

Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации
I МГМУ имени И.М.Сеченова
(Сеченовский Университет)
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)

О.Г. Позднякова

В.А. Саркисова

докт. мед. наук **В.В. Скворцов**
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

профессор **С.И. Двойников** (Самара)
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)
профессор **Л.И. Каспрук** (Оренбург)
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина**
(Пенза)
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»
Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

С.И. Двойников, С.В. Архипова,
С.С. Первушкин

**Актуальные вопросы безопасной
техники внутримышечных
инъекций** 3

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Т.В. Матвейчик, П.Н. Михалевич

**Проблемы и перспективы работы
медсестер** 7

А.Ю. Абрамова, С.С. Перцов
**Современные представления
о боли** 12

А.В. Крючкова, И.А. Полетаева,
Н.Н. Чайкина

**Медсестра-бакалавр и паллиативный
уход за больными** 18

М.Ю. Шевцова, Г.Г. Богданов
**Что полезно знать студентам-медикам
о питании** 19

Т.А. Мухтаров, В.В. Скворцов,
Д.А. Меднова, А.В. Скворцова,
Н.А. Пролейская, А.А. Бессонов,
Е.И. Калинин
**Цистатин С как идеальный маркер
нарушения функции почек** 25

А.В. Тумаренко, В.В. Скворцов
Ахалазия кардии 28

К.И. Григорьев
**Стресс и дезадаптация у детей
и подростков** 31

И.В. Федотова, В.В.Скворцов,

И.С. Таможникова

**Адаптивное физическое воспитание
детей с ментальной
патологией** 38

К.И. Григорьев, Л.Ф. Немтырева

**Витаминно-минеральная
недостаточность у детей –
парадоксы XXI века** 41

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

К.В. Карибян, И.Н.Антипова,

Т.Б. Свиридова, Е.А. Голдина

**Роль и место преподавателя
в движении Worldskills по
компетенции «Медицинский
и социальный уход»** 50

Н.Г. Косцова, Т.Б. Свиридова, К.А. Ганеев

**Роль лидерства в управлении
средним медицинским персоналом** 52

ЮБИЛЕЙ

**Анатолию Михайловичу Запруднову
80 лет** 22

ИНФОРМАЦИЯ 6

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**

Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**

Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**

Верстка **А.Ю. Городецкий**

Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**

Выход в свет 30.08.19

Формат 60х90/8. Заказ 39.

Печать офсетная. Тираж 7100 экз

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»

125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Для корреспонденции: 119270, Москва,
3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 400)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

Подписной индекс по каталогу

«Подписные издания» **П3281**

© «Медицинская сестра», 2019

Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: иллюстрация картины Н. Рокуэлла «Перед уколом»

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow State
Medical University
(Sechenov University)
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakov
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
professor **S.I. Dvoynikov** (*Samara*)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (*Moscow*)
professor **L.I. Kastpruk** (*Orenburg*)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(*Penza*)
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
(*Minsk*)
professor **A.S. Eiberman** (*Saratov*)

The journal was registered by the Press Committee
of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998
Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

TOPICAL SUBJECT

S.I. Dvoynikov, S.V. Arkhipova,
S.S. Pervushkin
**Actual issues of safe intramuscular
injection techniques** **3**

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

T.V. Matveichik, P.N. Mikhalevich
Nursing job: problems and prospects **7**

A.Yu. Abramova, S.S. Pertsov
Modern ideas about pain **12**

A.V. Kryuchkova, I.A. Poletaeva,
N.N. Chaikina
**Nursing bachelor and palliative care for
patients** **18**

M.Yu. Shevtsova, G.G. Bogdanov
**What is useful for medical students
to know about nutrition?** **19**

T.A. Mukhtarov; V.V. Skvortsov,
D.A. Mednova, A.V. Skvortsova,
N.A. Proleiskaya, A.A. Bessonov,
E.I. Kalinchenko
**Cystatin C as an ideal marker
for renal dysfunction** **25**

A.V. Tumarenko, V.V. Skvortsov
Achalasia cardia **28**

K.I. Grigoryev
**Stress and maladaptation
in children and adolescents** **31**

I.V. Fedotova, V.V. Skvortsov,
I.S. Tamozhnikova
**Adaptive physical education of children
with mental disease** **38**

K.I. Grigoryev, L.F. Nemtyreva
**Vitamin and mineral deficiency in
children: the paradoxes of the 21st
century** **41**

NURSE TRAINING **26**

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS
K.V. Karibyan, I.N. Antipova, T.B. Sviridova,
E.A. Goldina
**The role and place of a teacher
in the World Skills movement
in the competence of medical
and social care** **50**

N.G. Kostsova, T.B. Sviridova, K.A. Ganeev
**The role of leadership
in the management of mid-level
medical staff** **52**

INFORMATION **6**

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 30.08.19
Format: 60×90/8. Order: 39.
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

ADDRESS OF THE EDITORIAL OFFICE END
PUBLISHER: 6, 3 Frunzenskaya St., Moscow
For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St.,
Moscow 119270
Tel.: 7 (499) 959-63-18
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
PODPIISNYE IZDANIYA catalogue
subscription index: **П3281**
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2019
The Journal was launched in 1942