



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.



Чистим организм

... Никому не хочу навязывать
свое мнение, просто расскажу
о старинном способе очищения
организма, предназначенном для
самых настойчивых.

На своем примере могу добавить,
сделав такую очистку однажды, от
нее трудно отказаться впоследствии.
Настолько хорошо себя чувствуешь
после нее - не передать.

Возьмите стакан зерен овса (но не
овсяных хлопьев), промойте теплой
водой и положите в кастрюлю. В эту
же кастрюлю насыпьте две столовые
ложки размельченных сухих (можно
свежих) листьев брусники, две столо-
вые ложки листьев или почек березы
(свежих или сухих). Налейте 3 литра
воды и оставьте на сутки настаивать-
ся в прохладном месте. Затем возь-
мите другую кастрюлю.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

«Льняная» диета

Многих женщин волнует вопрос:
можно ли посредством семян
льна избавиться от лишних
килограммов. Ответ будет
однозначно положительным:
при правильном приеме семян
ежемесячная потеря в весе
может составлять до двух
килограмм.



Однако надо понимать, что лён не яв-
ляется мощнейшим сжигателем жиров.
Рассмотрим факторы, гарантирующие
снижение массы при «льняной» диете.

1. Снижение аппетита

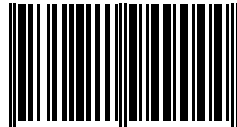
В желудке клетчатка семечек стано-
вится желеобразной субстанцией, за-
полняющей его. В результате исчезает
чувство голода и, соответственно, че-
ловек реже совершает «рейды» к холо-
дильнику.

Продолжение на стр. 2

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как забыть о цистите
- Если есть проблемы с кожей
- Лечение поджелудочной железы
- Что делать, если клещ все же впился в тело?
- Народные средства лечения головной боли
- Пристрастие к назальному спрею: насколько это опасно
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2021



>