

## Письмо редактора

Часто хожу в булочную, расположенную недалеко от офиса. Но произношу название через букву «ш»: так душевнее. Из всех разновидностей сдобы отдаю предпочтение плюшке «Московской» — булочке, посыпанной сахаром. Как-то в обед снова пришла в любимое место. Просканировала витрину, поняла, что моей фаворитки нет, и сказала:

— Здравствуйте! Мне три рогалика с шоколадом и бородинский хлеб.

— Точно всё? — на лице кассира появилась улыбка. — А у нас плюшки «Московские» есть.

— Да? — удивилась я. — Дайте две.

— Они только из печки!

Я вышла из булочной, села на скамейку, закрыла глаза и вдохнула аромат сахарной плюшки. И будто вернулась в детство. Субботнее утро, лежишь в кровати, а нос щекочет запах бабушкиной выпечки. Подскакиваешь, бежишь босиком по холодному деревянному полу, чтобы вытянуть горячую булочку из-под льняного полотенца. Сидишь на стул, поджав ноги, откусываешь плюшку и запиваешь её парным молоком. И так хорошо становится...

В реальность меня вернула ворона, которая пристроилась рядом и громко каркнула. Я засмеялась и отломала кусочек ещё одной любительнице плюшек. Интересно, как девушка запомнила из сотен других посетителей не только меня, но и то, что я люблю? Недавно американские психологи провели исследование о том, «что, где и когда запоминают люди». Оказалось, мозг записывает на подкорку всё, что связано с сильными эмоциями, имеет для нас личную значимость, привлекает внимание или нравится. Возможно, девушке из булочной приглянулась моя яркая зимняя куртка или внешне я похожа на её подружку. Желаю и вам почаще баловаться плюшками и встречать на своём пути людей, которые будут запоминать то, что вы любите, и напоминать о приятных моментах жизни.

Ольга Крупенько, замредактора

## Содержание

3

10

Любят взрослые и дети

## ПСИХОЛОГИЯ

6 Отношения  
принять на борт

8 Обсудим  
теория шести  
рукопожатий

## КРАСОТА

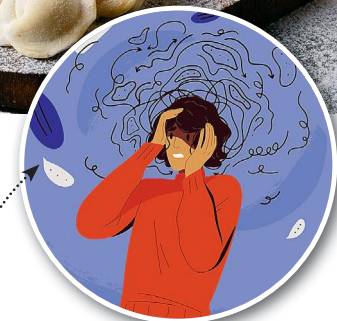
11 Гардероб  
яркие тренды весны

12 Лицо  
наклейка для щёк

## ЗДОРОВЬЕ

14 Актуально  
потеря слуха  
на одно ухо

16 Консультации  
подстегнуть  
иммунитет



15

Как поймать  
мигрень

## ЛЮБИМЫЙ ДОМ

18 Кухня  
витаминный салат

20 Цветы  
в рост пошли

22 Сезон  
дачные помощники

## ДОСУГ

25 Невероятное  
мартовские бунтари

27 Гороскоп  
Овнов ждёт  
повышение

24

Чудо,  
рождённое  
верой



21

Барыня  
на огороде



При подписке на «ДОМАШНИЙ»  
на сайте [toloka24.ru](http://toloka24.ru)  
по промокоду **BECHA25** скидка **15%**!