

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНОК

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

- О.В. Стрижакова, В.А. Орлов – Концепция численной оценки психофизического потенциала человека.....3
В.М. Кормышев, И.Н. Сачков, Е.Г. Шурманов – Синергетические особенности развития карьеры спортсмена.....6

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

- Л.А. Рапопорт, С.В. Томилова, Ю.В. Энгин – Цифровизация отрасли физической культуры и спорта на региональном уровне.....9
А.А. Полозов, К.Б. Цзю, Е.Г. Шурманов – Информационные аспекты программы развития бокса в Российской Федерации.....12
Е.Н. Нархова, И.М. Добрынин, Д.Ю. Нархов – Инфраструктурный потенциал муниципалитетов в обеспечении государственной молодежной политики в сфере физической культуры.....14
С.В. Новаковский, И.В. Брызгалов, Ким Сон Чен – Инновационно-синергетическая система управления образовательным процессом в физкультурном вузе.....17

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

- А.В. Пономарев, Н.В. Попова, Л.К. Тропина, А.Н. Попов – Реализация спортивной одаренности молодежи в аспекте социологического анализа.....20
К.Г. Сердакова, Н.М. Шустикова, Т.Ю. Садовникова, А.Д. Сердакова – Семья как ресурс в формировании и реализации здорового образа жизни в пожилом возрасте.....23
А.А. Гладышева, А.А. Гладышев, Е.А. Власов, Е.В. Климова, М. Йоксимович – Информационные ресурсы в повышении мотивации молодежи к занятиям физической активностью: социологический аспект.....25
Л.Д. Назаренко, Н.А. Касаткина, И.А. Мингалишева – Реализация творческого потенциала в процессе занятий фитнес-аэробикой.....28
Л.Н. Рогалева, С.М. Галышева, А.В. Шихов – Трансформация мотивов в процессе занятий спортивным туризмом.....31

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- И.С. Крутько, Е.В. Осипчукова, З.В. Сенук – Роль превентологического образования в формировании культуры здорового образа жизни студентов.....34
А.Г. Маджуга, Е.А. Шашина, Д.Б. Романов, И.И. Херсонский – Особенности аксиологической адаптации студентов вуза: здоровьесозидающий подход.....37
Д.Г. Арсеньев, И.Л. Бондарчук, Г.Б. Дьяченко, В.В. Краснощеков – Адаптация иностранных студентов к обучению в вузе на основе применения дифференцированного подхода к использованию средств физической культуры.....39
Ю.Ф. Курамшин, Л.В. Люйк, Г.Б. Дьяченко – Отношение студенческой молодежи к физической культуре и спорту в аспекте теоретического анализа.....42
О.Е. Пискун, Н.Н. Венгерова, В.А. Пархоменко, В.О. Пискун – Развитие системы непрерывного мониторинга психофизического состояния студентов вуза.....45
В.П. Сущенко, В.А. Щеголев, А.О. Гаврилина, И.О. Епифанов – Влияние физкультурно-спортивного опыта на социально-личностные характеристики студентов-первокурсников.....48
А.М. Буркова, Е.С. Ягудина, И. Барбас – Реабилитационный потенциал высшего образования для студентов с ограниченными возможностями здоровья.....50
Е.Г. Зуйкова, Т.В. Бушма, О.Н. Устинова – Формирование стрессоустойчивости на занятиях аэробикой.....53

МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

- С.Ф. Задворьев, Л.В. Люйк, О.Б. Крысюк, А.Г. Обрезан – Прогностическое значение современных инструментов стратификации риска внезапной сердечной смерти на примере высококвалифицированных футболистов.....55
Н.В. Макарова, Т.М. Мелихова – Структура и содержание методики тренировки высококвалифицированных легкоатлетов после рождения ребенка.....58
Р.В. Тамбовцева, Ю.Л. Войтенко, С.А. Лыков, Д.И. Сечин, Е.В. Плетнева – Эффективность эргогенного воздействия нормобарического гипоксического стимула на работоспособность спортсменов.....61
К.Р. Мехдиева, А.В. Захарова, Н.М. Тарбеева – Нагрузочное тестирование спортсменов для управления тренировочным процессом.....64
Е.А. Турова, Е.А. Теняев, А.В. Головач, И.Н. Артикулова – Особенности структуры и распространенности заболеваний щитовидной железы у спортсменов.....67

КОНСУЛЬТАЦИИ

- И.В. Еркмайшвили, Г.И. Семёнова, В.В. Гайл – Программно-методическое обеспечение парашютной подготовки юношей.....70
Е.А. Лубышев, В.А. Иванов, О.П. Кокорулина, Ю.В. Шакирова – Повышение эффективности процесса подготовки регбистов средствами интегральной направленности.....72

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- А.А. Полозов, Е.С. Набойченко, М.В. Краев – Сравнение эффективности оценок в футболе и единоборствах с учетом технико-тактических действий спортсменов.....76
А.В. Захарова, К.Р. Мехдиева, С.В. Кондратович, В.Э. Тимохина – Углубленный контроль скоростных способностей футболистов на этапе спортивной подготовки.....80
С.В. Севдалев, М.М. Выровский, Е.П. Врублевский, Е.Д. Митусова – Индивидуализация тренировочного процесса легкоатлетов, специализирующихся в беге на разные дистанции, на основе учета биоритмики их организма.....83
Л.Т. Орлова, Е.В. Наумов, О.В. Крапивин, В.А. Новиков, А.Ю. Грушина – Формирование рефлексивного компонента лыжниц-гонщиц в условиях тренировочных занятий.....86

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

- В.А. Вишневецкий, В.В. Апокин, В.А. Григорьев – Сравнительный анализ проб с циклической работой, выполняемой по замкнутому циклу мощности, и «до отказа».....89
С.И. Логинов, А.С. Кинтихин, А.С. Снигирев, Р.О. Солодилов – Гендер-зависимые ассоциации биомеханики и вариативности ходьбы людей среднего возраста.....92
Н.В. Пешкова – Прогностический потенциал образовательного пространства университета в развитии студенческого спорта.....95

ПЕРСПЕКТИВА

- Л.И. Лубышева – Национальный проект «Спорт – норма жизни»: алгоритмизация действий.....97

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- А.Е. Терентьев, Л.А. Рапопорт, Е.В. Харитонов – Алгоритмизация инновационных проектов в сфере физической культуры и спорта.....98
Л.К. Тропина, Н.Б. Серова, Д.Ю. Нархов – Сравнительный анализ развития спорта в российских федеральных университетах.....100
И.В. Михайлова, А.З. Ахметов, М.А. Петрова – Alphazero как мейнстрим эволюции шахматного спорта.....103

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Т.В. Антонова – Лингвистический подход к проблеме унификации терминологической лексики в теории физической культуры и спорта.....11
Н.Ю. Неробеев, Л.В. Неробеева, А.Н. Денисенко, С.В. Першиков, Ю.Л. Селяков – Влияние изменений правил соревнований на спортивно-технические показатели борцов греко-римского стиля.....19
О.А. Полюшкевич, П.С. Медведев – Различия в мотивационной структуре молодежи к занятиям традиционными и нетрадиционными видами гимнастики.....22
Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин, В.В. Мельников – Потенциал спортивной дипломатии: новые концептуальные подходы.....57
А.Ю. Осипов, Т.И. Ратманская, М.С. Целовальникова, Р.С. Наговицын – Anti gravity suspension fitness в практике физического воспитания студентов.....79

- НОВЫЕ КНИГИ.....36, 41

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
15.02.2020

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

METHODOLOGY OF SPORT SCIENCE

- O.V. Strizhakova, V.A. Orlov – Concept of numerical estimation of human psychophysical potential 3
V.M. Kormyshev, I.N. Sachkov, E.G. Shurmanov – Synergetic features of sports career development..... 6

SPORT MANAGEMENT

- L.A. Rapoport, S.V. Tomilova, Yu.V. Engin – Digitalization of physical culture and sports sector at regional level..... 9
A.A. Polozov, K.B. Tszyu, E.G. Shurmanov – Informational aspects of boxing development process in Russian Federation..... 12
E.N. Narkhova, I.M. Dobrynin, D.Yu. Narkhov – Infrastructural potential of municipalities for state youth physical education
policy implementation 14
S.V. Novakovskiy, I.V. Bryzgalov, Kim Seon Jong – Innovative-synergetic method of educational process management
in physical education university 17

PEOPLES' PHYSICAL ACTIVITY

- A.V. Ponomarev, N.V. Popova, L.K. Tropina, A.N. Popov – Realization of sports talent in youngsters in context
of sociological analysis 20
K.G. Serdakova, N.M. Shustikova, T.Y. Sadovnikova – Family as resource in formation and realization of healthy way
of life in the elderly 23
A.A. Gladysheva, A.A. Gladyshev, E.A. Vlasov, E.V. Klimova, M. Yoksimovich – Use of information sources to increase
youngsters' motivation for physical activity: sociological aspect 25
L.D. Nazarenko, N.A. Kasatkina, I.A. Mingalishcheva – Realization of creative potential during fitness aerobics practices 28
L.N. Rogaleva, S.M. Galyshcheva, A.V. Shikhov – Transformation of personal motives during sports tourism practices 31

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- I.S. Krutko, E.V. Osipchukova, Z.V. Senuk – Role of preventological education for healthy lifestyle cultivation in students 34
A.G. Majuga, E.A. Shashina, D.B. Romanov, I.I. Khersonsky – Peculiarities of axiological adaptation of university students:
holistic approach 37
D.G. Arseniev, I.L. Bondarchuk, G.B. Dyachenko, V.V. Krasnoshchekov – Adaptation of foreign students to university
education using differentiated approach to physical education 39
Yu.F. Kuramshin, L.V. Luik, G.B. Dyachenko – Formation of conscious attitude of student youth to physical culture and sports:
problems and solutions 42
O.E. Piskun, N.N. Vengerova, V.A. Parkhomenko, V.O. Piskun – Development of system of continuous monitoring
of psychophysical state of students of Saint Petersburg Polytechnic university 45
V.P. Sushchenko, V.A. Shchegolev, O.E. Piskun – Influence of physical education and sports activities on students'
socio-personal competences at beginner training stage 48
A.M. Burkova, E.S. Yagudina, Barbas Ioannis – Rehabilitative potential of higher education for students with health limitations .. 50
E.G. Zuikova, T.V. Bushma, O.N. Ustinova – Building stress tolerance during aerobic practices 53

ATHLETIC TRAINING: MEDICAL ASPECTS

- S.F. Zadvoryev, L.V. Lyuik, O.B. Krysyu, A.G. Obreza – Prognostic significance of modern tools for stratification of sudden
cardiac death risk (case study of highly-skilled footballers) 55
N.V. Makarova, T.M. Melikhova – Structure and content of postdelivery training method in elite track and field sports 58
R.V. Tambovtseva, D. J.L. Voytenko, D.I. Sechin, E.V. Pletneva – Efficiency of ergogenic influence of normobaric hypoxic
stimule on athletes' performance 61
K.R. Mekhdieva, A.V. Zakharova, N.M. Tarbeeva – Load testing for athletic training process control 64
E.A. Turova, E.A. Tenyayev, A.V. Golovach, I.N. Artikulova – Structure and prevalence of thyroid disease in athletes 67

CONSULTATIONS

- I.V. Yerkomayshvili, G.I. Semenova, V.V. Gall – Software-methodical support of parachute training of young males aged
16-18 years 70
E.A. Lubyshchev, V.A. Ivanov, O.P. Kokoulina, Yu.V. Shakirova – Integral training as a means to improve effectiveness of rugby
training system 72

«TRAINER» – journal in journal

- A.A. Polozov, K.B. Tszyu, E.G. Shurmanov – Informational aspects of boxing development program in Russian Federation 76
A.V. Zakharova, K.R. Mekhdieva, S.V. Kondratovich, V.E. Timokhin – In-depth control over football players' speed abilities
at sport specialization stage 80
S.V. Sevdalev, M.M. Vyrsy, E.P. Vrublevsky, E.D. Mitusova – Biorhythm-based individualization of training of female different
distance runners 83
L.T. Orlova, E.V. Naumov, O.V. Krapivin, V.A. Novikov, A.Yu. Grushina – Formation of reflexive component in female racing
skiers during training sessions 86

YUGRA - SCIENCE AND SPORTS

- V.A. Vishnevsky, V.V. Apokin, V.A. Grigoryev – Comparative analysis of cycle work tests in closed power loop and «to muscular
failure» 89
S.I. Loginov, A.S. Kintyukhin, A.S. Snigirev, R.O. Solodilov – Gender-related features of biomechanics and variability of treadmill
walking in middle-aged people 92
N.V. Peshkova – Academic educational environment potential for student sport development 95

PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshcheva – National project "Sport as life norm": algorithmization of actions 97

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- A.E. Terentyev, L.A. Rapoport, E.V. Kharitonova – Algorithmization of innovative projects in physical education and sport sector 98
L.K. Tropina, N.B. Serova, D.Yu. Narkhov – Comparative analysis of indicators of development of university sports in Russia 100
I.V. Mikhailova, A.Z. Akhmetov, M.A. Petrova – Alphazero as mainstream of chess sports evolution 103

FROM SLUSHPILE

- V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, T.V. Antonova – Linguistic approach to problem of unification of terminological vocabulary in physical
education and sports theory 11
N.Yu. Nerobeev, L.V. Nerobeeva, A.N. Denisenko, S.V. Pershikov, Yu.L. Selyakov – Impact of changes in competition rules
on sports technical indicators of Greco-Roman wrestlers 19
O.A. Polyushkevich, P.S. Medvedev – Differences in young people's motivation for traditional and alternative types of gymnastics
practices 22
N.Yu. Melnikova, A.V. Treskin, V.V. Melnikov – Sports diplomacy potential: new conceptual approaches 57
A.Yu. Sopotov, T.I. Ratmanskaya, M.S. Tselovalnikova, R.S. Nagovitsyn – Anti gravity suspension fitness in physical education
practice of female students 79

NEW BOOKS 36, 41

5'2020
№(981)