

советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

НЕ МОЖЕТЕ УСНУТЬ?



Этот целебный чай поможет
вам расслабиться. Пройдут
даже головные боли.

Рецепт

Смешайте в равных пропорциях тра-
ву мелиссы, ромашки, шалфея и ду-
шицы.

На 1 ст. ложку сбора - 200 мл холод-
ной воды, довести до кипения, кипя-
тить 1-2 минуты.

Настаивать в течение часа.

Употреблять по 1/4 стакана с неболь-
шим количеством корицы.

Настой можно готовить в термосе, а
корицу прибавить перед употребле-
нием.

Необходимо соблюдать дозировку,
1/4 стакана, не более. Это всего не-
сколько глотков.

Будьте здоровы!

Шебет О.К., г. Клин

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ОТРАВЛЕНИЯ В ЖАРУ - КАК УБЕРЕЧЬСЯ И ЧТО ДЕЛАТЬ

К несчастью, жаркие летние деньки любят не только жители городов, измученные долгой зимой. Повышение температуры и влажности является наиболее благоприятной средой для развития болезнетворных бактерий. Вторая половина лета - пик пищевых отравлений. Некоторые из них настолько опасны, что могут лишить вас здоровья и даже жизни: отравление грибами, ботулизм, стафилококковые инфекции. Как избежать типичных отравлений? И что предпринять, если вы уже почувствовали себя плохо? → стр. 4



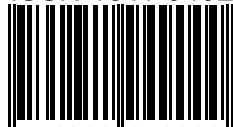
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Арбуз - ягода здоровья
- Ароматерапия
- Как быстро вылечить насморк
- Напитки для укрепления иммунитета
- Напитки молодости
- Как привести артериальное давление в норму
- О пользе белого чая
- Что делать, если трудно дышать?
- Аллергия отступит
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24031



>