

### Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,  
д.п.н., проф. – главный редактор  
Арансон М.В.,  
к.б.н. – ответственный редактор

### Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.  
Бальсевич В.К.,  
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.  
Бротфайн Е., проф. (Израиль)  
Виноградов П.А., д.п.н., проф.  
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.  
(Словения)  
Горелов А.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Иссурин В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н.,  
д.п.н., проф. (Украина)  
Португалов С.Н., к.м.н., проф.  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)  
Яшина Е.Р., д.м.н., проф.

### Адрес редакции:

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

### Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

Арансон М.В., Озолин Э.С., Шустин Б.Н. Тенденции научных исследований в видах единоборств	3
Байрамов В.М., Байрамов С.В. Порядок расследования и учета несчастных случаев, происшедших с лицами, проходящими спортивную подготовку, но не состоящими в трудовых отношениях с физкультурно-спортивной организацией	8
Годик М.А., Скородумова А.П., Козловский А.П., Калинин Л.А., Морозов В.Н. Методология научного обоснования федеральных стандартов и программ спортивной подготовки спортсменов по различным видам спорта	13
Кофман Л.Б., Курашвили В.А. Инновационные методы психофизиологического анализа деятельности спортсменов	19

### Теория и методика детско-юношеского спорта

Каташев В.М., Шубина О.А., Пятунина О.И. Совершенствование учебно-тренировочного процесса юных каратистов (стиль шотокан)	24
---	----

### Медико-биологические проблемы спорта

Рыбина И.Л., Ширковец Е.А. Особенности биохимической адаптации к нагрузкам различной направленности биатлонистов высокой квалификации	28
Фудин Н.А., Хадарцев А.А., Чернышев С.В. Медико-биологические технологии в управлении тренировочным процессом и соревновательной деятельностью спортсменов высшей квалификации	34

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

Виноградов П.А., Окуньков Ю.В. Изучение отношения различных групп населения к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) как фактора (условия) его эффективного внедрения (опыт социологического исследования)	38
Лифанов А.Д., Финогентова Л.А. К вопросу использования мобильных образовательных ресурсов в системе физического воспитания студентов	43
Степанова О.Н., Савин С.В. Критерии классификации и типология фитнес-программ	49

### Труды молодых ученых

Истягина-Елисеева Е.А., Бариевникова Е.Е. История спортивной пропаганды в СССР в период 1945–1991 гг.	54
Романовский С.К. Двигательная активность как основное условие поддержания и укрепления здоровья современных студентов с отклонениями в состоянии здоровья	58
Сведения об авторах	63

#### Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: book@sovsportizdat.ru

Подписано в печать 03.07.2015.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,00.  
Печать цифровая. Бумага офс.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 1915.  
Заказ № 3181.

Отпечатано с электронной версии заказчика  
в ООО ПКФ «СОЮЗ-ПРЕСС»  
150062, г. Ярославль, пр-д Доброхотова,  
16-158.

**Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства  
по печати и массовым коммуникациям**

## Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

## Editorial board members:

Balakhnichev V.V.,  
Dr. Ped., prof.  
Balsevich V.K.,  
Dr Biol., RAE corr. member, prof.  
Brotfein E., prof. (Israel)  
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.  
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.  
(Slovenia)  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.  
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Portugalov S.N.,  
PhD (Medicine), prof.  
PhD (Pedagogics), prof.  
Sazansky H.,  
Dr. Ped., prof. (Poland)  
Yashina E.R., Dr. Med., prof.

## Editorial Office:

10 build 1, Elizavetinsky Blvd., Moscow,  
Russia, 105005.  
Phone +7-499-261-2164  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
(paper acceptance, consultation)  
shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

© Federal scientific center for physical  
culture and sports

## Contents

### Theory and methodics of elite sports

<i>Aranson M.V., Ozolin E.S., Shustin B.N.</i> Research trends in the kinds of combat sports	3
<i>Bairamov V.M., Bairamov S.V.</i> Order of investigation and accounting of the accidents which happened to the persons having sports training, but not consisting in the labour relations with the sports and sports organization	8
<i>Godik M.A., Skorodumova A.P., Kozlovskiy A.P., Kalinkin L.A., Morozov V.N.</i> The methodology for scientific substantiation of the federal standards and programs in sports training of athletes in various sports	13
<i>Kofman L.B., Kurashvili V.A.</i> Innovative methods for psychophysiological analysis of athletic activity	19

### Theory and methodics of children and youth sports

<i>Katashev V.M., Shubina O.A., Piatunina O.I., Shubina O.A.</i> Improvement of the educational training process of young karate (shotokan style)	24
---	----

### Biomedical aspects in sport

<i>Rybina I.L., Shirkovetz E.A.</i> Peculiarities of biochemical adaptation to different load types in elite biathlon athletes	28
<i>Fudin N.A., Khadartsev A.A., Chernyshev S.V.</i> Biomedical technologies in the management of the training process and competitive activity in elite athletes	34

### Mass physical training and improvement of the population

<i>Vinogradov P.A., Okunkov Yu.V.</i> Studying of the attitude of various population groups to the «It is ready to work and defense» complex (GTO) as factor (condition) of its effective implementation (experience of sociological research)	38
<i>Lifanov A.D., Finogentova L.A.</i> To the question of using the mobile learning resources at physical culture lessons in the lifelong learning system	43
<i>Stepanova O.N., Savin S.V.</i> Classification criteria and typology of fitness programs	49

### Works of young scientists

<i>Istiagina-Eliseeva E.A., Barienikova E.E.</i> The history of physical education and sports propaganda in USSR during 1945–1991	54
<i>Romanovsky S.K.</i> Motor activity as the main condition for the maintenance and promotion of health to day's students, with deviations in health	58
Information about authors	63