

Сваты

Энергия
«третьего
возраста»

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА-
ОГОРОДНИКА
НА МАЙ

14

На пенсии

№ 4 (127), апрель 2025

9

3 СПЕЦИИ
для
благополучия
щитовидной
железы

6, 24

На здоровье

ЧЕМ ПОМОЖЕТ
сок березовый
и «неберезовый»

25

Доступно всем

АЗИАТСКИЙ
«ИНСТРУМЕНТ»
от гипертонии

21

«ДОНОР» МОЛОДОЙ СЕМЬИ

**Должна ли свекровь
помогать невестке?**

16+

Толчок



ПОДПИШИТЕСЬ

НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА
ПО ИНДЕКСУ **ПО477** «ПОЧТА РОССИИ»
С ВЫГОДОЙ **6%**!



- ИСТОРИИ О ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ
- ЗАБАВНЫЙ ТЕСТ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА
- НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ