

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№ 6 (276), июнь, 2016 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Ирина Мамичева

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Вера Шабельникова
Иван Мамичев

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Виктора Сухова

Отдел
распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Суцеский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2016 г.

Татьяна Абрамова	
Бесконечное эхо доброты	3
Марина Масляева	
Дышите кожей!	7
Александр Рылов	
Ангина в разгар лета	12
<i>Лента новостей</i>	16
Ксения Богданова	
Жизнь под давлением	18
Марина Масляева	
Как защититься от летних инфекций?	24
Владимир Кириллов	
Липома – бомба с таймером	29
Василий Сидоров	
Лукавые цифры	34
Виктор Михайлов	
Оздоровление каждый день	37
<i>Поможем друг другу</i>	42
<i>Консультация специалиста</i>	
Солнце и онкозаболевания	44
Светлана Чечилова	
Если бы мужчины знали... ..	49
Елена Леонова	
Почка и дочка	53
Лариса Вовк	
Никола Тесла: как стать гением.....	59
Людмила Полонская	
Поколение ЯЯЯ	65
Наталья Каркачева	
Крапивное лечение	71
<i>Без подробностей</i>	78
Елена Сундукова	
Выбираем правильный шампунь	80
<i>Проверка интеллекта</i>	85
<i>Пером и скальпелем</i>	
Наталья Ефимова	
Владимир Даль: «Человек рожден на труд»	86