

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 12 (270), июнь 2024 г.

КРОВЬ ИЗ НОСА:
виновата жара?

стр. 3

НИ СЕСТЬ,
НИ ВСТАТЬ

*Если защемило
седалищный нерв*

стр. 5

Память улучшит...

«толстый барсук»

*Раскрываем секреты
мнемотехники*

стр. 9

«Я БЫ НА ТВОЕМ МЕСТЕ...»

*Почему важно побывать
в «чужой шкуре»*

стр. 24

**Легкий
характер**

Не заикливаться на мелочах — выгодно!

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 4 0 1 2 >



9 772305 569094