

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор  
Югра научно-спортивная  
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
Симаков Дмитрий  
Александрович –  
заслуженный мастер спорта  
России по тхэквондо (ИТФ),  
чемпион мира 2019 года.



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 4'2021

№(992)

### ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

- Г.Н. Пономарев, Е.Н. Комиссарова – Формирование двигательных качеств юных гандболистов на основе индивидуально-типологических особенностей ..... 3
- Е.А. Ястребова, Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко – Гетерохронность развития игрового потенциала юных хоккеистов в тренировочной и соревновательной деятельности ..... 6

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

- С.А. Васюра, Н.И. Иголевич – Категории спортивного стресса и совладания в традициях пермской психологической школы ..... 9
- Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, И.А. Панченко – Особенности психофизиологического состояния спортсменов-игровиков различной квалификации ..... 12
- М.Г. Ткачук, И.А. Панченко, Я.А. Куванов – Влияние соматотипа на свойства личности борцов ..... 15
- А.Э. Страдзе, В.Н. Пушкина, Е.А. Лубышев, С.Ю. Размахова – Физическое и функциональное состояние младших школьников в современных условиях образовательной среды ..... 17
- И.Е. Коновалов, Г.Б. Сулейманов, Ю.В. Болтиков, О.Б. Соломахин, С.А. Елисеев – Психологические аспекты спортивной подготовки борцов на поясах с использованием вариативных средств тренировки ..... 20

### СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Пшемислав Кедр – Безопасность проведения занятий по физической культуре в аспекте социологического анализа ..... 23
- Н.М. Пестерева, Чжан Ся, М.Ю. Белякова – Сравнительная оценка формирования мотивации российских и китайских студентов-баскетболистов ..... 26
- А.Ю. Колесникова, В.Ю. Лебединский, К.В. Сухина, Л. Эрдэнэпүрэв, Дорждамба Түмэнтугс – Сравнительный анализ мотивационно-ценностного отношения к здоровью образу жизни студентов-первокурсников России и Монголии ..... 29

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- О.В. Костромин, Я.И. Новицкий, С.А. Яковлев – Структура организационно-педагогического управления процессом спортивной подготовки в техническом вузе ..... 31
- И.Е. Корельская, И.А. Варенцова, С.А. Илющенко – Технологический подход к дистанционному обучению по дисциплине «Физическая культура» в условиях вуза ..... 33
- В.П. Демеш, А.В. Шаронова, О.Н. Устинова, В.Г. Кривошеков – Оптимизация предэкзаменационного состояния студентов средствами физической культуры ..... 35
- И. Полищине, А.Е. Матвеев, О.Г. Жигарева, З.Х. Низаметдинова – Интегральная оценка моторного развития студентов в процессе проведения здоровьесберегающих занятий по физической культуре в вузе ..... 38
- Ю.А. Дубровская, Г.В. Руденко, Л.В. Пихонен – Формирование профессиональных компетенций будущих горноспасателей средствами физической культуры ..... 41
- В.П. Ганопольский, М.К. Ржепецкая, Т.В. Бевза, А.А. Окунева, О.М. Хайковская – Особенности физического состояния курсантов в начальном периоде обучения в вузе ..... 44
- А.В. Сергеев – Условия эффективности государственного управления физическим воспитанием студентов ..... 47

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- В.Ф. Костюченко, В.Д. Зверев, Д.А. Васильев – Трансформация подготовки физкультурных кадров в российской системе образования ..... 50
- И.В. Ирхина, Л.А. Кадуцкая, Л.Э. Пахомова, Н.А. Коренькова – Мотивационная готовность будущих учителей физической культуры к маркетинговой деятельности ..... 53
- С.А. Шерстюк, Л.В. Капилинич, А.А. Шерстюк – Гемодинамические характеристики работоспособности спортсменов с учетом вегетативной регуляции ..... 55

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

- Г.В. Руденко, В.А. Куванов, Д.А. Симаков – Проявление свойств нервной системы в соревновательной деятельности спортсменов-единоборцов ..... 58
- Д.Д. Дальский, С.А. Краев, Е.В. Большова – Водный баланс как средство коррекции функционального состояния спортсменов ..... 60

### МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Ф.И. Собянин, А.А. Пойдун, М.О. Дауаев, В.А. Малахов – Болевая чувствительность юных кикбоксеров и успешность спортивных поединков ..... 63
- Е.З. Година, Е.Ю. Пермякова – Межгрупповая вариативность морфологических характеристик, показателей физической активности и статуса питания у современных подростков ..... 66

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

- Г.Н. Норощина, В.К. Климова, Я.А. Стрелкова, А.Г. Чеботарский – Стимулирование двигательной активности детей с синдромом Дауна на начальном этапе обучения адаптивной плаванию ..... 69
- О.Н. Никифорова, В.В. Селезнев, Т.И. Прохорова – Характеристика физической и функциональной подготовленности футболистов высокой квалификации с нарушениями слуха ..... 72
- О.С. Васильев, С.П. Левушкин, Е.Е. Ачкасов, В.И. Лях – Мышечный гипертонус в видах двигательной активности, связанных с искусством движения ..... 75
- С.А. Гильманов, В.А. Мищенко, Е.А. Кукуев, В.А. Лобова – Физическая активность как средство социализации и личностного развития студентов с ограниченными возможностями здоровья ..... 78

### ЗА РУБЕЖОМ

- Л. Соо, Е.Н. Медведева, Е.А. Изотов – Формирование методических компетенций студентов педагогического колледжа Израэля с учетом их когнитивных и двигательных особенностей ..... 81

### КОНСУЛЬТАЦИИ

- Л.Н. Волошина, В.Л. Кондаков, Е.Н. Копейкина, Т.В. Савельева – Двигательная активность в системе ценностных ориентаций дошкольников ..... 84

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- Е.Н. Медведева, Н.П. Ильина, М.Н. Ларионова – Биомеханические характеристики сложности поочередной «волны» руками в художественной гимнастике ..... 88
- В.И. Григорьев, О.С. Давыдова, А.А. Ошев – Мобилизационные функции спринтерских нагрузок в структуре предсоревновательной подготовки пловцов ..... 91
- Н.П. Герасимов, Э.И. Ахметшина, И.Ш. Мутаева, О.Б. Соломахин – Применение средств целенаправленного воздействия на развитие скоростных качеств молодых лыжников ..... 94
- А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, С.А. Краев – Анализ траектории центра масс атакующего спортсмена при демонстрации броска подсежкой в колено ..... 97

### ПЕРСПЕКТИВА

- Л.И. Лубышева – Федеральные стандарты спортивной подготовки как динамическая система управления российским спортом ..... 99

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- Т.В. Фендель, В.А. Литовченко, Е.Н. Баландина – Сравнительный анализ содержания федеральных стандартов спортивной подготовки по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью ..... 100
- К.Е. Лукичев, Е.Р. Яшина, А.В. Генералов, П.С. Турзин – Эффективность корпоративных программ укрепления профессионального здоровья работников, направленных на повышение их физической активности ..... 103
- О.Н. Полухин, В.Н. Ирхин, И.Н. Никулин, А.В. Воронков, Ю.А. Загоруйко – Стимулирование студентов вуза к участию в мероприятиях комплекса ГТО ..... 106
- А.А. Сомкин, Е.С. Новикова, Ю.А. Яковлева – Тенденции формирования соревновательной программы на основе её сравнительного анализа на олимпийских играх 2021 и 2024 гг. .... 108

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- Б.Х. Ланда – Инновационный подход к преподаванию физической культуры ..... 22
- Т.В. Аронова, Ю.В. Жиркова – Педагогическая составляющая формирования мотивации к занятиям футболом у юных футболистов ..... 28
- А.С. Талан, М.А. Новосёлов, А.К. Сложеникин – Развитие быстроты сложной реакции в киберспорте ..... 43
- Н.С. Бахарева, И.Л. Чередник, Е.К. Гордеева, В.А. Федько – Особенности соматотипологической характеристики лиц зрелого возрастного периода, занимающихся различными видами спорта ..... 52
- Н.И. Шульга, Е.А. Петрова – От «спортивного сердца» спортсменов-юниоров к стенокардии психосоматического генеза ..... 62
- Д.А. Белокуров, И.В. Румянцев – Первые российские олимпийцы: судьба А.П. Родзянко ..... 65
- Л.Г. Уляева, Т.Д. Дубовицкая, А.В. Шашков – Типы самореализации личности в спорте ..... 77
- Л.Г. Рыжкова, А.Д. Кравцов – Актуализация педагогической технологии формирования тактических знаний и умений в подготовке фехтовальщиков ..... 86
- И.С. Таможникова, Д.В. Таможников, С.А. Давыдов, А.С. Гладких – Диагностика силы нервных процессов юных футболистов в процессе адаптации к физическим нагрузкам ..... 96
- Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев, В.Т. Никоноров – Интегральная оценка игровой одаренности детей на предварительном этапе спортивного отбора ..... 110

### НОВЫЕ КНИГИ

- ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ..... 25, 62, 71

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
26.03.2021

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

# 4'2021

№(992)

### CHILDREN AND YOUTH SPORT

- G.N. Ponomarev, E.N. Komissarova – Individual somatotypes versus motor skills profiling study of 10-16 year-old handball players grouped by game positions ..... 3
- E.A. Yastrebova, T.K. Kim, G.A. Kuzmenko – Heterochrony of physical potential in gaming activity of young hockey players during training and competitive activities ..... 6

### SPORT PSYCHOLOGY

- S.A. Vasyura, N.I. Iogolevich – Study of stress and coping in sports at Perm psychological school: history and modernity ..... 9
- N.V. Lutkova, Y.M. Makarov, I.A. Panchenko – Psychophysiological state of athletes from team sports depending on their skill level ..... 12
- M.G. Tkachuk, I.A. Panchenko, Y.A. Kuvanov – Somatotype and its effect on wrestlers' personal qualities ..... 15
- A.E. Stradze, V.N. Pushkina, E.A. Lubyshchev, S.Y. Razmakhova – Physical and functional fitness of elementary schoolchildren in modern educational environment ..... 17
- I.E. Kononov, G.B. Suleimanov, Y.V. Boltikov, O.B. Solomakhin, S.A. Eliseev – Customizable training system with psychological fitness service for youth belt wrestling sport ..... 20

### SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT

- Przemyslaw Kendra – Safety of physical education classes: sociological analysis ..... 23
- N.M. Pestereva, Zhang Xia, M.Y. Belyakova – Comparative analysis of development of motivation in Russian and Chinese student basketball players ..... 26
- A.Y. Kolesnikova, V.Yu. Lebedinsky, K.V. Sukhinina, L. Erdenepurev, Dorzhdamba Tumentugs – Value-motivational attitude of first-year students of Russia and Mongolia to healthy way of life: comparative analysis ..... 29

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- O.V. Kostromin, Y.I. Novitsky, S.A. Yakovlev – Pedagogical management structure in terms of sportization of physical education at technical universities ..... 31
- I.E. Koreskaya, I.A. Varentsova, S.A. Ilyushchenko – Technology-based approach to distance learning under academic physical education and sports discipline ..... 33
- V.P. Demesh, A.V. Sharonova, O.N. Ustinova, V.G. Krivoshchekov – Physical education to improve students' pre-examination state ..... 35
- J. Polshkenea, A.E. Matveev, O.G. Zhigareva, Z.Kh. Nizametdinova – Integral analysis of university students' motor development during health-protecting physical education lessons ..... 38
- Yu.A. Dubrovskaya, G.V. Rudenko, L.V. Pikhkonen – Physical education to build professional competency of future mine-rescuers ..... 41
- V.P. Ganapolsky, M.K. Rzhetspetskaya, T.V. Bevza, A.A. Okuneva, O.M. Khaikovskaya – First- and second-year cadets' physicality and functionality analysis ..... 44
- A.V. Sergeev – Conditions for increasing effectiveness of public administration in academic physical education ..... 47

### VOCATIONAL TRAINING

- V.F. Kostyuchenko, V.D. Zverev, D.A. Vasiliev – Transformation in human resource training within educational system of Russia ..... 50
- I.V. Irkhina, L.A. Kadutskaia, L.E. Pakhomova, N.A. Korenkova – Future physical education teachers' marketing business motivations survey ..... 53
- S.A. Sherstyuk, L.V. Kapilevich, A.A. Sherstyuk – Hemodynamic features of athletes' physical working capacity in view of autonomic regulation type ..... 55

### SPORT PHYSIOLOGY

- G.V. Rudenko, V.A. Kuvanov, D.A. Simakov – Manifestation of certain nervous system properties of combat athletes during competitive activities ..... 58
- D.D. Dalsky, S.A. Kraev, E.V. Bolshova – Fluid balance and its role in correction of functional state of athletes ..... 60
- BIOMEDICAL PROBLEMS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**
- F.I. Sobyannin, A.A. Poidunov, M.O. Daupae, V.A. Malakhov – Pain tolerance versus competitive success in youth kickboxing ..... 63
- E.Z. Godina, E.Yu. Permyakova – Daily calorie intake, level of physical activity and morphological status of children and adolescents in three cities of Russian Federation ..... 66

### ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

- G.N. Noroshkina, V.K. Klimova, Y.A. Strelkova, A.G. Chebotarsky – Beginner adaptive swimming model for psychophysical progress of children with down syndrome ..... 69
- O.N. Nikiforova, V.V. Seleznev, T.I. Prokhorova – Physical and functional fitness rates in highly-skilled female footballers with hearing impairments ..... 72
- O.S. Vasiliev, S.P. Levushkin, E.E. Achkasov, V.I. Lyakh – Muscle hypersthenia during various motor activities associated with art of movement ..... 75
- S.A. Gilmanov, I.A. Mishchenko, E.A. Kukuev, V.A. Lobova – Personality progress and social adaptation facilitating physical activation model for disabled university students ..... 78

### ABROAD

- L. Soo, E. N. Medvedeva, E.A. Izotov – Building methodological competences in female students of Israeli teacher training college based on their cognitive and motor characteristics ..... 81

### CONSULTATIONS

- L.N. Voloshina, V.L. Kondakov, E.N. Kopeikina, T.V. Savelyeva – Physical activity in preschoolers' values system: questionnaire survey ..... 84

### «TRAINER» – journal in journal

- E.N. Medvedeva, N.P. Ilyina, M.N. Larionova – Biomechanical characteristics of alternating arm wave move in rhythmic gymnastics ..... 88
- V.I. Grigoriev, O.S. Davydova, A.A. Oshev – Mobilizing sprint trainings in precompetitive training periods in swimming sport ..... 91
- N.P. Gerasimov, E.I. Ahmetshina, I.Sh. Mutaeva, O.B. Solomakhin – New speed training model for 15-17 year-old cross-country skiers ..... 94
- A.G. Levitsky, D.A. Matveyev, A.A. Potsipun, S.A. Kraev – Analysis of center of body mass travel trajectory when performing major inner reaping throw ..... 97

### PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshcheva – Federal sports training standards as dynamic management system for Russian sports ..... 99

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- T.V. Fendel, V.A. Litovchenko, E.N. Balandina – Federal sports training standards for ski jumping and Nordic Combined: content analysis ..... 100
- K.E. Lukichev, E.R. Yashina, A.V. Generalov, P.S. Turzin – Corporate human resource health and physical activation programs: efficiency analysis ..... 103
- O.N. Polukhin, V.N. Irkhin, I.N. Nikulin, A.V. Voronkov, Y.A. Zagoruiko – Motivating university students for sport competitions ..... 106
- A.A. Somkin, E.S. Novikova, Y.A. Yakovleva – Trends in Olympic Games program design: comparative analysis of 2021 and 2024 Olympics ..... 108

### FROM SLUSHPILE

- B.Kh. Landa – Innovative approach to teaching physical education ..... 22
- T.V. Aronova, Y.V. Zhirkova – Educational component of building playing motivation in junior female footballers ..... 28
- A.S. Talan, M.A. Novoselov, A.K. Slozhenikin – Building complex reaction speed in esports ..... 43
- N.S. Bakhareva, I.L. Cherednik, E.K. Gordeeva, V.A. Fedko – Features of somatotypological characteristics of mature persons doing various sports ..... 52
- N.I. Shulga, E.A. Petrova – From "sports heart" to angina pectoris of psychosomatic genesis in junior athletes ..... 62
- D.A. Belyukov, I.V. Rumiantsev – First Russian Olympians: the fate of A.P. Rodzianko ..... 65
- L.G. Ulyayeva, T.D. Dubovitskaya, A.V. Shashkov – Types of personality self-realization in sports ..... 77
- L.G. Ryzhkova, A.D. Kravtsov – Updating educational technology for fencer training tactical knowledge and skills building ..... 86
- I.S. Tamozhnikova, D.V. Tamozhnikov, S.A. Davydov, A.S. Gladikh – Diagnostics of strength of nervous processes in junior footballers during adaptation to physical activity ..... 96
- E.V. Burtseva, V.A. Burtsev, V.T. Nikonorov – Integral assessment of children's playing talent at preliminary stage of sports qualification ..... 110

### NEW BOOKS

- NEWS OF DISSERTATION COUNCIL ..... 25, 62, 71