



Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Доктор медицинских наук  
профессор **К.И. Григорьев**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
Доктор медицинских наук,  
доцент **Л.С. Агаларова**  
Доктор медицинских наук,  
профессор, **К.Р. Амлаев**  
Доктор медицинских наук, профессор, ака-  
демик РАН **Н.И. Брико**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **Н.П. Ванчакова**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **О.Ф. Выхристов**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент, **А.В. Гажева**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **А.В. Голенков**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **О.П. Дуданова**  
Кандидат медицинских наук **Е.С. Иванюк**  
Доктор медицинских наук,  
кандидат педагогических наук, доцент  
**Н.Н. Камынина**  
Доктор медицинских наук,  
доцент **А.М. Кардангушева**  
Кандидат медицинских наук **С.С. Леденцова**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **В.В. Макиенко**  
кандидат медицинских наук,  
доцент **А.М. Морозов**  
Кандидат психологических наук,  
**И.В. Островская** (заместитель  
главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
Кандидат психологических наук,  
доцент, **Н.А. Русина**  
**В.А. Саркисова**  
Доктор медицинских наук **Н.Г. Саркисян**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **В.В. Скворцов**  
Доктор психологических наук,  
профессор **С.Л. Соловьева**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Н.В. Туркина**  
Доктор медицинских наук,  
доцент **В.Н. Федорец**  
Кандидат медицинских наук  
**М.М. Хабибулина**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
Доктор медицинских наук,  
профессор **С.И. Двойников**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Н.А. Касимовская**  
Доктор медицинских наук,  
доцент **Л.И. Каспрук**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Т.В. Матвейчик**  
**Т.В. Рыжонина**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Полное или частичное воспроизведение или  
размножение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского  
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

### ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Д.В. Соколов, М.Р. Степанов

**Дигидрокверцетин в лечении хронических  
воспалительных заболеваний и его  
значение для медсестринской практики и  
общественного здравоохранения 3**

С.А. Бабанов, Н.А. Острякова, М.В. Лысова,  
А.С. Бабанов

**Профессиональное выгорание медицинских  
работников в условиях  
специализированного COVID-госпиталя 13**

Е.С. Иванюк, В.П. Куценко

**Гастрит и язва по календарю, можно ли  
избежать обострения заболевания 19**

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Е.А. Харашун, С. Н. Ковалевская

**Совместимость компонентов вакуумной  
системы для взятия крови – залог успешной  
и безопасной венопункции 26**

К.В. Жилинская, Е.С. Вдоушкина,

Е.И. Поваляев

**Роль и место медицинской сестры в  
персонализированной наномедицине 54**



Компания «Гарант» – одна из ведущих информационных компаний России, является разработчиком одноименной компьютерной правовой системы и комплекса информационно-правового обеспечения (ИПО). Большое внимание уделяется разработкам в сфере Legal Tech – современным инструментам автоматизации правовых задач. Разработки «Гаранта» позволяют специалистам быстро ориентироваться в правовой информации и упрощают работу с большими данными. Сайт компании: [www.garant.ru](http://www.garant.ru)  
В составе системы ГАРАНТ есть отраслевой информационный блок «Гарант-ИнФарм» для организаторов здравоохранения, руководителей и юристов медицинских организаций. В нем собраны все нормативные акты по лицензированию медицинской деятельности, финансово-экономической деятельности организаций здравоохранения, проверкам контрольно-надзорных органов, формы медицинской документации, тематические подборки документов и комментарии юристов. Ежедневно актуализируются регистрационные данные и Инструкции по медицинскому применению лекарственных препаратов согласно данным Госреестра лекарственных средств РФ.  
Совсем недавно к системе ГАРАНТ подключен новый сервис – «Гарант ЧекФарм» – который позволяет одновременно проверить до десяти препаратов на наличие сведений о потенциальных межлекарственных взаимодействиях, совместимости с алкоголем и о влиянии на управление автомобилем. Наличие возможных рисков оценивается парно между действующими веществами выбранных препаратов с использованием препаратов-синонимов.

Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**  
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**

Ответственный за выпуск к.м.н. **Е.С. ИВАНЮК**

Выход в свет 24.10.2024

Формат 60x90/8. Заказ 21.

Печать офсетная.

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.

125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

### ИННОВАЦИИ

П.В. Селивёрстов

**Нанотехнологии в медицине: перспективы  
интеграции с телемедициной, цифровыми  
технологиями и искусственным  
интеллектом 34**

Д.П. Селивёрстов

**Нанореволюция в медицине: синергия  
нанотехнологий, искусственного  
интеллекта и цифровых инноваций 44**

### ОБЗОР

Е.А. Бородулина, К.В. Жилинская,

Е.С. Вдоушкина

**Потенциал персонализированной  
наномедицины: новые горизонты  
диагностики и лечения 49**

### ИНФОРМАЦИЯ

**X Международный саммит медицинских  
сестер открывает новые горизонты  
в клинической безопасности 33**

### ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**Дополнительный оплачиваемый  
отпуск 53**

Адрес редакции и издателя:

Москва, Большая Черемушкинская, дом 2 корпус 4.

Для корреспонденции: 117449, Москва,

Большая Черемушкинская, дом 2, корпус 4

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)

E-mail: [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

Web-site: [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru), [medsestrajournal.ru](http://medsestrajournal.ru)

Подписной индекс по каталогу «Пресса России» – 44463

по электр. версии каталога «Почта России» – П3281

© Медицинская сестра, 2024

Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования  
Журнал включен в российские и международные библиотечные  
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb

Ministry of Health  
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical  
University (Sechenov University)

Russkiy Vrach Publishing House

**EDITOR-IN-CHIEF**  
Doctor of Medical Sciences, Professor  
**K.I. Grigoryev**

**EDITORIAL BOARD:**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **L.S. Agalarova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor, **K.R. Amlaev**  
Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Academician of RAS **N.I. Brico**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **O.P. Dudanova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **V.N. Fedorets**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor, **A.V. Gajeva**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **A.V. Golenkov**  
Candidate of Medical Sciences **E.S. Ivanyuk**  
Doctor of Medical Sciences, Candidate of  
Pedagogical Sciences, Associate  
Professor **N.N. Kamynina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**  
Candidate of Medical Sciences  
**M.M. Khabibulina**  
Candidate of Medical Sciences **S.S. Ledentsova**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor **V.V. Makienko**  
Candidate of Medical Sciences, Associate  
Professor **A. M. Morozov**  
Candidate of Psychological Sciences,  
**I.V. Ostrovskaya** (Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
Candidate of Psychological Sciences,  
Associated-Professor, **N.A. Rusina**  
**V.A. Sarkisova**  
Doctor of Medical Sciences **N.G. Sarkisyan**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **I.B. Shikina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **V.V. Skvortsov**  
Doctor of Psychological Sciences,  
Professor **S.L. Solovyova**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor **N.V. Turkina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **N.P. Vanchakova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **O. F. Vykhristyuk**

**EDITORIAL COMMITTEE:**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **S.I. Dvoynikov**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **A.S. Elberman**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**  
Doctor of Medical Sciences,  
Assistant Professor **L.I. Kaspruk**  
Candidate of Medical Sciences, Associated-  
Professor **T.V. Matveychik**  
**T.V. Ryzhonina**

The journal was registered by the Press Committee  
of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998  
Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
Publishing House.**

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.**

The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSKIY VRACH** Publishing  
House.

**PREVENTION ISSUES**

D.V. Sokolov, M.R. Stepanov  
**Dihydroquercetin in the treatment of chronic  
inflammatory diseases and its significance  
for nursing practice and public health 3**

S.A. Babanov, N.A. Ostryakova, M.V. Lysova,  
A.S. Babanov

**Occupational burnout of health care workers  
in a specialised COVID hospital setting 13**

E.S. Ivanyuk, V.P. Kutsenko

**Gastritis and ulcer according to the calendar,  
whether it is possible to avoid exacerbation  
of the disease 19**

**PROFESSION: THEORY AND PRACTICE**

E.A. Kharashun, S.N. Kovalevskaya

**The compatibility of the components of  
the vacuum blood collection system is the  
key to successful and safe venipuncture 26**

K.V. Zhilinskaya, E.S. Vdoushkina,

E. I. Povalyaev

**The role and place of the nurse in  
personalized nanomedicine 54**



Garant is one of the leading information companies in Russia and is the developer of a computerized legal system of the same name and a set of information and legal software (ILS). Much attention is paid to developments in the field of Legal Tech - modern tools for automating legal tasks. Garant's developments allow specialists to quickly navigate through legal information and simplify work with big data. The company's website: [www.garant.ru](http://www.garant.ru).

The GARANT system includes an industry-specific information block «Garant-InPharm» for health care organizers, managers and lawyers of medical organizations. It contains all regulatory acts on the licensing of medical activities, financial and economic activities of health care organizations, inspections by control and supervisory bodies, forms of medical documentation, thematic compilations of documents and comments by lawyers. Registration data and Instructions for medical use of medicines are updated weekly according to the data of the State Register of Medicines of the Russian Federation.

Recently, a new service, Garant CheckPharm, has been added to the GARANT system, which allows you to simultaneously check up to ten medicines for information on potential drug-drug interactions, compatibility with alcohol and impact on driving. The presence of possible risks is assessed in pairs between the active substances of the selected drugs using synonyms.

General Director **V.A. LYAPICHEV**  
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**  
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**

Responsible for the issue is **E.S. Ivanyuk, PhD**

Signed for publication: 24.10.2024

Format: 60x90/8. Order: 21.

Uncontrolled price

Offset printing.

Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:

24, Onejskaya st., Moscow, 125413

**INNOVATIONS**

P.V. Seliverstov

**Nanotechnology in medicine: prospects for  
integration with telemedicine, digital  
technologies, and AI 34**

D.P. Seliverstov

**Nanorevolution in medicine: synergy of  
nanotechnology, artificial intelligence  
and digital innovation 44**

**REVIEW**

E.A. Borodulina, K.V. Zhilinskaya,

E.S. Vdoushkina

**The potential of personalized nanomedicine:  
new horizons for diagnosis and treatment 49**

**INFORMATION**

**X International Summit of Nurses 33**

**LEGAL ADVICE 53**

**Address of the editorial office and publisher:** 117449,  
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4

**For correspondence:** 117449, Moscow,  
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4

**Tel.:** 7 (499) 959-63-18

**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

**Web-site:** [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru), [medsestrajournal.ru](http://medsestrajournal.ru)

**PRESSA ROSSII** – subscription index: **44463**,

**POSHTA ROSSII catalogue**

subscription index: **P3281**

© **Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2024**

The Journal was launched in 1942

**Indexed in Russian Research Citing Index**

**The journal is indexed in Library and Abstract Databases:**

**Russian Research Citing Index, Ulrichsweb**