

# СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

Т. 22, № 1

Vol. 22, no. 1

**16+**

2024

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

**Учредитель** – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Южный федеральный университет»

**Главный редактор** – академик РАО, д. биол. наук, профессор Ермаков П. Н.  
(ЮФУ, Ростов-на-Дону, РФ)

**Редакционный совет**

д. пс. наук, профессор Акопов Г. В. (СГСПУ, Самара)  
академик РАО, д. пс. наук, профессор Асмолов А. Г. (МГУ, Москва)  
д. пс. наук, профессор Аллахвердов В. М. (СПбГУ, Санкт-Петербург)  
член-корреспондент РАО, д. пс. наук, профессор Карпов А. В. (ЯрГУ, Ярославль)  
академик РАО, д. пед. наук, профессор Малофеев Н. Н. (ИКП РАО, Москва)  
д. пс. наук, профессор Марьин М. И. (МГППУ, Москва)  
академик РАО, д. пс. наук, профессор Рубцов В. В. (МГППУ, Москва)

академик РАО, д. пс. наук, профессор Реан А. А. (Высшая школа экономики, Москва)  
д. пс. наук, профессор Рыбников В. Ю. (ФГБУ ВЦЭРМ, Санкт-Петербург)  
д. пс. наук, профессор Тхостов А. Ш. (МГУ, Москва)  
д. пс. наук, профессор Черноρίζов А. М. (МГУ, Москва)  
академик РАО, д. пс. наук, профессор Шадриков В. Д. (ЯрГУ, Ярославль)

**Редакционная коллегия**

член-корр. РАО, д. пс. наук, Абакумова И. В. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)  
д. биол. наук, Бабенко В. В. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Белоусова А. К. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Воробьева Е. В. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Джанерьян С. Т. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
канд. пс. наук, Дикая Л. А. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Кагермазова Л. Ц. (ЧГПУ, Грозный)  
д. пс. наук, Лабунская В. А. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д.пс.наук, Осипова А.А. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Рюшина Л. И. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Сидоренков А. В. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пед. наук, Скуратовская М. Л. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)  
д. пед. наук, Федотова О. Д. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Щербакова Т. Н. (ГБУ ДПО РО РИПК и ППРО, Ростов-на-Дону)

**Ответственный секретарь** – Пушкарева П. Р. (Южный федеральный университет)  
**Ответственный редактор** – Проненко Е. А. (Южный федеральный университет)

Адрес редакции:	Адрес издателя (ООО КРЕДО):	Адрес типографии ("Особое при- глашение"):
344006, Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, ул. Пушкинская, д. 140, ком. 114 E-mail: <a href="mailto:psyvestnc@gmail.com">psyvestnc@gmail.com</a>	129366, Российская Федерация, г. Москва, ул. Ярославская, д. 13 Тел./факс: (495) 283-55-30 E-mail: <a href="mailto:jzd.kredo@gmail.com">jzd.kredo@gmail.com</a>	344006, Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, ул. Металлургическая 102/2, корпус «ИЛК», офис 305, E-mail: <a href="mailto:k@os-pr.ru">k@os-pr.ru</a>

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) от 25 сентября 2009 г.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФЦ77-37683

Подписано в печать: 20.03.2024	Печать цифровая.
Дата выхода в свет: 30.03.2024	Тираж 100 экз.
Формат 62х94/16.	Цена свободная. 16+

## СОДЕРЖАНИЕ

### КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Елена И. Голык, Александр Г. Дунаев

**Взаимосвязь родоразрешения с качеством жизни женщин  
в послеродовом периоде.....**5–18

### СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Ольга В. Сагайдак

**Компоненты психологической готовности к тренировочной  
деятельности среди непрофессионалов.....**19–33

### СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Дарья В. Вашумирская

**Исследование дружеских отношений современной молодежи в связи  
с чувством одиночества.....**34–47

Карина Р. Мовсисян

**Исследование страха профессиональной самопрезентации  
в социальных медиа среди студентов-психологов старших курсов..**48–73

### ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Анастасия С. Морозова

**Взаимосвязь уровня перфекционизма с интолерантностью  
к неопределенности и уровнем тревожности у женщин.....**74–90

Алина С. Рощупка

**Мечтательность как форма воображения и её связь  
с удовлетворённостью жизнью у молодёжи.....**91–110

Екатерина И. Седун, Екатерина А. Степанюк

**Влияние гиперопеки и директивного стиля воспитания на показатели  
автономности и субъектности взрослого человека.....**111–119

Габриела Ц. Григорова

**Проявление ценностных ориентаций у молодых людей с различным  
типом девиантного поведения.....**120–134

Contents

CLINICAL PSYCHOLOGY

Elena. I. Golyk, Alexandr. G. Dunaev

**The Impact of Childbirth on the Quality of Life of Women  
in the Postpartum Period..... 5–18**

SPORTS PSYCHOLOGY

Olga V. Sagaydak

**Components of Psychological Readiness for Training Activities  
Among Non-professionals..... 19–33**

SOCIAL PSYCHOLOGY

Daria V. Vashumirskaya

**A Study of the Friendships of Modern Youth in Connection  
with the Feeling of Loneliness..... 34–47**

Karina R. Movsisyan

**Study of the Fear of Professional Self-presentation  
in the Social Media among Senior Psychology Students..... 48–73**

GENERAL PSYCHOLOGY

Anastasia S. Morozova

**The Relationship between the Level of Perfectionism with Tolerance to  
Uncertainty and the Level of Anxiety in Women..... 74–90**

Alina S. Roschupka

**Daydreaming as a Form of Imagination and its Connection  
with Life Satisfaction in Youth..... 91–110**

Ekaterina I. Sedun, Ekaterina A. Stepanyuk

**The Influence of Hyper Protection and Directive Parenting Style  
on the Indicators of Adult Autonomy and Subjectivity..... 111–119**

Gabriela Ts. Grigorova

**Manifestation of value orientations in young people  
with various types of deviant behavior..... 120–134**