

В номере

РОССИЙСКИЕ
АПТЕКИ

6 (375) • 2024

4 ФАРМНОВОСТИ

12 «ЛЕТНЯЯ» БОЛЬ В ГОРЛЕ:
ОТ ПРИЧИН – К ЛЕЧЕНИЮ

Почему в жару болит горло? Разбираемся в факторах риска и способах борьбы с ними.

14 БЕТА-БЛОКАТОРЫ:
ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ

Всего за год приема они снижают абсолютный риск смерти на 4,5%. И это – далеко не все, на что способны современные бета-блокаторы.

16 И СНОВА БОЛЬ В СПИНЕ

В этот самый момент у каждого пятого человека в мире болит спина. Почему проблема так распространена, как облегчить состояние – находите ответы на эти и другие вопросы.

20 ПЯТЬ АРГУМЕНТОВ
В ПОЛЬЗУ СТАТИНОВ

Клиент с рецептом на статины отказывается покупать препарат, боясь «побочек» и «привыканий»? Мы выбрали пять фактов, которые помогут развеять все пациентские сомнения по этому поводу.

24 ПРЕДИАБЕТ:
ИЗМЕНИТЬ СЦЕНАРИЙ

Этот первый шаг к развитию сахарного диабета делают почти 20% людей, которые считают себя здоровыми. Как вовремя распознать врага и победить его, сохранив здоровье? Рассказываем по порядку.

8 ДАЧНЫЙ КВЕСТ

Вспомните, какие неожиданности подстерегают за городом и как их успешно преодолеть, выберите правильные ответы, пришлите их в редакцию и получите 500 баллов на счет в Клубе РА.



18

БОЛЕЗНЬ
АЛЬЦГЕЙМЕРА:
НИЧЕГО,
КРОМЕ ПРАВДЫ

Действительно ли это шумевшее заболевание передается по наследству, можно ли от него вылечиться и существуют ли БАДы, возвращающие человека к нормальной жизни? Давайте разбираться вместе.

26 ОПЯТЬ УКУСИЛИ

«Ох лето красное! любил бы я тебя...» Со времен Александра Сергеевича ничего не изменилось: комары по-прежнему кусают, клещи впиваются, а змеи нападают. Описываем меры первой помощи при этих неприятных ситуациях.

30 КАК ОРАНГУТАН
ТРАВой ВЫЛЕЧИЛСЯ

Да-да, именно так! Индонезийский примат Ракус привлек внимание ученых самостоятельным исцелением от серьезной раны. Знакомьтесь с особенностями «орангутаньей» народной медицины. И ничему не удивляйтесь!

Фото: Shutterstock/FOTODOM

34 КОНСЕРВЫ С СЮРПРИЗОМ

Крупнейшая вспышка ботулизма за последние 30 лет – самое время еще раз поговорить о правилах безопасного консервирования и о профилактике этого опасного заболевания.

40 КЕШБЭК И НЕ ТОЛЬКО

Разбираем вопросы читателей, которые затрагивают деятельность аптечного предприятия.

42 ПЕРСОНАЛЬНЫЕ
ДАННЫЕ – ЧТО НУЖНО
ЗНАТЬ ФАРМСПЕЦИАЛИСТУ

Фамилия, имя, отчество, место жительства и семейное положение – все эти и другие личные сведения защищены законом. Вот только хорошо бы его знать, и мы поможем вам в этом.



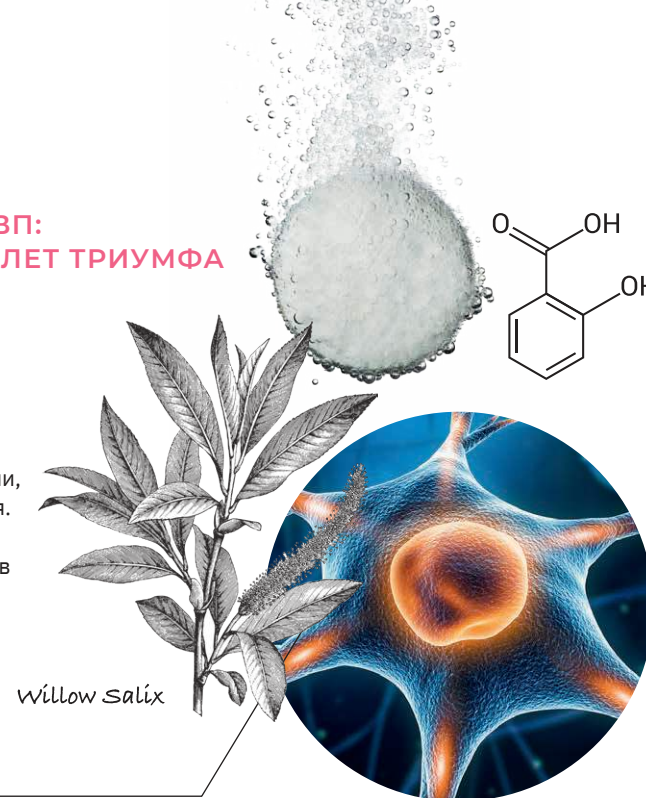
44

НАРИСУЙ МНЕ...
АПТЕКУ

Аптеки воронежской сети «Картинки» больше напоминают залы исторического музея, холл кукольного театра и даже любимый мультфильм, чем розничные фармацевтические точки. Убедитесь сами!

38 НПВП:
170 ЛЕТ ТРИУМФА

За почти два века человечество так и не смогло придумать ничего лучше препаратов этой группы от боли, жара и воспаления. Мы собрали семь интересных фактов о средствах, без которых нельзя представить современную медицину.



48 ОЦЕНИ СЕБЯ САМ

Люди с высокой самооценкой более успешны, чем те, кто не верит в свои силы. Мы выбрали несколько техник, которые помогут вам открыть новые горизонты.

54 КОСМЕТОЛОГ
НА ЛИНИИ!

Правда ли, что после угасания эффекта инъекционной гиалуроновой кислоты кожа выглядит еще хуже? Полезен ли массаж гуаша? Наш эксперт развернуто отвечает на эти вопросы читателей, попутно развеивая мифы косметологии.

56 КРУГОМ ВОДА

Без нее нет жизни. А вот сколько пить? Когда? Как? Раскрываем нюансы здоровой гидратации.

60 ПРЕДОТПУСКНОЙ
МАРАФОН

Волнуетесь, подойдет ли вам прошлогоднее бикини? У нас – хорошая новость! Быстро и безопасно подтянуть проблемные зоны под силу каждому, и мы покажем, как это сделать.

64 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ ЛЕТО

Школьные каникулы в городе – это интересно. Представляем четыре проекта, которые могут заменить привычный детский лагерь.

50 «ЛЕТНЯЯ»
КОСМЕТИКА

Представляем «корзину», из которой легко подобрать нужное средство при сезонном запросе на продукт для ухода за кожей.

