

Министерство  
спорта, туризма  
и молодежной политики  
Российской Федерации

Всероссийский  
научно-  
исследовательский  
институт  
физической  
культуры и спорта  
(ВНИИФК)



# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере:

**№ 1/2009**

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

---

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

---

---

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

---

---

ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

---

---

ТРУДЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

---

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

## №1/2009

Выходит 1 раз в два месяца

**Главный редактор**  
Б.Н. Шустин

**Главный научный  
консультант**  
В.К. Бальсевич

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
Н.Н. Пархоменко  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Ответственный секретарь**  
М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 29595**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 09.02.2009 г.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 9,0.  
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.  
Тираж 900 экз. Изд. № 1393.  
Заказ № 4410.

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл.,  
Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. (495) 554-21-86

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Суслов Ф.П.</i> Олимпийские проблемы циклических видов спорта в России	3
<i>Баранов В.Н., Смеловская З.К., Шустин Б.Н.</i> Организационные, социально-экономические, правовые и информационные основы развития физической культуры и спорта (Анализ тематики диссертационных работ)	7
<i>Мишин С.Н., Тихонов В.Ф.</i> Координация дыхания и двигательных действий в упражнении «толчок» гиревого спорта	12
<i>Передельский А.А.</i> Философия и спорт: перспективы интерпретации философского знания в педагогике спортивных единоборств	15
<i>Табakov С.Е., Цой С.В., Федоткин А.Ю.</i> Оценка тактических действий сумоистов в схватке	19

### Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Тышлер Г.Д.</i> Техника передвижений у фехтовальщиков в многолетнем спортивном совершенствовании	22
---	----

### Спортивная медицина

<i>Колясова В.Н.</i> Влияние тренировки аэробной направленности на коронарное кровообращение	25
<i>Сейфулла Р.Д., Рожкова Е.А., Орджоникидзе З.Г.</i> Нанотехнологии в спортивной фармакологии	28
<i>Полевщиков М.М., Рожнецов В.В.</i> Задание индивидуальной нагрузки для развития выносливости на основе использования психофизиологических параметров	33
<i>Чурганов О.А., Гаврилова Е.А.</i> Влияние препарата гипоксен на некоторые показатели психологического, иммунного, биохимического и функционального статуса спортсменов	36

### Оздоровление населения

<i>Грец И.А., Силованова И.М.</i> Основные требования, предъявляемые к методике проведения физкультурно-оздоровительных занятий по мини-футболу с женщинами 30–40 лет	39
<i>Жуков О.Ф., Гончаров В.А., Глухова Н.Ю.</i> Учет индивидуально-типологических особенностей в процессе физического воспитания школьников	41
<i>Токарь Е.В.</i> Способы регулирования нагрузки на занятиях степ-аэробикой в вузе	43
<i>Усатов А.Н., Усатов В.Н.</i> Дополнительные занятия физической культурой как фактор повышения двигательной активности студентов	45

### Труды молодых ученых

<i>Галочкин П.В.</i> Характеристика показателей соревновательной деятельности боксеров высокого класса	51
<i>Иванов К.В.</i> Эффективность занятий плаванием со студентами специальной медицинской группы	56
<i>Муратова И.В.</i> Оценка физического развития и физической подготовленности учащихся младших классов общеобразовательных школ Республики Мордовия	59
<i>Пасишников А.А.</i> Особенности личностной готовности к профессиональной деятельности преподавателей и студентов физической культуры	62
<i>Черенко В.А., Данилова Н.В.</i> Рациональная методика применения упражнений различной направленности в процессе физического воспитания студентов вузов	68
Сведения об авторах	72

**Главный редактор**  
Б.Н. Шустин

**Главный научный  
консультант**  
В.К. Бальсевич

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
Н.Н. Пархоменко  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Ответственный секретарь**  
М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 29595**

© Всероссийский научно-  
исследовательский институт  
физической культуры и спорта

## Contents

### Theory and methodics of elite sports

<i>Suslov F.P.</i> Olympic problems of cyclics in Russia	3
<i>Baranov V.N., Smelovskaja Z.K., Shustin B.N.</i> Organizational, social and economic, legal and information bases of development of physical training and sports (the analysis of dissertations' subjects)	7
<i>Mishin S.N., Tikhonov V.F.</i> Coordination between breath and movements in weight lifting	12
<i>Peredel'sky A.A.</i> Philosophy and sports: perspectives for interpretation of philosophic knowledge in pedagogic of martial arts	15
<i>Tabakov S.E., Tzoy S.V., Fedotkin A.Y.</i> Estimation of tactical actions in sumo bout	19

### Theory and methodics of children and youth sports

<i>Tishler G.D.</i> Movement technique in young fencers during multiyear sports improvement	22
---	----

### Sports medicine

<i>Kolyasova V.N.</i> Influence of aerobic training on coronary blood flow	25
<i>Seifulla R.J., Rozhkova E.A., Orjonikidze Z.G.</i> Nanotechnologies in sports pharmacology	28
<i>Polev'schikov M.M., Rozhentsov V.V.</i> Determination of individual loads for endurance development based upon psychophysiological parameters	33
<i>Churganov O.A., Gavrilova E.A.</i> Influence of gipoksen supplement on some values of psychological, immune, biochemical and functional status of athletes	36

### Rehabilitation and fitness

<i>Grets I.A., Silovanova I.M.</i> Basic requirements to a technique of carrying out of recreative training in mini-football with women of 30–40 years	36
<i>Zhukov O.F., Goncharov V.A., Glukhova N.Y.</i> Regarding of individual typological features during physical training in basic school	41
<i>Tokar' E.V.</i> Methods for training load management during step aerobics classes in high school	43
<i>Usatov A., Usatov V.</i> Additional exercises on physical training as a factor of increasing of students motion activity	45

### Papers of young scientists

<i>Galochkin P.V.</i> Characteristics of competition activity in elite boxers	51
<i>Ivanov K.V.</i> Efficiency of swimming lessons in student with health impairments	56
<i>Muratova I.V.</i> Estimation of physical development and physical readiness of pupils younger classes of elementary schools in Republic of Mordovia	59
<i>Pasichnikov A.A.</i> Peculiarities of the personal readiness to pedagogical activity of teachers and students in sports high school	62
<i>Cherenko V.A., Danilova N.V.</i> Rational methods for use of the different kinds of exercises in physical edication of high school students	68
Information about authors	72