

**100 страниц  
о самом главном**

Ежемесячный журнал  
№5 (347),  
май, 2022 г.  
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –  
ООО «Шенкман  
и сыновья»

Генеральный директор  
**Борис Шенкман**

Главный редактор  
**Борис Шенкман**

Обозреватели  
**Татьяна Абрамова**  
**Светлана Чечилова**

Редакторы  
**Иван Мамичев**  
**Мария Лебедева**

Верстка  
**Сергея Сухарева**

Рисунки  
**Адольфа Скотаренко**

Фото на обложке  
**Андрея Высоколова**

Адрес для писем:  
Москва 127018  
Сушевский Вал, д.5,  
строение 15

Телефон:  
(495) 788-30-12

Электронная почта:  
[budzdorov2@yandex.ru](mailto:budzdorov2@yandex.ru)

© «Будь здоров!», 2022 г.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Татьяна Агушина</b> Из опыта земских врачей .....	4
<i>Лента новостей</i> .....	10
<b>Вадим Кириллов</b> Чем опасен обморок .....	12
<b>Татьяна Абрамова</b> У природы нет плохой погоды? .....	20
<b>Светлана Чечилова</b> Под прицелом туберозный склероз .....	27
<b>Татьяна Агушина</b> 5 главных факторов о раке легкого .....	32
<b>Дина Балясова</b> Язвенный колит: проблема молодых? .....	36
<b>Светлана Чечилова</b> Заблуждения о глаукоме .....	42
<b>Вадим Кириллов</b> Краш-синдром .....	48
<b>Юлия Кириллова</b> Операция «антистресс» .....	51
<b>Анна Барина</b> Бойтесь своих желаний .....	60
<i>Без подробностей</i> .....	64
<b>Михаил Михайлов</b> Как мы умеем ошибаться .....	66
<b>Наталья Каркачева</b> Календула – подарок солнца .....	73
<b>Галина Щапова</b> Приезжайте в Кинешму! .....	79
<i>Проверка интеллекта</i> .....	85
<i>Великие голоса России</i> Мисс Волга .....	86