

УДК 159.922(075.8)
ББК 88.53я73
М55

Библиотека психолога

Главный редактор *Д.И. Фельдштейн*
Заместитель главного редактора *С.К. Бондырева*

Члены редакционной коллегии:
А.Г. Асмолов, В.А. Болотов, В.П. Борисенков, А.А. Деркач, А.И. Донцов,
И.В. Дубровина, М.И. Кондаков, В.Г. Костомаров, Н.Н. Малофеев,
Н.Д. Никандров, В.А. Поляков, В.В. Рубцов, Э.В. Сайко

Мехтиханова Н.Н.

М55 Психология зависимого поведения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Н.Н. Мехтиханова. — 4-е изд. стер., — М. : ФЛИНТА, 2019. — 157 с.
ISBN 978-5-9765-0155-3

Пособие посвящено основным теоретическим и практическим проблемам зависимого поведения. Рассматриваются существующие подходы к пониманию феномена зависимости, предлагаются классификации зависимого поведения. Подробно описываются наиболее распространенные виды зависимостей и их последствия. Особое внимание уделяется факторам, способствующим возникновению зависимого поведения, а также его профилактике и коррекции.

Для студентов, аспирантов психологических факультетов вузов, а также для специалистов-психологов, педагогов, работников социальных и кадровых служб.

УДК 159.922(075.8)
ББК 88.53я73

ISBN 978-5-9765-0155-3

© Издательство «ФЛИНТА», 2014

Содержание

1. Понятие и признаки зависимого поведения	4
2. Виды зависимости	9
3. Факторы, детерминирующие зависимое поведение	13
3.1. Биологические	13
3.2. Социальные	14
3.3. Личностные	19
4. Динамика зависимого поведения	36
5. Последствия зависимого поведения	42
6. Конкретные виды зависимости	47
6.1. Химические зависимости	47
6.1.1. Алкогольная зависимость	52
6.1.2. Наркотическая зависимость	69
6.1.3. Табачная зависимость	81
6.1.4. Пищевая зависимость	86
6.2. «Процессуальные» зависимости	93
6.2.1. Игровая зависимость	93
6.2.2. Трудоголизм	110
6.3. Зависимое расстройство личности	117
7. Профилактика и коррекция зависимого поведения	119
7.1. Основные виды и методы профилактики зависимости ..	119
7.2. Психотерапевтические модели коррекции зависимости .	
.....	124
Заключение	142
Литература	145
Приложение 1	149
Приложение 2	152