

## Учредители:

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

## Адрес редакции

10522, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службы  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** Бульков Ю. Н.

**Фотограф:** Попков А.С.

**Перевод на английский:** Морозова. А. А

**Фотографии предоставил:** Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**  
Хохлов Д.В.

**Методист-корректор:** Басов Д.В.

Отпечатано в ООО «Анита-Пресс»

Тел./факс: 8-495-662-69-30

E-mail: apdelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно - практический  
журнал

# Спортивный психолог

2 (23) - 2011  
апрель - июнь

Год основания - 2003

Подписной индекс - 12462

ISSN 2074 - 0182

Главный редактор:  
В.Н.Непопалов

Научный редактор:  
А.В.Родионов

Шеф - редактор  
А.Н.Блеер

Согласно решению президиума высшей аттеста-  
ционной комиссии (БАК) Минобрнауки России от  
19.02.2010г журнал включен в перечень ведущих  
рецензируемых научных журналов и изданий, в  
которых должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на соискание уче-  
ных степеней доктора и кандидата наук.



## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем ректора Российского государственного Университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой «Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора*  
*Александра Николаевича Блеера*

### Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Российская Ассоциация психологов физической культуры и спорта

### Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* — академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* — д.п.н.с.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* — д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* — д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Гусев Алексей Николаевич* — д. пс. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

*Воронова Валентина Ивановна* — к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* — д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Николаев Александр Николаевич* — д.пс.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* — к.пс.н., профессор, РГУФКСиТ, Москва.

*Стрелков Юрий Константинович* — д.пс.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

*Худадов Николай Александрович* — д.п.н., ВНИИФК, Москва.

*Аванесян Грант Михайлович* — д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* — профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* — к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* — президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Ложкин Г.В.* – д.пс.н., профессор, гл.н.с., Институт психологии им. Г.С.Костюка АПН, Украина  
*Колосов А.Б.* – к.пс.н., с.н.с., зав. лаб. ГНИИФКиС, Украина  
 ЕСТЬ ЛИ «ДУХ» СПОРТИВНОЙ КОМАНДЫ? .....5
- Малкин В.Р.* – к.пс.н., профессор, Институт физической культуры, сервиса и туризма, Екатеринбург  
*Рогалева Л.Н.* – к.пс.н., доцент, Уральский Федеральный технический университет, Екатеринбург  
 СИСТЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ В СПОРТЕ НА ВСЕМ ПРОТЯЖЕНИИ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ  
 (ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ). .....13

### ПСИХОЛОГИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

- Козин В.В.* – к.п.н., Сибирский государственный университет физической культуры и спорта  
*Гераськин А.А.* – к.п.н., профессор, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта  
*Родионов А.В.* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ  
 РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 БАСКЕТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ПРИ РАЗНЫХ  
 ПРЕДСТАРТОВЫХ СОСТОЯНИЯХ. .... 18

### ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

- Шишкова А.В.* – аспирантка кафедры общей психологии факультета психологии Южного Федерального Университета  
 ИССЛЕДОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ Я-ФИЗИЧЕСКОГО СПОРТСМЕНОВ В СВЯЗИ С ОСОБЕННОСТЯМИ САМОРЕГУЛЯЦИИ. ....22
- Марьясова Д.А.* – мл.н.с., лаборатория НИИ Спорта РГУФКСМиТ  
 ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ  
 ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ИНВАЛИДОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ  
 ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ..... 27
- Сафукова Н.Н.* – аспирантка Ульяновского государственного университета  
 ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЖЕННОСТИ ЗНАЧИМЫХ КОМПОНЕНТОВ  
 ЛИЧНОСТНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ Я-КОНЦЕПЦИИ У СТУДЕНТОВ  
 1-5 КУРСОВ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ВУЗОВ ....  
 ..... 32
- Ильин Александр Борисович* – к.п.н., докторант РГУФКСМиТ  
*Гордон Сергей Марткович* – аспирант кафедры психологии СибГУФК, Омск  
 ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛИЧНОСТИ  
 СПОРТСМЕНА ..... 38

### ПСИХОЛОГИЯ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ

- Кочарян Т.Н.* – заслуженный мастер спорта, Белгородский государственный университет  
 МОДЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ  
 БАСКЕТБОЛИСТОК ..... 41

В ПОМОЩЬ  
ТРЕНЕРУ

- Капран О. В.* – преподаватель, СГПУ им. А.С. Макаренки, г. Сумы  
КРЕАТИВНОСТЬ В ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОМ ИСКУССТВЕ И ШАХМАТАХ  
(постановка проблемы) ..... 46
- Игнатъева В.Я.* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ  
ПРОБЛЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ТРЕНЕРАМ В СПОРТЕ  
ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ. .... 49
- Забегалина С.В.* – к.п.н., ст.преподаватель УлГУ, Ульяновск  
ПРОГНОЗИРОВАНИЕ РАЗВИТИЯ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ  
СТРЕССОВЫХ РАСТРОЙСТВ У СПОРТСМЕНОВ. .... 54
- Новикова Л.А.* – к.п.н., доцент кафедры ТиМ гимнастики РГУФКСМиТ  
*Хормез С.З.* – аспирантка кафедры ТиМ гимнастики РГУФКСМиТ  
К ПРОБЛЕМЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ КОМАНД В ГРУППОВЫХ  
УПРАЖНЕНИЯХ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ..... 57

СПОРТИВНАЯ  
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ

- Бутовская М. Л.* – д.ист.н., проф. Институт этнологии и антропологии  
РАН, зав. сектором кросс-культурной психологии и этологии человека.  
*Веселовская Е. В.* – к.б.н., доцент. Институт этнологии и антропологии  
РАН, ст. науч. сотр.  
*Година Е.З.* – д.б.н., проф. НИИ и Музей антропологии МГУ  
*Третьяк А.В.* – м.н.с., НИИ и Музей антропологии МГУ  
*Силаева Л.В.* – доцент РГУФКСМиТ  
МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ  
МУЖЧИН СПОРТСМЕНОВ. .... 60

ПСИХОЛОГИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Синенко Г.С.* – аспирантка, кафедра истории и управления инновацион-  
ным развитием молодежи, РГУФКСМиТ  
ИСТОРИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТНЫХ  
ОРИЕНТАЦИЙ МОЛОДЕЖИ. .... 67

ПСИХОЛОГИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ

- Дмитриев С.В.* – доктор педагогических наук, профессор  
*Неверкович С.Д.* – член-корр РАО, доктор педагогических наук, профессор,  
РГУФКСМиТ  
*Быстрицкая Е.В.* – кандидат педагогических наук, доцент, Нижегород-  
ский государственный педагогический университет, Н. Новгород  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ –  
ОТ ЛОГИКИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ К ЛОГИКЕ СОТВОРЧЕСТВА. .... 72
- Шумова Н.С.* – ст. преподаватель кафедры психологии РГУФКСМиТ  
ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ К РАЗРЕШЕНИЮ ПРОТИВОРЕЧИЙ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА СПОРТИВНЫХ  
ЕДИНОБОРСТВ. .... 78
- Ким Т.К.* – к.п.н., кафедра ТиМ основ физической культуры и спорта  
РГУФУСМиТ  
ОЦЕНКА ГОТОВНОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА И СПОРТ» К ЭФФЕКТИВНОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С  
СЕМЬЕЙ УЧАЩИХСЯ ..... 86

ДИССКУСИЯ

- Eidlin V* – (Израиль)  
СПОРТ И БОЕВЫЕ ИСКУССТВА ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА ..... 92

ИНФОРМАЦИЯ

- К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ ..... 99
- VII Международная научно практическая конференция «Рудиковские  
чтения - 2011» ..... 100

## К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

### Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе — 14 pt; интервал — 1
3. поля: вверх, низ — 1,5; справа — 2,5; слева — 1.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратики, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитируемая в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

### 12. к статье прилагаются сведения:

- **об авторе** (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность),
- **фотография** (и) автора (ов), в формате JPEG.
- **ключевые слова и аннотация** (резюме) на русском и английском языках.

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

**105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,  
РГУФК, кафедра психологии  
(главный редактор журнала)  
В. Н. Непопалову**

**e-mail: jur-sportpsy@mail.ru**

**или e-mail: psyrgufk@mail.ru**

**для В. Н. Непопалова**

**Телефон кафедры 8-499-166-53-89.**

## VII МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РУДИКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ 2011»

7 -9 июня 2011 года в РГУФКСМиТ состоялась VII Международная научно-практическая конференция по проблемам психологии спорта «Рудиковские чтения 2011», в которой приняли участие более 120 ученых России, Украины, Белоруссии, Латвии, Казахстана, Эстонии, Армении, Израиля. На десяти секциях были заслушаны доклады по актуальным проблемам спортивной деятельности физической культуры, ЗОЖ (Здоровый образ жизни) и подготовке специалистов ФК и Спорта.

Горячие дискуссии развернулись на пленарном заседании секции «Методологические проблемы спорта», после докладов М.Е.Железняковой (Коломна) «Духовность и спорт»; Г.Б.Горской (Краснодар) «Психологическое сопровождение основных этапов многолетней подготовки, как ресурс повышения конкурентно способности спортсмена высокой квалификации (СВК)». Особый интерес представлял доклад профессора В.Н.Непопалова (Москва) «Основные закономерности группообразования в спорте», где была представлена трехмерная структура формирования и развития групп в спорте. В этих и последующих докладах было подчеркнута важность и необходимость исследований в области методологии психологии спорта.

Именно на методологической секции ведущие специалисты России в области психической регуляции и профилактики стресса у СВК Х.М. Алиев, В.Ф. Сопов и В.Р. Малкин заострили внимание на причинах выбора практических методов психологической подготовки ВК спортсмена. Традиционно повышенный интерес вызвало доклады секции «Психология личности и деятельности спортсмена», где наблюдалась кооперация в исследованиях между учеными ВУЗов и практическими психологами команд.

Примечательным было участие молодых ученых, вчерашних магистрантов РГУФКСМиТ.

Секция «Психологические технологии в спорте» подарила слушателям ряд уникальных проблем,

тем и разработок, связанных с психобиологическим подходом к личности спортсмена.

Секция «психологическое обеспечение (сопровождение) подготовки спортсмена» уже в своем названии носила интригу: так обеспечение или сопровождение? По мнению профессора Сивицкого В.Г. (Белорусь) работа с СВК – это процесс психологического сопровождения подготовки и соревнований. И разработанные им психодиагностические системы именно на таком подходе дают наивысший эффект. Однако профессор Сопов В.Ф., работающий непосредственным в командах спортсменов в качестве тренера-психолога, считает, что процесс психологической подготовки и глубже и тоньше решает индивидуальные проблемы СВК. Возникшая острая дискуссия плавно перетекла на заседание круглого стола, где обсуждалась не менее горячая тема: «Психолог в команде».

В круглом столе приняли участие представители РГУФКСМиТ, ВНИИФК, ОКР, МФБА, НБП. Ученые из Латвии, Украины, Белоруссии, студенты и аспиранты.

Рассматривался широкий круг вопросов, касающийся работы психолога в команде: юридических, методологических, организационных, нравственных и материальных. Особое обсуждение вызвал вопрос оплаты работы психологов в командах. Так, например, профессор И.С. Шемет настойчиво предлагала установить фиксированную стоимость психологических консультативных услуг, несмотря на то, что стоимость продукта определяет рынок.

С расширенным докладом о содержании работы проекта «Сообщество спортивных психологов» выступил директор консалтингового агентства «Лига спорта» Денис Басов. Были приняты решения: а) о создании регионального сообщества спортивных психологов; б) информационного сайта сообщества; в) разработать программу активного обмена информацией и контактами между психологами спорта (продолжение см. на обложке №3)