



14

До свидания, целлюлит!



22

Сахар под контролем

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

8 НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Что такое метеозависимость и как от нее защититься

12 ФАЛЬСТАРТ ДАЧНОГО СЕЗОНА

Эффективная помощь при обострении хронических заболеваний суставов

14 ДОЛОЙ ЦИТРУСЫ!

Можно ли прогнать целлюлит

18 ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ, КРАСИВАЯ КОЖА

Сезонные советы трихолога и дерматолога

ФАРМКЛАСС

20 КТО ОТ БОЛИ ВСЕХ СИЛЬНЕЕ

Подбираем самый мощный ненаркотический анальгетик

22 ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО РЕГУЛЯРНО ИЗМЕРЯТЬ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ?

Памятка пациенту с сахарным диабетом 2-го типа

26 БЕЗЖИЗНЕННЫЙ, НО НЕОБХОДИМЫЙ

Азот – один из самых парадоксальных химических элементов

28 БЕЗ СОМНЕНИЙ

Работаем с заблуждениями по поводу лечения молочницы

32 С ЗАБОТОЙ О БУДУЩЕМ

Помогаем женщинам определиться с выбором КОК

ПОДРОБНОСТИ

36 В ШАГЕ ОТ ВАКЦИНЫ

Об открытии, предопределившем победу над полиомиелитом

38 ТУБЕРКУЛЕЗ: КТО В ГРУППЕ РИСКА?

Как распространяется это заболевание и почему его так сложно лечить

- 42 ПОДСТЕЛИТЬ СОЛОМКУ**
Выбираем средство для уменьшения боли и воспаления в суставах
- 44 ВИТАМИНЫ БЕЗ АЛЛЕРГЕННОЙ НАГРУЗКИ**
Что нужно знать о витаминно-минеральных комплексах
- 46 ВЫ СПРАШИВАЛИ...**
Ответы дают врачи
- 47 ВСЕОБЩАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ**
Новое свойство НПВС поможет в лечении болезней крови

НАШИ ДЕТИ

- 50 СОННОЕ ЦАРСТВО**
Как помочь ребенку заснуть
- 52 СВОБОДА СЛОВА**
Что делать, если у малыша проблемы с речью

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 56 ФЕСТИВАЛЬ НАДЕЖД**
Как поднять престиж профессии
- 58 СОВСЕМ КАК НАСТОЯЩАЯ**
Репортаж из «учебной» аптеки
- 62 СЛОВО ЮРИСТУ**
Консультации по юридическим аспектам аптечного дела
- 63 ОНЛАЙН-АПТЕКИ: НЕРЕШЕННЫЕ ВОПРОСЫ**
Какие проблемы могут возникнуть при отпуске лекарств через Интернет
- 66 ДЕЛАЙ РАЗ!**
Гимнастика для ног
- 70 ТРАЯНСКИЕ МЕДИКИ**
Военно-полевая медицина в Древнем Риме
- 72 КНИГИ**



52

Ищем общий язык



63

Интернет-аптека: оценка рисков