

# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ЯНВАРЬ/ФЕВРАЛЬ 2022



Возрастная  
категория

Главный редактор  
Илья Вадимович Егоров  
Зам. главного редактора  
Анна Аксельрод  
Шеф-редактор  
Анна Жуковская  
Научный редактор  
Ольга Костюкевич  
Ответственный секретарь  
Галина Изюмова  
Редактор  
Елена Дорохова  
Арт-директор  
Ольга Ким  
Верстка  
Оксана Шуранова  
Корректор  
Вера Аладина  
PR-менеджер  
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

≤нехирургических≥

специальностей

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285.  
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».  
123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 04.03.22.  
Формат: 70х100/16.  
Печ. л. 9, заказ № 22-Z-0005.  
Отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2022 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47.  
Сайт: <http://www.newtj.ru>  
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>  
<https://vk.com/newtjournal>  
<https://www.instagram.com/newtjournal/>

Отдел подписки: [podpiska@newtj.ru](mailto:podpiska@newtj.ru)  
Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 5555 715  
Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059

Отдел рекламы: [reklama@newtj.ru](mailto:reklama@newtj.ru)

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos,  
[www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru), [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com), [www.vippng.com](http://www.vippng.com), [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

Над номером работали:

Аксельрод Анна Сергеевна, Антонова Анастасия Вячеславовна, Бабак Сергей Львович, Башанкаев Бадма Николаевич, Белокур Инесса Анатольевна, Прошкин Виталий Сергеевич, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Кролевец Татьяна Сергеевна, Кузнецов Владимир Дмитриевич, Курцер Марк Аркадьевич, Магазаник Норберт Александрович, Малявин Андрей Андреевич, Малявин Андрей Георгиевич, Санжарова Оксана Евгеньевна, Сафонова Анна Петровна, Сидорова Александра Владимировна, Талибов Олег Букарович, Тарасов Алексей Владимирович, Тургунжуаев Ойбек Эркинович, Швецов Виталий Константинович

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ЕКУШЕВА Е.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**  
Чем живет медицинский мир
- 20 «ЭЛИМИНАЦИЯ ГЕПАТИТА ВОЗМОЖНА!»**  
Интервью с Игорем Геннадиевичем Никитиным

СДАЕМ  
АНАЛИЗЫ!  
СТР. 96

## THEMA PRINCIPALE

- 30 ОЙ, ТОШНО МНЕ!**  
Рвота у беременных
- 36 КОГДА ЖИЗНЬ  
ДАЛА ТРЕЩИНУ**  
Новые технологии  
в решении старых  
проблем
- 42 ОТКУДА НЕ ЖДАЛИ**  
Неалкогольная жировая  
болезнь печени
- 54 БЕЗ ЗАДНЕЙ МЫСЛИ**  
Геморрой у беременных

## ANAMNESIS MORBI

- 64 ПРОСТО СУПЭР!**  
Что нужно знать  
о небулайзерной  
терапии
- 74 КОГДА  
ПОДВОДИТ БАЛАНС**  
Синдром CANVAS:  
клинический случай
- 78 МНОГОЛИКАЯ  
АРИТМИЯ**  
Антиаритмические  
препараты I класса
- 96 СТАТУС: В ПОИСКЕ**  
Лабораторная  
диагностика  
инфекционных  
заболеваний



ЛЕЧИМ  
ПЕЧЕНЬ  
СТР. 42

СМОТРИМ,  
ЧИТАЕМ,  
ДУМАЕМ  
СТР. 108



Рекламные  
публикации

## STATUS PRAESENS

### 100 ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Эссе Норберта  
Александровича  
Магазаника

ХОРОШИЙ ВРАЧ  
ДОЛЖЕН БЫТЬ  
ФИЛОСОФОМ  
СТР. 100

## ANAMNESIS VITAE

### 110 SPORT, DRUGS AND WADA

Про мельдоний  
и не только

### 118 ПФАЙЗЕР, БУСТЕР, СИСЬКИ!

Рассказ Анны Аксельрод

### 122 ОПЕРАЦИЯ ПО-КОРОЛЕВСКИ

Страдания Людовика XIV

### 128 ПЛОТЬ И ДУХ

Неизвестный  
Питер Артсен

### 134 ГАСТРОБАЙТЕРЫ

Кино о еде и медицине

### 141 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки