеется).  
– Что попросили бы у такого Деда Мороза?  
– Чтобы у ЦСКА было больше побед, а Евгений Леннорович и дальше продолжал поднимать клуб.  
– Как оцениваете свою готовность прямо сейчас?  
– Мне судить тяжело, хотя я и тренировался все это время. Еще два месяца сборов впереди – только после них можно подво-

дить итоги. Времени, чтобы набрать форму, достаточно. Самое главное, особенно для меня, – не форсировать. Раньше еще можно было сразу рвать когти, но сейчас лучше все делать спокойно.  
– Как оценили свои первые матчи за ЦСКА после возвращения в строй?  
– Если честно, думал, будет сложнее. Появился на 15 минут против «Сочи» – ноги стали деревянными. Немного расстроило такое состояние ног, но большого значения этому не придал.  
С «Крыльями» еще раз вышел на замену – было уже получше. А уже в третьем матче появился в старте. Виктор Михалыч перед каждой игрой спрашивал о моем самочувствии, и я сразу говорил – с первых минут всегда проще выходить, ноги легче ощущаются. Так и есть: против «Арсенала» сразу провел 80 минут, хорошо себя чувствовал – и ноги, и «дыхалка» в порядке.  
В общем, если судить в целом, нормально вернулся. Еще бы голы и результативные передачи добавили.  
– Ваше возвращение можно назвать усилением для ЦСКА?

– Учитывая, что очков мы набрали немного, пока рано так говорить. Одно дело – Алан в форме, другое – не в форме. Если футболист не в форме, о каком усилении может идти речь? Тем не менее я немало времени пропустил, так что было бы некорректно ожидать, что сразу стану приносить пользу. Но в отдельных эпизодах я стабилизировал игру команды – например, отрезок в 35 минут с «Краснодаром» мы провели очень хорошо, не выпускали соперника из штрафной.  
– Вы говорите, что набрали мало очков. Тем не менее после вашего возвращения ЦСКА проиграл только один матч.  
– Хотелось бы большего – побед. В моем сознании ЦСКА как минимум должен идти в тройке, не отставая от первого места. А до 2016-го мы вообще всегда шли в двойке. И сейчас к этому стремимся, а когда опускаемся ниже – значит, результат плохой.

ВИТАЛИЙ АЙРАПЕТОВ,  
ВЯЧЕСЛАВ КОРОТКИН

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ ИНТЕРВЬЮ –  
В ОДНОМ ИЗ БЛИЖАЙШИХ НОМЕРОВ  
И НА [SPORT-EXPRESS.RU](http://SPORT-EXPRESS.RU)



### ВАЛЬВЕРДЕ УХОДИТ ИЗ «БАРСЕЛОНЫ»

Главного тренера каталонцев отправляют в отставку. Его может заменить Кике Сетьен

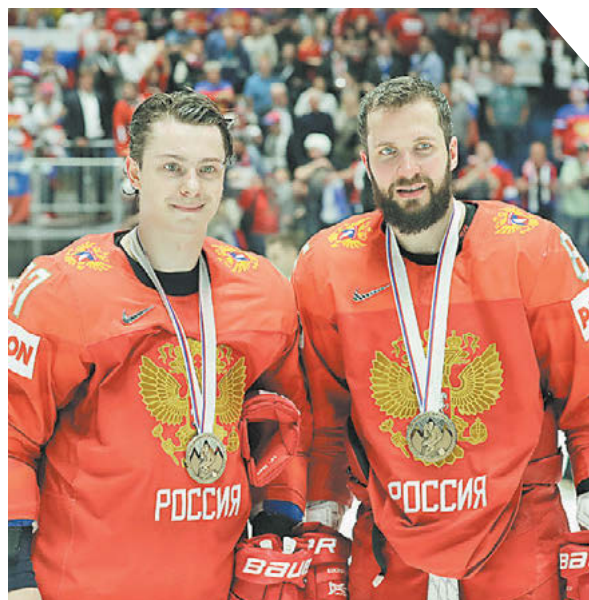


AFP

### ТРЕНИН – О ДРАКЕ С ХАРОЙ

Российский форвард «Нэшвилла» Яков Тренин рассказал «СЭ» о том, как подрался с главным великаном НХЛ – 205-сантиметровым словаком Эденом Харой

7 >



Reuters

### ГУСЕВ ПОБЕДИЛ КУЧЕРОВА

Впервые в карьере два друга детства сыграли в матче за разные команды. «Нью-Джерси» Гусева победил «Тампу» Кучерова – 3:1

8 >



Дарья Исаева «СЭ» / Canon EOS-1D X Mark II

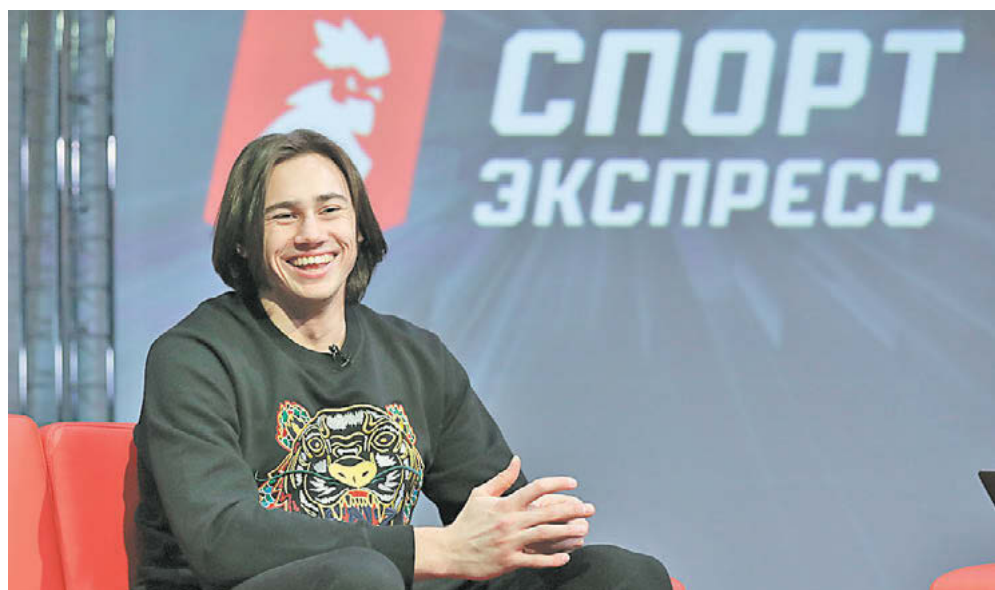
### МИРАНЧУК ПОКРАСИЛСЯ, БАРИНОВ ВЫЛЕЧИЛСЯ, А ЖЕМАЛЕТДИНОВ ПОХУДЕЛ

Вчера игроки «Локомотива» прошли в Москве медосмотр, а уже сегодня команда вылетает на первый зимний сбор в Марбелью

2 >

ХОККЕЙ // Молодежный чемпионат мира

## Александр Романов: «В финале играли лучше Канады. Но начали глупо удаляться»



Вчера. Москва. Александр Романов в редакции «СЭ»

Федор Успенский «СЭ» / Canon EOS-1D X Mark II

Защитник ЦСКА и один из лучших игроков сборной России на серебряном МЧМ-2020 стал гостем прямого эфира в редакции «СЭ»

#### ТРАВМА, УДАЛЕНИЯ, КАНАДА

– Вы получили травму во время МЧМ. Как ваша рука?  
– Все уже хорошо, скоро буду играть.  
– Что произошло?  
– Ушиб, шайбой попали в четвертую и пятую пястные кости.  
– А зачем понадобилась МРТ?  
– Рентген ничего не показывал, но рука все равно болела. Сделали на всякий случай, чтобы подтвердить, что все хорошо, что связи в порядке. С ними все нормально.  
– Говорили, что вы могли сжимать кулак, но не могли работать с клюшкой. Это уже прошло или проблема еще остается?  
– Пока еще больновато крутить клюшку, а так все уже хорошо, проходит потихоньку.  
– Главный вопрос – почему вы проиграли канадцам?

– Вообще играли-то лучше, много кто так говорит, это не только мои слова. Проиграли вот почему: в третьем периоде начали глупо удаляться.  
– Почему? Например, удаление Павла Дорофеева во время нашего большинства...  
– Я же не могу ответить за него, почему он так удался. Мы были не то чтобы на взводе, но хоккей был нервный. Концовка, все решалось, канадцы оказались более хладнокровными, поэтому и победили.  
– Говорят, всех взбесило удаление Егора Замулы, во время второго перерыва была серьезная перебранка.  
– Не то чтобы взбесило...  
– Не сам поступок Замулы, а факт очередного удаления. Говорят, вы в раздевалке кричали друг на друга.  
– По факту никто ни на кого не кричал. Капитан команды Гриша Денисенко сказал, что

нам сейчас вообще не нужны глупые удаления и что нужно быть осторожнее. А оно действительно было глупое, после свистка ткнул кого-то...  
– Да, но вы ведь сами провели четыре большинства в первом периоде.  
– Да, но забыли, согласен. Что мне сейчас сказать... Так всегда и бывает, не забываешь ты – забывают тебе. В игре со швейцарцами мы две шайбы забросили в большинство, это нас и спасло, 3:1 победили. Со шведами тоже забивали в большинстве.  
– Тоже две.  
– Да. С Канадой так не получилось. Это хоккей, это нормально.

ИГОРЬ ЕРОНКО,  
АЛЕКСЕЙ ШЕВЧЕНКО

7 >