

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ



3/2025

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год

## В НОМЕРЕ:



### Учебно-методическая работа

- 2 **А.В. Кандауров.** Алтимат как способ привлечения обучающихся к самостоятельным занятиям физической культурой
- 8 **А.И. Машковцев.** Обучение ловле и передачам мяча в баскетболе
- 16 **Н.Я. Лебедева.** Кооперативное обучение на уроках физической культуры
- 19 **Т.С. Усманходжаев, З.З. Таджикибаев, Н.И. Ахмедова, Н.И. Азаматова.** Подвижные игры — эффективное средство двигательной активности школьников
- 23 **Е.В. Шевко.** Лапта как историческое наследие воспитания подрастающего поколения современного общества

### На нашей вкладке

- 28 **С.В. Антонов, А.И. Данилкин, Т.Ю. Калужская, Е.С. Кузнецов.** Школьный спортивный клуб «Звезда» на пути к достижениям и победам!

### Наука-практике

- 39 **В.Е. Темерева, Т.П. Федорищева.** Визуальная оценка опорно-двигательного аппарата школьника
- 46 **Е.С. Прощенкова, Е.В. Шустова.** Диагностика индивидуального профиля моторной асимметрии у младших школьников
- 49 **И.П. Панова, Ю.В. Шаталова, К.С. Панов.** Влияние фитнес-йоги на адаптационные возможности и психоэмоциональное состояние школьниц старших классов

### Опыт регионов

- 54 **А.П. Щербак, С.Ю. Турчанинов.** Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» в школе

### Педагогическая мастерская

- 59 **Ю.Б. Кощеев, Д.Н. Шулаков.** Подвижные игры в начальной школе. Игра «Удочка»
- 60 **Н.П. Баула.** Игры на уроках волейбола

