

## Содержание

<b>Предисловие</b> .....	3
<b>Указатель сокращений</b> .....	6
<b>Глава 1. История становления ОМС за рубежом и в России</b> .....	7
§ 1. Почему медицина для народа дала сбой в США?.....	9
§ 2. Страховое обслуживание в России: вчера и сегодня.....	12
<b>Глава 2. Что такое ОМС?</b> .....	16
§ 1. Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи .....	17
§ 2. Права и обязанности застрахованных лиц .....	24
<b>Глава 3. «Сезам», который открывает двери лечебных учреждений</b> .....	28
§ 1. Что такое полис ОМС? .....	28
§ 2. Что дает полис? .....	37
§ 3. Информация для жителей Москвы.....	50
<b>Глава 4. Медицинские услуги и ОМС</b> .....	52
§ 1. Платные медицинские услуги .....	53
§ 2. Частные и государственные медицинские услуги в рамках ОМС.....	54
<b>Глава 5. Если вы иностранец и заболели в России</b> .....	58
§ 1. Кто имеет право на ОМС? .....	58
§ 2. Какая медпомощь должна быть предоставлена иностранцам, и в каких случаях она оказывается бесплатно? .....	62

<b>Глава 6. Чем отличается ДМС от ОМС?</b>	64
§ 1. Что дает полис ДМС гражданину России?	65
§ 2. Преимущества и недостатки ОМС и ДМС	67
<b>Глава 7. Практические советы, как воспользоваться медицинской страховкой</b>	70
§ 1. Как вызвать скорую?	70
§ 2. В лабиринте медицинских кабинетов, или как не перепутать андролога с офтальмологом	77
§ 3. Про лекарства и аптеки	92
<b>Глава 8. Что такое квота на лечение?</b>	99
§ 1. Что такое ВМП?	99
§ 2. Как получить квоту на лечение?	100
§ 3. Лечение за границей	104
<b>Глава 9. Наше справочное бюро: типичные вопросы по медобслуживанию, которые поступают в регистратуры поликлиник</b>	105
<b>Глава 10. Как защитить свои права?</b>	112
§ 1. Механизмы досудебной и судебной защиты	113
§ 2. Контроль за деятельностью страховых медицинских организаций	113
§ 3. Действия застрахованных лиц в случае отказа в оказании бесплатной медицинской помощи	114
<b>Глава 11. Система ОМС подтверждает свою эффективность</b>	115
<b>Приложение № 1</b> Положение об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению	119
<b>Приложение № 2.</b> Порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения	126