

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Бротфайн Е., проф. (Израиль)
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.
(Словения)
Горелов А.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)
Яшина Е.Р., д.м.н., проф.

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: info@sovsportizdat.ru

Отпечатано с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Красногорский
полиграфический комбинат».
107140, г. Москва, пер. 1-й Красносельский, д. 3, оф. 17.

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

Александрова В.А., Шиян В.В. Сравнительный анализ координационных способностей высококвалифицированных танцоров в паре	3
Бакшаев М.М., Тарасова Л.В. Организация волонтерских процессов	7
Корольков А.Н., Никитушкин В.Г. Современные проблемы спортивной тренировки в гольфе	10
Якубов Ю.Д. Роль субъектов Российской Федерации в формировании государственной физкультурно-спортивной политики	15

Медико-биологические проблемы спорта

Емельянов Б.А., Калинин Л.А., Морозов В.Н., Бобков Г.А., Козловский А.П., Морозова О.В., Метляев Г.Н., Маслова М.В. Оценка иммунореактивности организма спортсменов	20
Плотников В.П., Поляев Б.А., Панюков М.В. Работоспособность мышц при различных режимах локальных ритмических сокращений у лиц молодого возраста	27
Рыбина И.Л., Нехвядович А.И., Ширковец Е.А. Неспецифические адаптационные реакции в системе оценки биоэнергетических возможностей организма пловцов высокой квалификации	33

Массовая физическая культура и оздоровление населения

Алтухов С.В. Особенности управления бизнес-процессами в условиях экономического кризиса (на примере национальной хоккейной лиги)	38
Перова Е.И., Платонова Р.И., Колодезникова С.И., Сентизова М.И., Каратаев В.П. Организационные аспекты и механизм реализации физкультурно-спортивного комплекса в системе образования Республики Саха (Якутия)	41
Токарь Е.В., Корчевский А.М., Самсоненко И.В. Компьютерные технологии на занятиях по аэробике в вузе	48

Труды молодых ученых

Эрайзер С.Л. Функциональное состояние бойцов-рукопашников в подготовительном периоде годового цикла	53
Тупоногова О.В. Экспериментальное обоснование методики тренировки бегунов на длинные дистанции, направленной на повышение экономичности бега	58
Сведения об авторах	64

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichenov V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Brotfein E., prof. (Israel)
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.
(Slovenia)
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)
Yashina E.R., Dr. Med., prof.

Адрес редакции

10, Elizavetinsky Blvd., Moscow,
Russia, 105005.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Federal scientific center for physical
culture and sports

Подписано в печать 16.03.2015.
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,0.
Печать цифровая. Бумага офс. № 1.
Тираж 1000 экз. Изд. № 1904.
Заказ № 2193.

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Aleksandrova V.A., Shiyan V.V.</i> Comparative analysis of highly qualified dancer's coordination capabilities in couples	3
<i>Bakshaev M.M., Tarasova L.V.</i> Volunteer processes organization	7
<i>Korol'kov A.N., Nikitushkin V.G.</i> Modern problems of sports training in golf	10
<i>Yakubov Ju.D.</i> Role of regions of the Russian Federation in formation of recreation and sports policy	15

Biomedical aspects in sport

<i>Emelyanov B.A., Kalinkin L.A., Morozov V.N., Bobkov G.A., Kozlovsky A.P., Morozova O.V., Metlyayev G.N., Maslova M.V.</i> Estimation of the immune reactivity of the organism of athletes	20
<i>Plotnikov V.P., Polyayev B.A., Panyukov M.V.</i> Work capacity of the muscles at different modes of rhythmic contractions of isolated muscles in young people	27
<i>Rybina I.L., Nehvyadovich A.I., Shirkovets E.A.</i> Non-specific adaptive reactions in the system for estimation of bioenergetic organism abilities in elite swimmers	33

Mass physical training and improvement of the population

<i>Altukhov S.V.</i> Peculiarities of business processes management during economic crisis (on the example of National hockey league)	38
<i>Perova E.I., Platonova R.I., Kolodeznikova S.I., Sentizova M.I., Karataev V.P.</i> Organization aspects and mechanism for realization of physical culture and sports complex in education system of Sakha Republic (Yakutia)	41
<i>Tokar E.V., Korchevskiy A.M., Samsonenko I.V.</i> Computer technology on the aerobics studies at the university	48

Works of young scientists

<i>Eraiser S.L.</i> Functional state of single combat fighters during the preparatory period of year cycle	53
<i>Tuponogova O.V.</i> Training of long-distance runners for development of running economy	58
Information about authors	64

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТАНЦОРОВ В ПАРЕ

В.А. АЛЕКСАНДРОВА, В.В. ШИЯН,
*Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)*

Аннотация

В данной работе рассмотрен вопрос проведения сравнительного анализа координационной подготовленности танцоров в паре. Проведение данного сравнения позволит разработать рекомендации по комплектованию пар на этапе начальной и углубленной специализации. Для решения поставленной задачи был проведен анализ выделенных критериев координационных способностей в лабораторных и полевых условиях. Для сравнения полученных показателей использовались разработанные ранее шкалы оценки показателей. Проведенный сравнительный анализ координационной подготовленности танцоров в паре позволил сделать следующие выводы: уровень координационной подготовленности танцоров в паре одинаков; уровень координационных способностей высококвалифицированных танцоров в паре находится на высоком уровне; выделенные критерии координационных способностей танцоров позволили отразить специфику женского и мужского исполнения соревновательной программы.

Ключевые слова: сравнительный анализ, координационная подготовленность, танцевальная пара.

Abstract

The question of implementation of dancers' comparative coordination analysis in couples is considered in this work. Carrying out this comparison will let to work out the recommendations about making up the couples on the beginner's and depth-in specialization levels. Analysis of such coordination capabilities' criteria was held in laboratory and field testings. The scales of evaluation which had been worked out before were used for comparing the obtaining results. Comparative analysis of dancers' coordination capabilities in couples allowed to conclude the following: the rate of dancers' coordination capabilities in couples is the same; the rate of highly qualified dancers' coordination capabilities in couples is on the high level; received criteria of dancers' coordination capabilities let to specify women's and men's competitive program's performance.

Key words: comparative analysis, coordination's preparation, dancing couple.

Специфика соревновательной деятельности в спортивных балльных танцах состоит в том, что оценивается парное выступление. В этих условиях чрезвычайно важным оказывается вопрос согласованности исполнения сложных технических элементов двумя спортсменами, представляющими пару как единое целое.

В этой связи возникает ряд спорных вопросов, требующих экспериментальной проверки и научного обоснования. Прежде всего до настоящего времени не проводилось специальных исследований, посвященных изучению специфики проявления координационных воз-

можностей спортсменов с учетом особенностей парного взаимодействия.

Решение этой проблемы позволит дать практические рекомендации по вопросам комплектования пары на основе соответствия уровня их координационных возможностей для эффективного парного взаимодействия на этапах начальной и углубленной специализации.

Таким образом, целью нашего исследования является проведение сравнительного анализа координационной подготовленности танцоров в паре.

