

УДК 577.2
ББК 28.703

Б68

Благодатский А., Ржешевский А., Борисова О., Егорова А.
Б68 Open Longevity. Как устроено старение и что с ним делать. — М.: ДМК Пресс, 2022.
— 368 с.

ISBN 978-5-93700-135-1

Как победить старение?

Это невероятно сложная научная задача — впрочем, требующая усилий не только научного сообщества, — решение которой пока неизвестно. Известно лишь, что глупо не попытаться, пока мы еще живы и в состоянии что-то сделать. Прочитав эту книгу, вы увидите, как много уже науке известно о старении и как преступно много, казалось бы, очевидных исследований еще не проведено. По большому счету, у нас с вами нет ничего, кроме собственной жизни. И мы приглашаем вас вместе задуматься о том, как можно было бы остаться в живых, а не просто, как это принято, оставить свой след.

Главный редактор — Светлана Бозрова, кандидат биологических наук, биохимик, научный сотрудник Института молекулярной биологии РАН.

Научный редактор — Георгий Куракин, ассистент кафедры биохимии МФБ РНИМУ им. Н. И. Пирогова, ассоциированный член Королевского биологического общества (AMRSB), популяризатор биологии.

УДК 577.2
ББК 28.703

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-93700-135-1

© Благодатский А., Ржешевский А.,
Борисова О., Егорова А., 2022
© Издание, ДМК Пресс, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ОТКРЫТОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ВОСПАЛЕНИЕ И СТАРЕНИЕ

СТАРЕНИЕ МЕЖКЛЕТОЧНОГО МАТРИКСА

МИТОХОНДРИИ И СТАРЕНИЕ

ТРАНСПОЗОНЫ И СТАРЕНИЕ

ВАЖНЫЕ МОЛЕКУЛЫ И КОМБИНАТОРНЫЙ
ПОДХОД В БОРЬБЕ СО СТАРЕНИЕМ

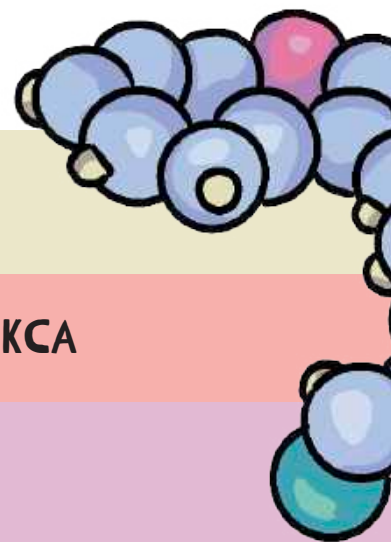
ПЕРСПЕКТИВЫ В БОРЬБЕ СО СТАРЕНИЕМ

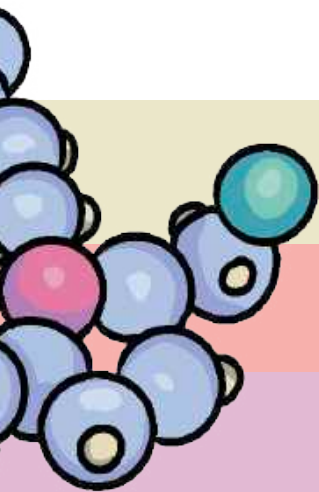
ЧТО МЫ МОЖЕМ И ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ?

КАК РЕШАТЬ ПРОБЛЕМУ СТАРЕНИЯ?

ГЛОССАРИЙ

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ





8

22

62

128

168

234

250

290

298

306

330

