



**№4/2009**

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

#### Главный редактор

Б.Н. Шустин

#### Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

#### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

#### Ответственный секретарь

М.В. Арансон

#### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

#### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

#### Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: sovспорт@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл.,  
Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. (495) 554-21-86

## Содержание

### От главного редактора

<i>Рубцов В.В.</i> О повышении качества диссертационных психолого-педагогических исследований	3
---	---

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Грец И.А.</i> Спортивные достижения и социальная адаптация женщин.	5
<i>Королев Г.И.</i> Методика отбора юношей в спортивной ходьбе на этапах многолетнего процесса подготовки	9
<i>Сафонов Л.В., Левандо В.А., Саблин В.Н.</i> Современные аспекты повышения специальной спортивной работоспособности в стрелковом спорте	13
<i>Свидлер Т.А., Тимакова Т.С.</i> Пути повышения качества подготовки высококвалифицированных спортсменов в парной женской акробатике	17
<i>Шумилин А.П., Чикуров А.И.</i> Исследование психической готовности дзюдоистов на предсоревновательном этапе	20

### Спортивная медицина

<i>Ахметов И.И., Гориева Ш.Б., Попов Д.В., Мисина С.С., Сараев О.А., Виноградова О.Л.</i> Влияние полиморфизма гена разобщающего белка 3 (UCP3) на ремоделирование миокарда и аэробную работоспособность спортсменов	25
<i>Белова Е.Л., Румянцева Н.В.</i> Взаимосвязь показателей ритма сердца и некоторых характеристик тренировочных и соревновательных нагрузок квалифицированных лыжников-гонщиков	29
<i>Чурганов О.А., Гаврилова Е.А.</i> Спорт и внезапная смерть	34

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Анохин А.Н.</i> Самодеятельный туризм подростков: педагогическая сущность и содержание	39
<i>Орлов В.А., Стрижакова О.В., Фетисов О.Б.</i> Критерии доказательности при контроле соматического здоровья населения	44

### Труды молодых ученых

<i>Артамонов А.А., Куренцов В.А.</i> Психолого-педагогическая и социальная дезадаптация детей и подростков из неблагополучных семей и ее коррекция средствами массовой физической культуры	47
<i>Кузьмина С.В.</i> Создание новой образовательной субкультуры как возможность повышения качества подготовки специалистов сферы физической культуры и спорта	50
<i>Шумова Н.С.</i> Универсальная компетентность единоборцев	54

### Критика и библиография

Сведения об авторах	60
---------------------	----